

FÜHREN UND GEFÜHRT WERDEN

**Kurse
im Kloster**

**für Menschen
in beruflicher
Verantwortung**

TEAM



BENEDIKT

**KURS-
PROGRAMM
2011 - 2012**

**Kurse im
Kloster**



Meditation

**Wirtschaft
und Spiritualität**

Stille und
Inspiration



**Führen
mit Werten**

Selbst bestimmt
bewusst

**Benediktinische
Tradition**

**Berufliche
Kompetenz
erweitern**

innere **Ruhe**



**Nachhaltige
Persönlichkeits-
entwicklung**

Authentisch sein

**Innehalten
und Kraft schöpfen**

Orientierung



*Jeder von uns steht täglich
an der Grenze,
an der wir entscheiden müssen,
ob wir Teil der Lösung oder
Teil des Problems sein wollen.*

Jakob von Uexküll
geb. 1944, schwedisch-deutscher Schriftsteller
Stifter des Alternativen Nobelpreises
Initiator Weltzukunftsrat

Das TEAM BENEDIKT heißt Sie herzlich willkommen! Wir sind eine Gemeinschaft von werteorientierten Kursleitern und Beratern. Wir bieten Kurse im Kloster an sowie individuelle Seminare, Beratung, Coaching und Vorträge.



Dr. Thomas Wagner Eva Müller Dr. Friedrich Assländer
Hubertus Spieler Monika Kilb Stephan Röder

Liebe Interessenten, liebe Teilnehmer,

mit unserem neuen Kursprogramm setzen wir die bewährte Tradition unserer besonderen Seminare fort, die wir seit 2004 zusammen mit Pater Anselm Grün im Haus Benedikt entwickelt haben. Wir verbinden Wirtschaft mit Spiritualität, indem wir aufzeigen, wie die geistige Dimension, wie unsere Einstellungen und Werthaltungen unser berufliches und persönliches Handeln und Erleben zutiefst beeinflussen.

In unseren Kursen erleben Sie, wie sich Werteorientierung und beruflicher Erfolg ergänzen und gegenseitig bedingen. Sie können so Ihre Professionalität und Ihr inneres Wachstum weiter entwickeln. Beides zusammen hilft Ihnen nachhaltig, die immer größeren Herausforderungen des Berufslebens zu meistern.

Entsprechend der benediktinischen Tradition verlaufen die Kurse in einem Wechsel von Seminararbeit und Zeiten der Stille. Diese besondere, im Grunde sehr natürliche, Art und Weise des Lernens führt zu Kompetenzerweiterung und gleichzeitig zu Klarheit und Orientierung. Sie erfahren, wie Sie Ihre eigenen Kraftquellen erschließen und Balance und Gelassenheit entwickeln können. Sie lernen und entwickeln wichtige Fähigkeiten wie Resilienz oder den Umgang mit Grenzen. Sie finden bei uns Lösungswege zu Themen wie: Zeit für das Wesentliche, kraftvolle Sprache, wertschätzende Kommunikation, Führungskompetenz, u.a.

Unsere Curricula sind kleine, lernintensive Gruppen, die sich vier oder sechs Mal zum Kurs treffen, um auf einer hohen Vertrauensbasis ein Thema zu vertiefen und mit einem Zertifikat abzuschließen.

Unsere Kursteilnehmer kommen aus allen Berufen und Unternehmen. Sie erleben dadurch eine Vielfalt von Erfahrungen und damit verbunden eine große Bereicherung.

Das Geistliche Zentrum Schwanberg und das Kloster Oberzell sind Kraftorte, die diese besonderen Erfahrungen unterstützen. Die Teilnahme an den Kursen ist an keine Konfessions- oder Religionszugehörigkeit gebunden. Wir sind offen gegenüber allen Weltreligionen und persönlichen Weltanschauungen und erwarten dies auch von den Teilnehmern. Jeder kann das liturgische Angebot der Klöster für sich nutzen; wir sind bei den Ordensfrauen sehr willkommen.

Wir haben ob der besseren Lesbarkeit die männliche Form der Anrede gewählt und bitten alle Frauen sich herzlich angesprochen und eingeladen zu fühlen.

Wir freuen uns, Sie wieder zu sehen oder Sie kennen zu lernen.

Dr. Friedrich Assländer und das TEAM BENEDIKT

VISIONEN

Wir verbinden berufliche Kompetenzerweiterung und nachhaltige Persönlichkeitsentwicklung mit Spiritualität und benediktinischen Traditionen. Dabei führen wir Wirtschaftlichkeit und Spiritualität zusammen. Für uns ist nachhaltiger beruflicher Erfolg nur durch einen wertschätzenden Umgang miteinander möglich. Wir laden Menschen in beruflicher Verantwortung ein, mit uns Wege zu gehen, die werteorientiertes Verhalten und das Erreichen von Zielen verbinden. Wir orientieren uns an christlichen Werten und sind offen für andere Weltanschauungen.

KOMPETENZEN

Unsere Themenfelder sind Führung, berufliche und persönliche Kompetenz, Kommunikation, Sprache und Stimme, Leistungsfähigkeit, Stress und Zeit, Coaching, Personal- und Organisationsentwicklung.

Neben unseren Kursen im Kloster bieten wir für Firmen und Organisationen interne Seminare, Teamprozesse, Strategieentwicklungen, systemische Aufstellungen, Beratung und Vorträge. Wir begleiten Sie und Ihr Team auch gerne durch Coaching in Ihrer individuellen Weiterentwicklung oder bei Veränderungs- und Orientierungsprozessen. Die klösterliche Umgebung ist für uns ein besonderer Rahmen, um das Wesentliche zu erkennen. Wir kommen auch gerne zu Ihnen oder an einen Ort Ihrer Wahl mit Angeboten, die wir auf Ihre Wünsche abstimmen. (siehe Seite 8)

KURSE

Gemäß dem benediktinischen Prinzip *ora et labora* praktizieren wir einen Wechsel von Seminararbeit mit Zeiten der Stille, besonders in der Meditation und teilweise bei den Mahlzeiten.

Sie erleben, wie effektives Führen, ein gutes Miteinander und Erfolg möglich werden, wenn wir uns bewusst auf den Weg machen. Wissen und Können in Verbindung mit einer guten Geisteshaltung und Lebensführung helfen Ihnen, leichter und erfolgreicher durchs (Berufs-)Leben zu gehen. Sie entdecken Wege, wie Sie Ihre eigenen und fremde Ansprüche, Berufs- und Privatleben in eine gesunde Balance bringen und so Ihre Lebensqualität steigern.

WURZELN

Seit 2004 haben wir gemeinsam mit Pater Anselm Grün und Bruder Isaak im Haus Benedikt das Kursprogramm FÜHREN UND GEFÜHRT WERDEN entwickelt für Menschen in beruflicher Verantwortung. „Es geht auch anders“ ist für viele unserer Kursteilnehmer zur konkreten Erfahrung geworden. Der Name TEAM BENEDIKT steht für unsere Orientierung an benediktinischen Traditionen und würdigt unsere Herkunft als Team von Kursleitern im Haus Benedikt

TEILNEHMER – KUNDEN

Unsere Teilnehmer kommen aus allen Berufen und beruflichen Positionen, von Selbständigen über mittelständische Unternehmen und sozialen Einrichtungen zu Großbetrieben und Behörden. Dies ermöglicht einen Austausch mit Gleichgesinnten aus verschiedenen Branchen, der als sehr wertvoll und bereichernd erlebt wird. Die Teilnahme an den Kursen ist an keine Konfessions- oder Religionszugehörigkeit gebunden. Wir tolerieren alle Weltreligionen und persönliche Weltanschauungen.

Sie können als Einzelgast unser Programm nutzen, aber auch gerne als Team oder Gruppe auf unsere Erfahrungen und Kompetenzen zurück greifen. Für persönliche Tage des Rückzugs oder der Neuorientierung bieten wir Ihnen qualifizierte Begleitung an (siehe Seiten 8 und 25).

ORTE



Im **Geistlichen Zentrum Schwanberg** stehen uns das alte Schloss und das Kurshaus St. Michael zur Verfügung. Die Ordensfrauen der evangelischen Community Casteller Ring orientieren sich an der Regel des Hl. Benedikt. Es ist ein Platz der Stille mit Weitblick auf die schöne fränkische Landschaft an einem alten keltischen Kultplatz (siehe auch Seite 49). Die Mehrzahl unserer Kurse wird dort stattfinden, 35 km vor den Toren Würzburgs. Ein Fahrdienst vom Bahnhof Würzburg zum Schwanberg wird organisiert.

Im **Kloster Oberzell** am Stadtrand von Würzburg finden unsere Kurse hinter bis zu 800 Jahre alten Klostermauern statt. In der alten Klosteranlage, direkt am Main gelegen, wird von den Oberzeller Franziskanerinnen ein Exerzitien- und Bildungshaus geführt. Der Ort wird unsere Kurse bereichern durch Rückzug, Einkehr und Sammlung.



Ausführliche Wegbeschreibungen zu den Klöstern finden Sie auf den Seiten 78-79.

WIR KÖNNEN MEHR...

... besondere Angebote für Unternehmen

INDIVIDUELLE SEMINARE

Für Unternehmen und Organisationen bieten wir maßgeschneiderte interne Veranstaltungen an. Themen aus unserem Kursprogramm und weitere Inhalte sind dabei möglich. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen passende Seminare oder Weiterbildungsprogramme, die Ihnen und Ihren Mitarbeitern helfen, die gesteckten Ziele zu erreichen.

WERTEORIENTIERTE ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Kunden, Mitarbeiter und Bewerber achten auf die gelebten Werte und den Geist, aus denen heraus ein Unternehmen geführt wird. Wir begleiten Sie bei komplexen Veränderungsprozessen und bei der Führungskräfteentwicklung. Um eine gelebte Wertekultur zu entwickeln, arbeiten wir beispielsweise mit Ihnen an Leitbild, Führungsgrundsätzen oder der Kommunikationskultur. Mit Ihnen und Ihren Mitarbeitern entwickeln wir Führungsinstrumente wie Mitarbeiter einschätzung, Qualitätszirkel u.a.

TEAMENTWICKLUNG

Mit Ihrem Team erarbeiten wir gemeinsame Werte, Ziele und Regeln. Konflikte lösen wir unmittelbar, konstruktiv und fair. So schaffen wir Bedingungen, die alle Mitglieder anregen, ihr Können und ihr Engagement einzubringen. Je mehr das Miteinander von Werten und Wertschätzung geprägt ist, desto produktiver und kreativer arbeitet die Gruppe. Teamentwicklung ist sinnvoll beispielsweise bei Projekt-Kickoffs, Wechsel der Teamleitung, Restrukturierungen, Krisensituationen.

WORKSHOPS UND KLAUSUREN

Gerne begleiten, leiten oder moderieren wir interne Veranstaltungen Ihrer Geschäftsleitung oder von Bereichen Ihrer Organisation. Wir stellen uns auf Ihre Situation ein und entwickeln einen für Sie passenden Veranstaltungsablauf. Professionelle Unterstützung bieten wir Ihnen z.B. bei Jahresklausuren, Strategie-Workshops, Zielfindungs- und Entscheidungsprozessen, Visions-Innovations-Workshops.

BERATUNG

Beratung bieten wir Ihnen gerne, wenn Sie neue Lösungen oder das richtige Weiterbildungsangebot für sich oder für Ihr Unternehmen suchen. Wir stellen unsere breit gefächerte Fachkompetenz zur Verfügung.

Der „Blick von außen“ kann Ihnen helfen, Wesentliches zu erkennen oder eine festgefahrene Situation zu überwinden. Methodisch setzen wir bei Bedarf Systemaufstellungen (siehe S. 66) ein, um Zusammenhänge aufzudecken und neue Lösungswege zu finden.

COACHING

Coaching ist individuelle und situationsbezogene Hilfe zur Selbsthilfe, eine effiziente Methode, um gute und schnelle Entwicklungen zu ermöglichen. Es hilft Ihnen, ein definiertes Ziel zu erreichen oder dient der Reflexion und der Orientierung. Der Coach ist Begleiter und Katalysator, der Ihre Kompetenzen und Potenziale zur Entfaltung bringt. Coaching kann einmalig oder als längerer Prozess stattfinden. Unser besonderes Angebot ist ein individueller Coachingtag im Kloster. Für Ihre persönliche Auszeit und Klärung steht Ihnen ein kompetenter Coach zur Verfügung (siehe Seite 25).

VORTRÄGE

Bei Tagungen, Mitarbeiter- und Kundenveranstaltungen, sind unsere Referenten gefragte Redner. Die Themen beziehen sich auf unsere Seminarinhalte oder werden nach Ihren Wünschen vereinbart. Wir begeistern Ihre Zielgruppe.

Themenbeispiele: Führen mit Werten, Aufbruch in eine neue Zeit, Gesunde Mitarbeiter – erfolgreiche Unternehmen, Frauen führen anders – Männer auch?!, Führungskraft als Coach, Hans im Glück – Ein Märchen für Manager.

KOMPETENZ BUCHEN

Nutzen Sie unsere Erfahrung und Kompetenz um Ihre Ziele leichter und schneller zu erreichen. Wir bieten unsere Dienstleistungen gerne in der besonderen Atmosphäre eines Klosters an. Im Tagesrhythmus *ora et labora* wechseln intensive Arbeitseinheiten mit Zeiten der Stille und Reflexion. So finden Sie innere Klarheit, Gelassenheit und Kraft für Veränderungen. Wir kommen auch gerne zu Ihnen oder an einen Ort Ihrer Wahl mit unseren Angeboten, die wir auf Ihre Wünsche abstimmen.

In einem ausführlichen Vorgespräch klären wir Ihre Ziele und vereinbaren, welche spirituellen Elemente den Rahmen bilden sollen. Sprechen Sie uns an: Gerne beantworten wir Ihre Fragen und nennen Ihnen Referenzen. Frau Eva Müller freut sich auf Ihren

Anruf unter 0931/30 44 59 19 oder
eine E-mail an eva.mueller@teambenedikt.de.



FÜHRUNG

| | |
|---------------------------------------------|---------------|
| Souverän führen - Ein Kurs für Frauen | 20 |
| Gestern Kollege/in - Heute Vorgesetzte/r | 21 |
| Aufbaukurs Heute Vorgesetzte/r | NEU 21 |
| Spirituell führen | 22 |
| Führen mit Werten | 22 |
| Die Guten binden - Die Passenden finden | NEU 24 |
| Mit Sprache sich und andere führen | 26 |
| Gelungen kommunizieren - Erfolgreich führen | 26 |



CURRICULA

| | |
|--------------------------------------|---------------|
| Curriculum Führen und geführt werden | 28 |
| Curriculum Coaching | 30 |
| Aufbaukurs Team-Coaching | NEU 33 |
| Curriculum Konflikt-Kultur | 34 |
| Curriculum Gut aufgestellt | 36 |
| Curriculum Unternehmensnachfolge | NEU 44 |
| Curriculum Resilienz | NEU 46 |



KOMPETENZ

| | |
|-----------------------------------------------|---------------|
| Zwischen Gelassenheit und Kundenorientierung | 50 |
| Teams kompetent führen | 51 |
| Multitalent Assistenz | NEU 51 |
| Die Sprache von Erfolg und Misserfolg | 52 |
| In der Sprache liegt die Kraft | 52 |
| Kraftvoll sprechen - Meine Stimme entfalten 1 | 54 |
| Aufbaukurs - Meine Stimme entfalten 2 | 54 |
| Verkaufen mit Wert(en) | NEU 55 |



LEISTUNGSFÄHIGKEIT

| | |
|-----------------------------------------|---------------|
| Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung | 58 |
| Innehalten und Kraft schöpfen | 59 |
| Engagiert und leistungsfähig | 60 |
| Gesundheit als Führungsaufgabe | NEU 60 |



ZEIT FÜR DAS WESENTLICHE

| | |
|----------------------------------|---------------|
| Lebensspur - Berufsweg | 62 |
| Vom Beruf zur Berufung | 63 |
| Kraftvoll Neues wagen | NEU 63 |
| Zeit für das Wesentliche | 64 |
| Grenzen erkennen, setzen, achten | NEU 64 |

WAS IST ... ?

| | |
|----------------------------------|----|
| ... AAP Atem- und Stimmtraining? | 56 |
| ... Lingva Eterna? | 27 |
| ... Resilienz? | 48 |
| ... Salutogenese? | 61 |
| ... Systemaufstellung? | 66 |
| ... Systemisch Denken? | 65 |

KURSLEITERPROFILE

68

ANGEBOTE

| | |
|------------------------------------------|----|
| Besondere Angebote für Unternehmen | 8 |
| Mit einem Coach leichter zum Ziel | 25 |
| Führungswerkstatt Darmstadt-Dieburg | 43 |
| Ausbildung zum zertifizierten Aufsteller | 67 |

INFORMATIONEN

| | |
|------------------------------------|----|
| Kursstruktur | 15 |
| Kompetenz- und Wertebrief | 19 |
| Gutschein | 59 |
| Preisinfo | 38 |
| Informationen/Teilnahmebedingungen | 74 |
| Wegbeschreibung | 78 |

KOOPERATIONSPARTNER

| | |
|------------------------------------------------|----|
| Geistliches Zentrum Schwanberg | 49 |
| Kloster Oberzell | 7 |
| Bundesverband Mittelständische Wirtschaft BVMW | 24 |
| Upstalsboom | 57 |

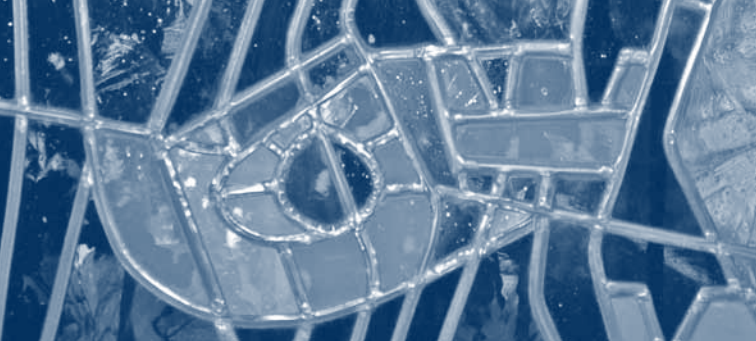
Gestaltet und gedruckt in der



BENEDICT PRESS

DIE DRUCKEREI DER MÖNCHE VON MÜNSTERSCHWARZACH

Schweinfurter Str. 40 · 97359 Münsterschwarzach Abtei
Tel. 09324/20214 • benedictpress@vier-tuerme.de



KURSÜBERSICHT Herbst 2011

Veranstaltungsorte sind das Geistliche Zentrum Schwanberg (Kurs-Nr. S...) und das Kloster Oberzell (Kurs-Nr. O...).

| Nr. | Termin | Kurs und Kursleiter | Seite |
|-------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| S1105 | 10.10.–12.10.11 | Spirituell führen Friedrich Aszländer | 22 |
| S1154 | 24.10.–26.10.11 | Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung Sylvia Wellensiek | 58 |
| O1171 | 24.10.–26.10.11 | Souverän führen - Ein Kurs für Frauen Jutta Stephany | 20 |
| S1155 | 07.11.–09.11.11 | Engagiert und leistungsfähig Hubertus Spieler | 60 |
| O1164 | 07.11.–09.11.11 | Lebensspur-Berufsweg Jutta Stephany | 62 |
| S1128 | 14.11.–16.11.11 | Curriculum Konflikt-Kultur Teil 1: Konfliktfähigkeit als (Führungs-)Kompetenz Thomas Wagner | 34 |
| S1147 | 14.11.–16.11.11 | Zwischen Gelassenheit und Kundenorientierung Monika Kilb | 50 |
| O1172 | 14.11.–16.11.11 | Aufbaukurs Heute Vorgesetzte/r Birgit Knegendorf | 21 |
| S1173 | 21.11.–23.11.11 | Führen mit Werten Stephan Röder | 22 |
| S1129 | 28.11.–30.11.11 | Curriculum Führen und geführt werden Teil 1: Menschen führen – Organisationen leiten Friedrich Aszländer | 28 |
| S1144 | 28.11.–30.11.11 | Die Sprache von Erfolg und Misserfolg Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf | 52 |
| S1106 | 05.12.–07.12.11 | Gestern Kollege/in - Heute Vorgesetzte/r Birgit Knegendorf | 21 |

KURSÜBERSICHT 2012

| Nr. | Termin | Kurs und Kursleiter | Seite |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| S1228 | 23.01.–25.01.12 23.04.–25.04.12 02.07.–04.07.12 08.10.–10.10.12 21.01.–23.01.13 | Curriculum Coaching Teil 2: Veränderungen einleiten Teil 3: Systemisch coachen Teil 4: Lösungsorientiert coachen Teil 5: Gespräche wirksam führen Teil 6: Ziele erreichen Monika Kilb | 30 |
| S1271 | 23.01.–25.01.12 | Vom Beruf zur Berufung Birgit Knegendorf | 63 |

„Ich habe schon viele Seminare besucht, doch die Zeit bei Ihnen war einzigartig. Mir hat besonders die Struktur gefallen, die Achtsamkeit und die Wertschätzung jedes Einzelnen.“
I. M. Empfehlungsmarketing

| | | | |
|-------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| S1221 | 30.01.–01.02.12 | Curriculum Resilienz Teil 1: Resilienz als (Führungs-)Kompetenz Sylvia Wellensiek | 46 |
| S1220 | 13.02.–15.02.12 | Aufbaukurs Team-Coaching Monika Kilb | 33 |
| S1240 | 20.02.–22.02.12 | In der Sprache liegt die Kraft Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf | 52 |
| S1272 | 27.02.–29.02.12 | Zeit für das Wesentliche Friedrich Aszländer | 64 |
| O1201 | 27.02.–29.02.12 | Die Guten binden - Die Passenden finden Jutta Stephany | 24 |
| S1230 | 05.03.–07.03.12 11.06.–13.06.12 24.09.–26.09.12 | Curriculum Führen und geführt werden Teil 2: Sich selbst führen Teil 3: Miteinander reden Teil 4: Authentisch sein Friedrich Aszländer | 28 |



KURSÜBERSICHT 2012

| Nr. | Termin | Kurs und Kursleiter | Seite |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|-------|
| S1229 | | Curriculum Konflikt-Kultur | |
| | 05.03.–07.03.12 | Teil 2: Konflikte annehmen und angehen | |
| | 11.06.–13.06.12 | Teil 3: Konflikte zur Entwicklung nutzen | |
| | 17.09.–19.09.12 | Teil 4: Konflikte authentisch lösen | |
| | | Thomas Wagner | 34 |
| S1260 | 12.03.–14.03.12 | Innehalten und Kraft schöpfen | |
| | | Thomas Wagner | 59 |
| S1223 | | Curriculum Coaching | |
| | 12.03.–14.03.12 | Teil 1: Coaching als (Führungs-)Kompetenz | |
| | | Monika Kilb | 30 |
| O1241 | 26.03.–28.03.12 | Kraftvoll Neues wagen | |
| | | Jutta Stephany | 63 |
| S1262 | 26.03.–28.03.12 | Gesundheit als Führungsaufgabe | |
| | | Hubertus Spieler | 60 |
| S1202 | 16.04.–18.04.12 | Führen mit Werten | |
| | | Stephan Röder | 22 |
| O1242 | 16.04.–18.04.12 | Kraftvoll sprechen - Meine Stimme entfalten 1 | |
| | | Katrin Haugeneder | 54 |
| O1203 | 23.04.–25.04.12 | Aufbaukurs Heute Vorgesetzte/r | |
| | | Birgit Knegendorf | 21 |
| <p><i>„Für ein Seminar zum Thema Mitarbeiterführung lebte eine unserer Testpersonen sogar drei Tage lang im Kloster. Sie hatte Glück. Es war der beste Kurs in diesem Test. - Intensiv und außergewöhnlich. Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. Alle wichtigen Themen wurden behandelt.“</i> Spezialheft „Karriere“ der Stiftung Warentest, Ausgabe November 2009 zum Kurs „Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r“</p> | | | |
| O1243 | 23.04.–25.04.12 | Aufbaukurs Kraftvoll sprechen - Meine Stimme entfalten 2 | |
| | | Katrin Haugeneder | 54 |

Unsere Kursstruktur

Alle Kurse aus der Reihe FÜHREN UND GEFÜHRT WERDEN haben eine klare Tagesstruktur im Wechsel von Seminareinheiten und Meditation. Wir orientieren uns an der benediktinischen Regel *ora et labora*. Diesen seit vielen Jahren bewährten Kursablauf werden Sie auch an unseren neuen Kursorten erleben. Wir laden Sie ein, die Erfahrung zu machen, wie Struktur und Stille zu wesentlichen Elementen eines erfüllten Tages werden.

Unsere **Kurse beginnen am Montag um 13.00 Uhr** mit einem Imbiss und einer Einführung. **Kursende ist am Mittwoch um 16.30 Uhr.** Während des Kurses beginnt unser Angebot am Morgen vor dem Frühstück mit dem Chorgebet und Meditation. Mehrfach am Tag erleben Sie Zeiten der Stille in der Meditation und teilweise während der Mahlzeiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Am ersten Tag findet eine Einführung in die Meditation statt. Mit einem Ausklang in Stille enden die Kurstage gegen 21.00 Uhr. Eine Teilnahme am Gottesdienst und am Chorgebet ist in den Klosterkirchen möglich.

Für alle Kurse ist die Unterkunft im jeweiligen Kloster erwünscht. Unsere Seminarorte bieten einen klösterlichen, besinnlichen Rahmen mit weitläufigem Park bzw. wunderschönen Gärten. Die Zimmer sind schlicht und einfach eingerichtet. Wir empfehlen Ihnen, während des Kurses auf jegliche Ablenkung zu verzichten, nicht zu telefonieren und keine E-mails zu lesen oder zu schreiben. Nutzen Sie diese Tage zur inneren Einkehr.

Gerne können Sie auch über die Kurszeiten hinaus Gast in den Klöstern sein. Wenn Sie schon früher anreisen oder länger bleiben möchten, lassen Sie uns dies bitte rechtzeitig wissen. Die klösterliche Umgebung bietet sich an zum Innehalten und Kraft schöpfen.



KURSÜBERSICHT 2012

| Nr. | Termin | Kurs und Kursleiter | Seite |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| S1222 | | Curriculum Resilienz | |
| | 23.04.–25.04.12 | Teil 2: Widerstandskraft stärken | |
| | 09.07.–11.07.12 | Teil 3: Komplexität bewältigen | |
| | 12.11.–14.11.12 | Teil 4: Veränderungen meistern | |
| | | Sylvia Wellensiek | 46 |
| S1244 | 07.05.–09.05.12 | Verkaufen mit Wert(en) | |
| | | Monika Kilb | 55 |
| <p><i>„Ich habe an Ihrem Seminar Führen mit Werten teilgenommen. Es war hervorragend und hat mich nachhaltig beeindruckt.“</i> C. B. Company Management</p> | | | |
| S1261 | 14.05.–16.05.12 | Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung | |
| | | Georg Heimgärtner | 58 |
| O1204 | 14.05.–16.05.12 | Souverän führen - Ein Kurs für Frauen | |
| | | Jutta Stephany | 20 |
| S1225 | 14.05.–16.05.12 | Curriculum Unternehmensnachfolge Teil 1: Damit es gut weitergeht | |
| | | Stephan Röder | 44 |
| S1231 | 21.05.–23.05.12 | Curriculum Gut aufgestellt Teil 1: Wirkungsvoll führen | |
| | | Friedrich Assländer | 36 |
| O1205 | 18.06.–20.06.12 | Gestern Kollege/in - Heute Vorgesetzte/r | |
| | | Birgit Knegeandorf | 21 |
| S1233 | 18.06.–20.06.12 | Curriculum Führen und geführt werden Teil 1: Menschen führen - Organisationen leiten | |
| | | Stephan Röder | 28 |
| S1245 | 25.06.–27.06.12 | Teams kompetent führen | |
| | | Hubertus Spieler | 51 |
| O1273 | 25.06.–27.06.12 | Lebensspur - Berufsweg | |
| | | Jutta Stephany | 62 |

KURSÜBERSICHT 2012

| Nr. | Termin | Kurs und Kursleiter | Seite |
|-------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| S1224 | | Curriculum Coaching | |
| | 25.06.–27.06.12 | Teil 2: Veränderungen einleiten | |
| | 15.10.–17.10.12 | Teil 3: Systemisch coachen | |
| | 28.01.–30.01.13 | Teil 4: Lösungsorientiert coachen | |
| | 15.04.–17.04.13 | Teil 5: Gespräche wirksam führen | |
| | 01.07.–03.07.13 | Teil 6: Ziele erreichen | |
| | | Monika Kilb | 30 |
| S1274 | 09.07.–11.07.12 | Grenzen erkennen, setzen, achten | |
| | | Friedrich Assländer | 64 |
| S1226 | 10.09.–12.09.12 | Curriculum Unternehmensnachfolge Teil 2: Lebenswerk loslassen und übernehmen | |
| | 10.12.–12.12.12 | Teil 3: Alle ins Boot holen | |
| | 11.03.–13.03.13 | Teil 4: So geht es gut weiter! | |
| | | Stephan Röder | 44 |
| S1206 | 16.07.–18.07.12 | Mit Sprache sich und andere führen | |
| | | Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf | 26 |
| S1232 | 17.09.–19.09.12 | Curriculum Gut aufgestellt Teil 2: Intuition, Klarheit, Sicherheit | |
| | 10.12.–12.12.12 | Teil 3: Strategien, Ziele, Werte | |
| | 11.03.–13.03.13 | Teil 4: Gelassenheit, Balance, Perspektiven | |
| | | Friedrich Assländer | 36 |
| S1246 | 01.10.–03.10.12 | Die Sprache von Erfolg und Misserfolg | |
| | | Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf | 52 |
| O1247 | 15.10.–17.10.12 | Multitalent Assistenz | |
| | | Jutta Stephany | 51 |
| S1207 | 22.10.–24.10.12 | Spirituell führen | |
| | | Friedrich Assländer | 22 |
| O1263 | 22.10.–24.10.12 | Engagiert und leistungsfähig | |
| | | Hubertus Spieler | 60 |

Sobald Kurse ausgebucht sind, finden Sie diese Information und ggf. Zusatztermine immer aktuell im Internet: www.teambenedikt.de



KURSÜBERSICHT 2012

| Nr. | Termin | Kurs und Kursleiter | Seite |
|-------|-----------------|---------------------------------------------------------------|-------|
| S1234 | | Curriculum Führen und geführt werden | |
| | 22.10.–24.10.12 | Teil 2: Sich selbst führen | |
| | 28.01.–30.01.13 | Teil 3: Miteinander reden | |
| | 22.04.–24.04.13 | Teil 4: Authentisch sein | |
| | | Stephan Röder | 28 |
| 01208 | 05.11.–07.11.12 | Gelungen kommunizieren - Erfolgreich führen | |
| | | Birgit Knegeendorf | 26 |
| S1248 | 12.11.–14.11.12 | Zwischen Gelassenheit und Kundenorientierung | |
| | | Monika Kilb | 50 |
| 01209 | 12.11.–14.11.12 | Gestern Kollege/in-Heute Vorgesetzte/r | |
| | | Birgit Knegeendorf | 21 |
| 01249 | 19.11.–21.11.12 | Kraftvoll sprechen - Meine Stimme entfalten I | |
| | | Katrin Haugeneder | 54 |
| 01235 | | Curriculum Konflikt-Kultur | |
| | 19.11.–21.11.12 | Teil 1: Konfliktfähigkeit als (Führungs-)Kompetenz | |
| | | Thomas Wagner | 34 |
| 01237 | | Curriculum Coaching | |
| | 26.11.–28.11.12 | Teil 1: Coaching als (Führungs-)Kompetenz | |
| | | Monika Kilb | 30 |
| S1239 | | Curriculum Resilienz | |
| | 26.11.–28.11.12 | Teil 1: Resilienz als (Führungs-)Kompetenz | |
| | | Sylvia Wellensiek | 46 |
| S1264 | 26.11.–28.11.12 | Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung | |
| | | Georg Heimgärtner | 58 |
| 01275 | 03.12.–05.12.12 | Vom Beruf zur Berufung | |
| | | Birgit Knegeendorf | 63 |
| S1265 | 03.12.–05.12.12 | Innehalten und Kraft schöpfen | |
| | | Thomas Wagner | 59 |

Unser Kompetenz- und Wertebrief per E-mail...

... erscheint 6 mal im Jahr.

Viele haben in unseren Kursen im Kloster Orientierung gefunden und innere Ruhe erfahren. Mit unserem Kompetenz- und Wertebrief geben wir Ihnen die Gelegenheit, inne zu halten und Kraft zu schöpfen. Wir laden Menschen in beruflicher Verantwortung ein, mit uns Wege zu gehen, Werte zu leben und ihre Kompetenz zu erweitern.

Wir vom TEAM BENEDIKT freuen uns, Ihnen wertvolle Impulse zu geben mit

- einer Einladung zum Innehalten
- Anregungen für Ihre berufliche und persönliche Entwicklung
- Informationen aus unserem Team
- aktuellen Termin- und Veranstaltungshinweisen
- interessanten Buchempfehlungen
- Ideen zum Genießen, Schmunzeln, Nach-Denken

Wenn Sie kostenlos und unverbindlich in unseren Kompetenz- und Wertebrief-Verteiler aufgenommen werden möchten, tragen Sie bitte im Internet www.teambenedikt.de unter *Kompetenz- und Wertebrief* Ihre E-mail-Adresse ein. Selbstverständlich werden wir Ihre Daten nur für diesen Zweck verwenden. Sie können den Bezug jederzeit beenden.

Wenn Sie Menschen kennen, für die unser Angebot von Interesse sein kann, freuen wir uns, wenn Sie uns in Ihrem Umfeld empfehlen. Gerne können Sie eine gewünschte Anzahl von Kursprogrammen bestellen zur Weitergabe oder zum Auslegen an geeigneten Stellen (Veranstaltungsorte, Arztpraxen, Buchhandlungen etc.).

Herzlichen Dank!



SOUVERÄN FÜHREN — EIN KURS FÜR FRAUEN

Klar und zielgerichtet führen, menschlich bleiben, gut mit sich und mit anderen umgehen, weibliche Führungsqualitäten – das sind Themen in diesem Kurs. Sie lernen Führungsstile, -methoden und -instrumente kennen und gewinnen so mehr Sicherheit. Sie erweitern Ihre Kompetenz und optimieren Ihre Wirkung durch ein gutes Selbstmarketing. Sie kommunizieren wirkungsvoll durch klare Aussagen und zielgruppengerechte Sprache. Sie bauen Ihre Stärken aus und Sie akzeptieren Unterschiede. Sie lernen Grenzen zu setzen. Sie finden Kraftquellen.

In vertrauensvoller Atmosphäre tauschen Sie sich mit anderen Frauen in Führungspositionen aus. Sie erhalten Impulse und Sie können Kraft schöpfen. Sie bauen Ihr individuelles Netzwerk aus. Das Seminar ermutigt Sie, souverän und mit Freude zu führen.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16 Frauen

Kursgebühr: 680,- /340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* 1 Seite 38

01171 Mo. 24.10.11 (13 Uhr) – Mi. 26.10.11 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01204 Mo. 14.05.12 (13 Uhr) – Mi. 16.05.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

GESTERN KOLLEGE/IN – Testsieger STIFTUNG WARENTEST HEUTE VORGESETZTE/R Sonderheft „Karriere“ 11/2009

Der Wechsel in eine neue Führungsposition bedeutet eine Herausforderung. Die Beziehungen zu KollegInnen, Vorgesetzten und MitarbeiterInnen müssen neu definiert und Akzeptanzprobleme gelöst werden. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, den Rollenwechsel souverän und professionell zu meistern:

- Ihr neues Selbstverständnis: Ihre Führungsrolle - Ihr Bild von Führung – Ihr persönlicher Führungsstil
- Wirkungsvolle Führungstechniken
- Sicher delegieren und kommunizieren
- Wie Sie typische Anfangsfehler vermeiden
- Wie Sie sich richtig positionieren
- Gratwanderung zwischen Kollegialität und Autorität
- Zwischen Selbstansprüchen und Fremderwartungen

Leitung: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 14 Personen in neuer oder bevorstehender Führungsverantwortung

Kursgebühr: 680,- /340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* 1 Seite 38

S1106 Mo. 05.12.11 (13 Uhr) – Mi. 07.12.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

01205 Mo. 18.06.12 (13 Uhr) – Mi. 20.06.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01209 Mo. 12.11.12 (13 Uhr) – Mi. 14.11.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

AUFBAUKURS HEUTE VORGESETZTE/R

Dieser Kurs lädt die Teilnehmer des Kurses „Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r“ ein, ihre Führungskompetenzen zu erweitern und zu vertiefen. Sie knüpfen an Ihre Kurs- und Führungserfahrungen an und erhalten neue Impulse für Ihre Führungsaufgabe aus den Bereichen:

- Effektiv durch Zeit- und Selbstmanagement
- Besprechungen leiten und überzeugend präsentieren
- Teams kompetent führen
- Konflikte und Herausforderungen meistern
- Gelassen umgehen mit „schwierigen“ Menschen
- Soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz

Bringen Sie gerne Ihre aktuellen Themen und Fragen mit. Wir arbeiten im Kurs konkret an Ihren praktischen Beispielen.

Leitung: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 14 Teilnehmer des Kurses „Gestern Kollege/in...“

Kursgebühr: 680,- /340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* 1 Seite 38

01172 Mo. 14.11.11 (13 Uhr) – Mi. 16.11.11 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01203 Mo. 23.04.12 (13 Uhr) – Mi. 25.04.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

SPIRITUELL FÜHREN

Gute Führung schöpft aus geistigen Quellen und wird dadurch zu be-seelter Führung. Sie übersteigt das ich-zentrierte Denken und sieht das größere Ganze, um ihm zu dienen. Spirituell Führen erfordert De-Mut, den Mut zum Dienen und ist ein schöpferischer Prozess. Es geht um den ganzen Menschen – Sie selbst als Führungskraft und die von Ihnen geführten Menschen – mit allen Fähigkeiten und Entwicklungsmöglichkeiten, einschließlich der geistigen und spirituellen Dimensionen des Menschseins. Dazu finden wir in der Regel des hl. Benedikt und in der Bibel viele praktische Hinweise, die wir auf den (Berufs-)Alltag übertragen.

- Wie finden wir Zugang zum Mitarbeiter?
- Wie können wir unser eigenes Führungspotential besser nutzen und entwickeln?
- Wie wird Führung zu einer anspruchsvollen und spirituellen Aufgabe, die uns zutiefst befriedigt?

Leitung: Friedrich Assländer

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

S1105 Mo. 10.10.11 (13 Uhr) – Mi. 12.10.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1207 Mo. 22.10.12 (13 Uhr) – Mi. 24.10.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

FÜHREN MIT WERTEN

Führen heißt, zuerst sich selbst führen. Führung ergibt sich als natürliche Akzeptanz, wenn Ihre Mitarbeiter erkennen, dass Sie als Vorgesetzter ein Stück voraus sind.

Entscheidend dabei ist, dass Sie Werte und Überzeugungen leben, insbesondere auch soziale Wertesysteme wie ein Leitbild und Unternehmenskultur. Sie beeinflussen Ihre Mitarbeiter mehr durch Ihr Vorbild-Verhalten als durch antrainierte Führungstechniken oder mit Hochglanzprospekten.

In diesem Kurs lernen Sie, das eigene Führungsverhalten zu erkennen und zu verbessern. Sie erfahren den Zusammenhang zwischen Glaubwürdigkeit, Authentisch-Sein und Führungserfolg.

Leitung: Stephan Röder

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

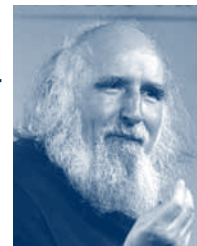
S1173 Mo. 21.11.11 (13 Uhr) – Mi. 23.11.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1202 Mo. 16.04.12 (13 Uhr) – Mi. 18.04.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**



**Bücher von
Friedrich Assländer
und
Pater Anselm Grün**

*Erschienen im
Vier-Türme Verlag*



Spirituell führen

Gebunden, 196 Seiten, ISBN 978-3-87868-083-3

Hörbuch: ISBN 978-3-89680-384-9

Die praxisnahen Einsichten und Anregungen des Unternehmensberaters Friedrich Assländer und die spirituellen Lösungsansätze des Theologen und Benediktinermönchs Anselm Grün zeigen, wie Führen und Leiten möglich ist mit Blick auf den einzelnen Menschen und die wirtschaftlichen Erfordernisse.

Spirituell Zeit gestalten

Gebunden, 224 Seiten, ISBN 978-3-89680-354-2

Auch im Beruf braucht es die „Kunst der Pause“ und ein Selbstmanagement, das die eigenen Begrenzungen ernst nimmt, um so kreativ mit ihnen umgehen zu können. Die Autoren geben Impulse für ein gelingendes Zeitmanagement.



Spirituell arbeiten

Dem Beruf neuen Sinn geben

Gebunden, 171 Seiten, ISBN 978-3-89680-475-4

Arbeit ist für den Menschen nicht nur Broterwerb, sondern Lebensinhalt. Anselm Grün und Friedrich Assländer zeigen, wie wir unsere Arbeit spirituell verstehen können und wie wir die innere Haltung unseres Tuns mit Achtsamkeit einüben können.

Die Autoren geben Impulse, wie wir in unserer Arbeit einen Sinn finden – unabhängig von Karrierestreben und Erfolg.

DIE GUTEN BINDEN — DIE PASSENDEN FINDEN

Gute Mitarbeiter sind der Schlüssel zum Erfolg für Unternehmen und Organisationen, für Praxen oder Kanzleien. Wir erarbeiten in diesem Kurs drei wesentliche Faktoren der Personalarbeit:

- *Die Guten binden:*
Was motiviert Menschen, bei uns zu bleiben? Wie können wir das fördern? Was sind gute Bindungsinstrumente?
- *Die Passenden finden:*
Wie sieht ein gutes Stellenprofil, eine zielgruppengerechte Ansprache in den richtigen Medien und ein sicheres Auswahlverfahren aus?
- *Zur Marke werden - Employer Branding:*
Was zeichnet uns als Arbeitgeber aus? Wie heben wir uns von den Wettbewerbern ab? Wie zeigen wir das?

Am Ende des Kurses steht Ihr individuelles, stimmiges Personalmarketing.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16 Unternehmer, Führungskräfte, Personalverantwortliche

Kursgebühr: 680,- /340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* ① *Seite 38*

01201 Mo. 27.02.12 (13 Uhr) – Mi. 29.02.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

In Zusammenarbeit mit dem

Bundesverband mittelständische Wirtschaft e.V.
BVMW Landesverband Hessen

bietet TEAM BENEDIKT

Führungskurse für mittelständische Unternehmer/innen
und deren Mitarbeiter an.

Ab 2012 gibt es Kurse zu den Themen
werteorientierte Führung und Unternehmensentwicklung
am Sitz der BVMW-Landesgeschäftsstelle im Schloss Hallenburg
in Schlitz bei Fulda. Im Fokus stehen
die besonderen Anforderungen des Mittelstands.

Infos, Termine und Anmeldung unter www.hessen.bvmw.de



MIT EINEM COACH LEICHTER ZUM ZIEL

Der Begriff Coach stammt aus dem Englischen und bedeutet ursprünglich (Pferde-)Kutsche, also ein Mittel, das den Reisenden schneller und sicherer zum Ziel brachte. Heute ist Coaching eine der wirksamsten Beratungsformen, um berufliche und persönliche Ziele zu erreichen. Es ist eine intensive Art des individual learning, die Sie als ganzen Menschen einbezieht und Ihre Talente zur Entfaltung bringt.

Wenn Sie eine schwierige Situation reflektieren und klären wollen oder weitreichende Entscheidungen treffen müssen, wenn Sie ihr Führungsverhalten optimieren wollen oder Fragen haben zur Organisation und zur Selbstorganisation - es gibt zahllose Anlässe, bei denen sich eine qualifizierte Begleitung lohnt, um schneller und sicherer ans Ziel zu kommen.

Konflikte, Neuorientierung, Krisen, Schwierigkeiten, neue Aufgaben: Der Coach hilft Ihnen Lösungen zu finden und unterstützt Sie bei der Umsetzung. Bei der Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch oder auf ein Assessment-Center können Fehler vermieden werden und Ihre Fähigkeiten optimal zur Geltung kommen.

In der Praxis kann das ein einmaliges Gespräch sein, eine Begleitung über einen längeren Zeitraum oder auch ein Coachingtag. So ein Coachingtag in klösterlicher Umgebung ist eine kleine Auszeit zum Innehalten und Orientierung erhalten. Manchmal bietet sich auch im Rahmen einer Kursteilnahme an, vor oder nach den Kurszeiten etwas zu vertiefen oder eine persönliche Situation zu klären.

Auch bei Problemen von Leitungs- oder Arbeitsteams, bei Konflikten oder Kommunikationsblockaden kann Teamcoaching die Leistungsfähigkeit eines Teams steigern bzw. wieder herzustellen. Ein Coach kann die Effizienz eines Teams bei der Bewältigung schwieriger Aufgaben deutlich erhöhen.

Viele unserer Kursleiter bieten Ihnen eine lösungs- und zielorientierte persönliche Begleitung an. Wir unterstützen Sie dabei, selbst zu erkennen, wie es weiter gehen kann, wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit steigern und wie Sie Ihre Potentiale entfalten. Im Coaching bekommen Sie keine „Rat-Schläge“, sondern Sie erweitern Ihre Wahrnehmungsfelder und Handlungsspielräume. Wir zeigen Ihnen die Wege zu mehr Erfolg und Zufriedenheit.

Wenn Sie sich für Coaching interessieren oder Fragen haben, rufen Sie uns gerne an (0931/30 44 59 00) oder mailen Sie an info@teambenedikt.de.

MIT SPRACHE SICH UND ANDERE FÜHREN

„Wenn man ins Büro kommt, ruft *man automatisch* seine E-Mails ab.“ Diese Wortwahl signalisiert, dass der Sprecher fremdbestimmt ist. Er handelt wie ein *Automat*. Automaten können keine Verantwortung tragen und Menschen führen. Anders klingt: „Wenn ich ins Büro komme, schaue ich gleich nach meinen E-Mails.“

Sie erleben, wie bereits kleine, gezielte Änderungen in Ihrer Sprache Ihre Körpersprache, Ihr Verhalten und Ihre Einstellung verändern. Mitarbeiter blühen auf, wenn sie in der Folge eine klare, glaubwürdige und achtungsvolle Führung spüren. Gewohnheitsmäßige Formulierungen sind oft kraftlos und schwammig. Mit einer gewandelten Ausdrucksweise kommen Sie in Ihre Kraft und können sicher und richtungsweisend handeln.

Der Kurs basiert auf dem LINGVA ETERNA® Konzept (siehe S. 27).

Leitung: Mechthild R. v. Scheurl-Defersdorf und Theodor v. Stockert

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

S1206 Mo. 16.07.12 (13 Uhr) – Mi. 18.07.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

GELUNGEN KOMMUNIZIEREN – ERFOLGREICH FÜHREN

Kommunikationskompetenz ist die wichtigste Führungsqualität und die Voraussetzung, dass alle anderen Kompetenzen im Unternehmen zum Tragen kommen. Gelingende Kommunikation erhöht das Engagement und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter und bestimmt die Effektivität der innerbetrieblichen Abläufe. Schwierige Situationen und Verhandlungen lassen sich durch gekonnte Gesprächsführung meistern. In diesem Kurs trainieren Sie, wie Sie Gespräche mit Ihren Mitarbeitern klar, verständlich, fair und überzeugend führen:

- Grundlagen erfolgreicher Gesprächsführung
- Reden ist Silber – Fragen ist Gold
- Besprechungen leiten
- Mitarbeitergespräche: Rahmenbedingungen und Zielvereinbarungen
- Kritik, Abmahnung, Trennung: souverän in schwierigen Situationen
- Konfliktklärung: von der Konflikt- zur Leistungsenergie

Leitung: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 14

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

O1208 Mo. 05.11.12 (13 Uhr) – Mi. 07.11.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

WAS IST LINGVA ETERNA?

LINGVA ETERNA® ist ein effizientes Konzept für die Aktivierung der inneren Kräfte. Es sensibilisiert Sie für die Wirkungsweise von Worten, Redewendungen und Satzbau und bietet Alternativen an. Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf hat diesen Ansatz 1997 ausgehend von linguistischen Studien, prägenden Erfahrungen im Behinderten- und im pädagogischen Bereich sowie nach gezielten Zusatzausbildungen entwickelt. LINGVA ETERNA® ist ein sprachliches Metakonzept, das in vielen Bereichen Anwendung findet.

Unsere Sprache in Beruf und Alltag ist voll von Worten und Redewendungen, die das Miteinander erschweren. Misserfolg, Streit, Gewalt, Geldmangel und Krankheit beginnen beim Denken und Sprechen. Ebenso beginnen Erfolg, Frieden, ein achtsamer Umgang miteinander, Reichtum und Wohlbefinden beim Denken und Sprechen.

Mit der gewohnten Ausdrucksweise erhalten Sie oft alte Denk- und Verhaltensmuster aufrecht. Bereits eine kleine, gezielte Änderung der Wortwahl oder des Satzbaus hat eine ungeahnte und nachhaltige Wirkung auf das Denken, Fühlen und Handeln und eröffnet neue Handlungsspielräume. Die Kommunikation am Arbeitsplatz wird klar. Ziele werden spürbar leichter erreicht.

Sprache transportiert wesentlich mehr als nur die vordergründige Information. Jeder Mensch hat mit jedem Wort Erinnerungen und Gefühle gespeichert. Die individuelle Ausdrucksweise eines Menschen steht in direktem Zusammenhang mit seiner Lebensgeschichte. Diese kommt viel häufiger zur Sprache, als Sie es ahnen! Dies geht so weit, dass die entsprechenden Redewendungen direkte Auswirkungen auf das Berufsleben haben können.

LINGVA ETERNA® macht diese Zusammenhänge und Speicherungen bewusst und ermöglicht Wandlung. Diese Wandlung geschieht sanft und ist augenblicklich sichtbar. Mit der steigenden Bewusstheit für die Sprache und ihre Wirkungsweise wird die Kommunikation klar, eindeutig und warmherzig. Herz und Verstand sprechen die gleiche Sprache.

Die Wirkung von LINGVA ETERNA® ist segensreich und beglückend einfach. Erleben Sie es selbst in den Kursen von Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf und Theodor von Stockert (siehe Seiten 26 und 52). Die Kurszeiten werden sowohl für das zertifizierte Basistraining als auch die berufsbegleitende Ausbildung zum Dozenten angerechnet.

CURRICULUM: FÜHREN UND GEFÜHRT WERDEN

In einem Zyklus von vier Kursen bearbeiten Sie verschiedene Aspekte von Führung. Sie setzen sich mit den geistigen Grundlagen und den konkreten Voraussetzungen von Führung auseinander. Dieses Curriculum lädt Menschen ein, die ihre Führungserfahrungen vertiefen oder sich auf neue Führungsaufgaben vorbereiten wollen.

Im Einführungskurs lernen Sie den Kursleiter und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum. In den Teilen 2 bis 4, die nur zusammen gebucht werden können, lernen Sie in einer kleinen, lernintensiven Gruppe Führungswissen verknüpft mit Selbsterfahrung. Neben dem praktischen *Handwerkszeug* geht es vor allem um einen tieferen Zugang zu den Quellen Ihres Führungserfolgs, um die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit.

Auch dieses Curriculum verläuft im Wechsel von Meditation und Seminararbeit. Eine Einführung in die Stille-Meditation im Stile des Zen findet zu Beginn statt. Sie erleben, wie Zeiten der Stille Ihr Führungsverhalten, aber auch Ihre gesamte Lebensqualität verbessern.

Wir arbeiten mit Impulsvorträgen, Einzel- und Gruppenübungen, Partner- und Teamcoaching, Systemaufstellungen, Visionsreisen.

TEIL 1: MENSCHEN FÜHREN — ORGANISATIONEN LEITEN

In diesem Kurs, der gleichzeitig Einführung in das Curriculum ist, erfahren Sie Führung als Begegnung von Menschen. Alle Beteiligten werden durch diese Begegnung verändert. Sie lernen die Gestaltung von Führungsbeziehungen. Sie erfahren in verschiedenen Übungen wesentliche Elemente von Führung wie soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz. Sie setzen sich auseinander mit Spiritualität und Werteorientierung als Basis für Führungserfolg und für die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit. Sie erkennen die tiefgreifende Wirkung dieser Veränderungsprozesse auf Organisation und Arbeitsabläufe.

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- / 340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 38*

Leitung: Friedrich Assländer

S1129 Mo. 28.11.11 (13 Uhr) – Mi. 30.11.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

Leitung: Stephan Röder

S1233 Mo. 18.06.12 (13 Uhr) – Mi. 20.06.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

TEIL 2: SICH SELBST FÜHREN

Nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen. In diesem Kurs setzen Sie sich mit Fragen zum Thema Zeit und zur Selbststeuerung auseinander:

- Was ist Zeit?
- Wie kann ich meine Zeit effektiver nutzen?
- Wie führe ich mich und andere durch Ziel-Vereinbarungen?
- Wie kann ich Wesentliches von Unwesentlichem unterscheiden?
- Wie gehe ich mit Störungen um?
- Die Kunst der Pause

TEIL 3: MITEINANDER REDEN

*„Es sei euer Ja ein Ja und euer Nein ein Nein.
Was darüber hinaus geht, ist vom Bösen.“* (Mt. 5:37)

In diesem Kurs lernen Sie gute Kommunikation. Es geht um

- Möglichkeiten der konfliktfreien Gesprächsführung
- Unterscheidung von Sach- und Beziehungsebene
- Konflikte als Entwicklungschance
- Kritik annehmen und achtsam geben
- Die Kunst des Lobens
- Effektive Kommunikation

TEIL 4: AUTHENTISCH SEIN

„Erkenne dich selbst!“ (Schrift im Apollo-Tempel in Delphi)

Sie reflektieren die Erfahrungen aus den ersten drei Kursen und ihre Bewährung im Berufsalltag. Sie analysieren Ihre eigenen Stärken und Schwächen. Mittels einer Persönlichkeitsanalyse erweitern Sie Ihr Wissen um die eigene Persönlichkeit und bauen dieses in Ihre weitere Lebensplanung ein. Es geht um Ihre Authentizität als Quelle für nachhaltigen Erfolg. Ihre individuellen Themen und Ihre berufliche Situation werden bearbeitet.

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 1.900,- € für alle Teilnehmer *Preisinfo ② Seite 38*

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Friedrich Assländer

| | Teil 2 | Teil 3 | Teil 4 |
|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| S1230 | 05.–07.03.12 | 11.–13.06.12 | 24.–26.09.12 |
| | alle Kursteile auf dem Schwanberg | | |

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Stephan Röder

| | Teil 2 | Teil 3 | Teil 4 |
|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| S1234 | 22.–24.10.12 | 28.–30.01.13 | 22.–24.04.13 |
| | alle Kursteile auf dem Schwanberg | | |

CURRICULUM: COACHING

Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.

Saint-Exupéry

In diesem 6-teiligen Zyklus lernen Sie, Menschen professionell zu begleiten und Gespräche wirksam zu führen. Sie können die neugewonnene Art der Kommunikation in den unterschiedlichsten beruflichen Situationen nutzen, in Einzelgesprächen wie in Gruppen. Sie erarbeiten professionelle Coachingtechniken als ideales Handwerkszeug für Ihre tägliche Arbeit.

Das Curriculum wendet sich an Menschen, die ihre berufliche und persönliche Kompetenz in ihren verschiedenen Rollen (z.B. als Führungskraft, Kollege, Kundenbetreuer...) erweitern und/oder als (selbstständiger) Coach arbeiten wollen.

Als Führungskraft und Coach sind Sie Begleiter für persönliche und professionelle Entwicklungsprozesse. Als ganze Person stehen Sie Ihrem Gesprächspartner zur Verfügung, geben ihm ehrliches Feedback, regen neue Blickwinkel und Handlungsalternativen an.

Im Einführungskurs lernen Sie die Kursleiterin und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum. Die Teile 2 bis 6 können nur zusammen gebucht werden. Sie erarbeiten in einer kleinen, lernintensiven Gruppe, wie Sie sich und andere Menschen befähigen, ihre individuellen Potenziale zu entwickeln. Sie lernen, Perspektiven zu wechseln, Zusammenhänge zu erkennen und kreativ Lösungen für unterschiedliche Situationen zu finden, um Ziele zu erreichen.

Die Kursleiterin bringt ihre Kompetenzen als Führungskraft, langjähriger Coach und Coachausbilderin ein. Ausgehend von einem christlich geprägten Menschenbild wird die Würde und Einmaligkeit jedes einzelnen Menschen geachtet. Zentrale Elemente sind Präsenz und Wertschätzung. Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch über die Potenziale und Ressourcen verfügt, seine Anliegen lösen zu können. Seminarmethoden sind Lehrgespräche, Einzel- und Gruppenarbeit, Live-Coaching und Transferübungen. Sie erleben, wie Zeiten der Stille Ihre Fähigkeiten im Coaching stärken und Ihre Wahrnehmung schulen.

Jeder Teilnehmer führt während der Ausbildung mindestens zwei Coachingprozesse durch und erhält dazu Feedback. Wir bilden Peergroups, in denen Sie zwischen den Modulen 2-6 das Gelernte anwenden und üben.

Sie erhalten nach dem gesamten Curriculum ein Zertifikat vom TEAM BENEDIKT. Diese Ausbildung wird 2012 international zertifiziert und bereitet auf eine externe, persönliche Zertifizierung als Business Coach vor.

TEIL 1: COACHING ALS (FÜHRUNGS-) KOMPETENZ

In diesem Einführungskurs lernen Sie viel über sich selbst und entdecken mögliche *blinde Flecken*. Das Fundament für ein gelungenes Coaching ist die Fähigkeit zur angemessenen Selbstreflexion, sowohl der eigenen Persönlichkeit als auch der professionellen Rolle.

Darüber hinaus geht es um die Themen:

- Was ist meine Aufgabe als Coach?
- Wie und wann nutze ich Coaching als Führungskraft?
- Wie gelingen Wahrnehmung und Beziehungsaufbau?
- Welche Rolle spielen persönliche und fachliche Kompetenzen?
- Wie beginne ich das Coachinggespräch?

Leitung: Monika Kilb

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① S.38

S1127 Mo. 19.09.11 (13 Uhr) – Mi. 21.09.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1223 Mo. 12.03.12 (13 Uhr) – Mi. 14.03.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

O1237 Mo. 26.11.12 (13 Uhr) – Mi. 28.11.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

TEIL 2: VERÄNDERUNGEN EINLEITEN

TEIL 3: SYSTEMISCH COACHEN

TEIL 4: LÖSUNGSORIENTIERT COACHEN

TEIL 5: GESPRÄCHE WIRKSAM FÜHREN

TEIL 6: ZIELE ERREICHEN

Leitung Curriculum Teile 2 bis 6: Monika Kilb

Teilnehmer: max. 16, Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 2.900,- € für alle Teilnehmer **Preisinfo** ② S. 38

| | S1228 Schwanberg | S1224 Schwanberg |
|--------|--------------------------------|--------------------------------|
| Teil 2 | 23.01. – 25.01.12 | 25.06. – 27.06.12 |
| Teil 3 | 23.04. – 25.04.12 | 15.10. – 17.10.12 |
| Teil 4 | 02.07. – 04.07.12 | 28.01. – 30.01.13 |
| Teil 5 | 08.10. – 10.10.12 | 15.04. – 17.04.13 |
| Teil 6 | 21.01. – 23.01.13 | 01.07. – 03.07.13 |

Für diejenigen, die eine externe, persönliche Zertifizierung wünschen, findet am Donnerstag nach dem letzten Kurs ein spezieller Vorbereitungstag statt. (Kosten 240,- EUR ab drei Teilnehmer)

Weitere Informationen finden Sie auf den Folgeseiten.

TEIL 2: VERÄNDERUNGEN EINLEITEN

In diesem Teil lernen Sie, die verhaltensauslösenden Motive Ihres Coachingnehmers zu erkennen und mit ihm ressourcen-gestützte Lösungen zu entwickeln. Ziel ist es, nachhaltige Veränderungen zu bewirken, die zu Ihrem Coachee und seinen Motiven, Fähigkeiten und Zielen passen. Gleichzeitig erhalten Sie eine Struktur, um ein idealtypisches Coachinggespräch zu gestalten. Jeder Teilnehmer bearbeitet ein eigenes Coachingthema. Weitere Themen sind:

- Motive, Werte des Coachees und seines beruflichen Umfeldes
- Veränderungsbereitschaft und die emotionale Seite von Veränderungen
- Umgang mit Widerständen und Konflikten
- Stärkung von Selbstvertrauen und Eigenmotivation
- 6 Stufen der Veränderung
- Auftragsklärung und Zielvereinbarung

TEIL 3: SYSTEMISCH COACHEN

Veränderungen wirken sich immer im gesamten beruflichen und privaten Umfeld aus. Es gilt zu prüfen, wer daran teil hat und wie die Betroffenen reagieren könnten.

Der Coach stellt z.B. die passenden Fragen, damit der Coachingnehmer die passenden Lösungen *selbst* entwickeln kann und die Zusammenhänge und Auswirkungen seines Handelns in seinen Systemen erkennt. Der Coach erteilt keine *Rat-Schläge*, sondern lässt Lösungsideen entstehen. Es geht um Systemisches Wissen (siehe S. 65) und (systemische) Instrumente im Coaching, wie z.B. Hypothesenbildung, Umdeutungen (Reframing), Skulpturarbeit, reflektierendes Team und Timelinearbeit.

TEIL 4: LÖSUNGSORIENTIERT COACHEN

„Je einfacher etwas ist, desto mehr Kraft und Stärke liegt darin.“
Meister Eckhart

Das Ziel des lösungsorientierten Coachings ist es, alte, nicht zieldienliche Muster zu unterbrechen und neue Sichtweisen in Handlungen umzusetzen. Sie lernen, wie Sie Klagen in Zielverhandlungen umwandeln. Sie unterstützen Ihren Coachee dabei, realistische und messbare Ziele zu entwickeln. Gemeinsam schauen Sie auf die Anwesenheit von Lösungen statt auf die Abwesenheit von Problemen.

Wir gestalten das Coaching durch Klärung von Grundannahmen und Leitideen, lösungsfokussierte Fragen und erkennen Vorboten auf dem Weg zur Lösung.

TEIL 5: GESPRÄCHE WIRKSAM FÜHREN

Sie reflektieren Ihre Erfahrungen aus den ersten 4 Kursen und ihre Bewährung im Berufsalltag. Wir bearbeiten konkrete Situationen aus Ihrem Alltag, in denen Sie die erlernten Coachingansätze einsetzen, trainieren und vertiefen. Sie wählen selbstständig die passende Methode zum aktuellen Fall aus, bereiten das Gespräch vor, planen den Ablauf und wenden die gelernten Coachingtechniken an (Live-Coaching). Sie erhalten Rückmeldungen aus der Gruppe und eine Lehrberatung von der Kursleiterin.

TEIL 6: ZIELE ERREICHEN

Wir beschäftigen uns mit den Themen Ziele erreichen, Erfolge anerkennen und feiern sowie Abschiede gestalten. Wir sind aufmerksam für Gefühle in verschiedenen Abschieds-Situationen, z.B. auch beim Abschied von liebgewonnenen, jedoch schädlichen Verhaltensmustern.

Weitere Themen sind:

- Umgang mit den 5 Grundgefühlen
- Abschluss eines Coachingprozesses
- Evaluation der Zielerreichung
- Abschluss-Feedback zur persönlichen Entwicklung und Professionalität der Kursteilnehmer durch die Kursleiterin und die Gruppe
- Reflexion des Entwicklungsprozesses der Kursgruppe mit Erkenntnissen zum Teamcoaching (Unterschiede zum Einzelcoaching)

AUFBAUKURS TEAMCOACHING

Gute Teams multiplizieren die Fähigkeiten ihrer Mitglieder, schlechte Teams blockieren sich. Dieser Aufbaukurs lädt die Teilnehmer des Coaching-Curriculums zur Weiterführung und Vertiefung ein. Wir lernen und üben die Einsatzmöglichkeiten des Teamcoachings:

- Was ist Teamcoaching?
- Welche Anlässe gibt es für Teamcoaching?
- Welche Ziele kommen häufig im Teamcoaching vor?
- Wie läuft ein Teamcoaching ab?
- Welche Aufgaben und welche Rollen gibt es beim Teamcoaching?
- Wie werden Ergebnisse sichtbar?
- In welchen Situationen ist ein Teamcoach hilfreich?

Daneben gibt es im Kurs Zeit für individuelle Coaching-Themen der Teilnehmer.

Leitung: Monika Kilb

Teilnehmer: max. 16 mit abgeschlossenem Coaching Curriculum

Kursgebühr: 580,- € für alle *Bitte beachten Sie Preisinfo* ② *Seite 38*

S1220 Mo. 13.02.12 (13 Uhr) – Mi. 15.02.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

CURRICULUM: KONFLIKT-KULTUR

Konfliktfähigkeit ist in den aktuellen Umbruchzeiten eine wichtige Kompetenz. Das vierteilige Curriculum richtet sich an Personen, die ihre Konfliktfähigkeit erweitern möchten oder sich auf (neue) Führungsaufgaben vorbereiten. Dieses Training in Theorie und Praxis des Konfliktmanagements bezieht auch immer wieder eine spirituelle Dimension und klösterliche Werte ein.

Sie lernen methodisches Handwerkzeug für eine konstruktive Konfliktarbeit in Verbindung mit einer wertschätzenden Lebenseinstellung gegenüber sich selbst und anderen. Wir erarbeiten uns Methoden und Techniken der Konfliktbearbeitung z.B. aus der Einfühlsamen Kommunikation nach M. Rosenberg. Sie erleben, wie ressourcenorientiertes Vorgehen, statt Fehler- und Defizitorientierung, allen Konfliktbeteiligten hilft, ihr Potential und ihre Talente zu entfalten. Der Weg geht vom oft komplexen Problem zu kleinen konkreten Lösungsschritten.

Im Einführungskurs lernen Sie den Kursleiter und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme. Die Module 2 bis 4 können nur zusammen gebucht werden. Wir arbeiten mit Methoden aus Mediation, Supervision, Konflikt-/Businesstheater und Imaginationsübungen.

TEIL 1: KONFLIKTFÄHIGKEIT ALS (FÜHRUNGS-) KOMPETENZ

In diesem Einführungskurs reflektieren Sie Ihre innere Haltung und Ihr Bild von Konflikten. Konflikte haben stets eine Innen- und eine Außenperspektive. Wir beginnen mit einer Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg. Wertschätzung für die eigenen Bedürfnisse und Empathie für die Interessen des anderen wandeln festgefahrene Streitmuster in lebensbereichernde Begegnungen. Wir üben uns im konstruktiven Umgang mit Vorwürfen und Kritik. Konfliktkompetenz beinhaltet einen wertschätzenden Blick, die Kunst der Differenzierung, die Bereitschaft zur Auseinandersetzung und den Umgang mit starken Gefühlen.

Leitung: Thomas Wagner

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,-/340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38*

S1128 Mo. 14.11.11 (13 Uhr) – Mi. 16.11.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

O1235 Mo. 19.11.12 (13 Uhr) – Mi. 21.11.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

TEIL 2: KONFLIKTE ANNEHMEN UND ANGEHEN

Durch bewusste Arbeit an Ihrer Konfliktfähigkeit fördern Sie ein konstruktives und wertschätzendes Miteinander in Ihrem beruflichen Alltag. Die Entwicklung einer Konfliktkultur führt zu einer produktiv-lebendigen Unternehmenskultur. Sie lernen, Spannungs- und Interessensfelder zwischen Kollegen, Mitarbeitern und Vorgesetzten zu erkennen und als Chance für eine menschliche Zusammenarbeit zu nutzen. In diesem Kurs trainieren Sie konstruktive Gesprächsführung an Ihren konkreten Fallbeispielen für verschiedene Konfliktsituationen, wie Mitarbeitergespräche, Teamsitzungen, u.ä..

TEIL 3: KONFLIKTE ZUR ENTWICKLUNG NUTZEN

Innere und äußere Konflikte gehören zum täglichen Leben. Es gilt, diese anzunehmen, auszuhalten und angemessen zu lösen. Sie lernen verschiedene Strategien und Methoden der Konfliktarbeit, um diese situativ zur Entwicklung von Mensch und Organisation zu nutzen. Wir befassen uns mit unterschiedlichen Konfliktarten, Wegen zur Deeskalation, Mobbing, Teamdynamiken, innerer Teamsitzung u.ä.. Durch aktives Konfliktmanagement gestalten Sie Auseinandersetzungen, z.B. zwischen Geschäftsleitung und Betriebsrat, oder Konflikte zwischen Gruppen und Abteilungen.

TEIL 4: KONFLIKTE AUTHENTISCH LÖSEN

Sie reflektieren die praktischen und spirituellen Impulse aus den ersten drei Kursen und ihre Bewährung im Berufsalltag. Sie entwickeln Ihre individuelle Konfliktstrategie: echt, glaubwürdig und zugewandt. Dadurch zeichnen Sie sich als authentische und damit auch erfolgreiche Führungspersönlichkeit aus. Im Mittelpunkt steht Ihr persönlicher und beruflicher Entwicklungsprozess, eingebunden in eine produktive, betriebliche Konflikt-Kultur. Wertschöpfung und Wertschätzung können in einem lebendig-ausbalancierten Unternehmen gute Partner sein.

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Thomas Wagner

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 1.900,- € für alle Teilnehmer *Preisinfo 2 Seite 38*
S1229

Teil 2 Mo. 05.03.12 (13 Uhr) – Mi. 07.03.12 (16.30 Uhr)

Teil 3 Mo. 11.06.12 (13 Uhr) – Mi. 13.06.12 (16.30 Uhr)

Teil 4 Mo. 17.09.12 (13 Uhr) – Mi. 19.09.12 (16.30 Uhr)

alle Kursteile auf dem Schwanberg

CURRICULUM: GUT AUFGESTELLT

Dieses Curriculum ist für Menschen mit Führungsverantwortung, die nach Möglichkeiten suchen, ihr Wissen und Können zu vertiefen. Es wendet sich an Menschen, die spüren, dass das, worum es wirklich geht, oft nicht auf den ersten Blick erkennbar ist. Mit Hilfe von Systemaufstellungen (s. S. 66) wird die Dynamik von Konflikten, Spannungen und Problemen aufgedeckt. Es werden Zusammenhänge sichtbar und oft unerwartete Lösungen gefunden. Die soziale Kompetenz wird geschult, indem Beziehungen zu Mitarbeitern, Kunden und Lieferanten als Wechselwirkung sichtbar werden.

Ob Sie ein Unternehmen oder ein Team leiten, selbstständig sind oder Neuorientierung suchen, Ihre Situation wird als Beziehungssystem transparent und so für gute Lösungen zugänglich. Bei Vertriebs- und Marketingfragen, Personalentscheidungen, Strategie- und Zielfindungsprozessen u.a. beruflichen Fragestellungen führt die effiziente Arbeit mit Systemaufstellungen zu großer Klarheit. Die Methode ergänzt die sachlich-logische Problembearbeitung durch eine sehr präzise intuitive Wahrnehmung und durch hohe Kreativität. Die Prozesse und Erfahrungen in diesem Curriculum bewirken, dass Sie persönlich, Ihr Unternehmen/Ihre Einrichtung und alle Beteiligten gut aufgestellt sind.

TEIL 1: WIRKUNGSVOLL FÜHREN

Unsere persönliche Wirkung hängt von vielen Faktoren ab. In der Führung von Menschen geht es um Authentizität, um die Fähigkeit, Kontakte und Beziehung zu gestalten, um Klarheit und Glaubwürdigkeit. Sie setzen sich in diesem Kurs mit verschiedenen Führungssituationen auseinander. Sie erfahren, wie Sie auf andere wirken und wie Sie diese Wirkung verbessern können. Sie lernen, Zusammenhänge zu erkennen, prüfen Handlungsalternativen und entdecken die Voraussetzungen für Effizienz in der Führung. So können z.B. unterschwellige oder offene Konflikte in einem Team in ihrer eigentlichen Dynamik gesehen und gelöst werden. Die Themen werden exemplarisch in Systemaufstellungen bearbeitet und mit Übungen vertieft. Dieser Kurs ist die Einführung in das Curriculum und dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum.

Leitung: Friedrich Assländer

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 38

S1231 Mo. 21.05.12 (13 Uhr) – Mi. 23.05.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

TEIL 2: INTUITION, KLARHEIT, SICHERHEIT

Durch Systemaufstellungen lernen Sie, wesentliche Aspekte bei Entscheidungen zu erkennen, Personalentscheidungen sicher zu treffen, Investitionen oder strukturelle Veränderungen in ihren Auswirkungen zu überprüfen. Sie trainieren Ihre Intuition und erlangen Klarheit über Beziehungen zu Geschäftspartnern, Produkten und Märkten. Verborgene Ursachen von Störungen, Konflikten, Absatzproblemen u.a. können sichtbar gemacht und bearbeitet werden. Handlungsoptionen können in ihrer Wirkung auf die Beteiligten getestet werden. Sie erlangen mehr Sicherheit, indem Sie die tieferen Zusammenhänge erkennen und durch Perspektivenwechsel neue Sichtweisen gewinnen.

TEIL 3: STRATEGIEN, ZIELE, WERTE

In diesem Kurs geht es um Ihre Werteorientierung und Geisteshaltung. Sie finden Klarheit über Ihre wirklichen Ziele, über die Werte, die Sie leiten und überprüfen Ihre Strategien. Sie erkennen, welche Werte - oft unbewusst - Ihre Entscheidungen und Ihre Kommunikation beeinflussen. Der Kurs unterstützt und stärkt Sie bei der grundsätzlichen Orientierung, bei der Überprüfung der bisherigen Ausrichtung Ihres Lebens und bei aktuellen persönlichen und beruflichen Anliegen. Sie lernen, Ihre Ziele in Übereinstimmung mit Ihren Fähigkeiten und Werten zu setzen und erkennen, worum es hinter den vordergründigen Problemen wirklich geht.

TEIL 4: GELASSENHEIT, BALANCE, PERSPEKTIVEN

Wir fragen uns: „Wo komme ich her?“ - „Womit bin ich verbunden?“ Sie entdecken und stärken Ihre Wurzeln und finden die Quellen Ihrer Kraft und Ihre Berufung. Der Blick geht auf das Ganze, um alle wichtigen Teile immer wieder in eine gute Balance zu bringen für mehr Freude und Zufriedenheit in Beruf und Leben. Wir machen uns unseren Umgang mit eigenen und fremden Grenzen bewusst. Wann schützen Grenzen, wann schränken sie ein? Wenn wir Grenzen erkennen, achten und bewusst setzen, werden wir im Umgang mit uns und anderen gelassen. Neue Perspektiven entstehen, wenn wir erkennen, wann und wo wir hinderliche Grenzen überwinden können.

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Friedrich Assländer

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 1.900,- € für alle Teilnehmer **Preisinfo ② Seite 38**

| | Teil 2 | Teil 3 | Teil 4 |
|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| S1232 | 17.–19.09.12 | 10.–12.12.12 | 11.–13.03.13 |
| | alle Kursteile auf dem Schwanberg | | |

PREISINFO

KURSGEBÜHR

Bitte beachten Sie die Ziffern bei den Kursen und unsere Preisstruktur:

- 1 Die erstgenannte Kursgebühr gilt für **Teilnehmer von Firmen und Non-Profit-Organisationen, für Selbständige und Freiberufler.**

Die ermäßigte Kursgebühr gilt für Privatpersonen, die diese Kursgebühr privat zahlen und nicht von Ihrem Arbeitgeber erstattet bekommen. Die Rechnung enthält den Vermerk „**Kursgebühr für Privatteilnehmer**“.

- 2 Diese Kursgebühr gilt für alle Teilnehmer: Mitarbeiter von Firmen und Non-Profit-Organisationen, Selbständige, Freiberufler und Privatpersonen.

Unsere Kurse sind als berufliche Fortbildungsmaßnahme Mehrwertsteuerbefreit. Die Rechnung über die Kursgebühr erhalten Sie 6 Wochen vor Kursbeginn (bei kurzfristiger Anmeldung mit der Anmeldebestätigung) per Post oder E-mail mit der Bitte um Überweisung innerhalb von 10 Tagen.

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung in Höhe von 159,- EUR pro Kurs bezahlen Sie bitte bei Ihrer Anreise vor Ort. Mit Ihrer Anmeldung buchen wir ein Zimmer im jeweiligen Kloster für Sie. Soweit die Kapazität ausreicht, bieten wir Ihnen Einzelzimmer mit Dusche/WC. Falls nur Zimmer mit Waschgelegenheit und Etagedusche verfügbar sind, informieren wir Sie. Bei gemeinsamer Anmeldung können Sie ggf. auch ein Zweibettzimmer mit Dusche/WC bekommen.

SEMINARVERSICHERUNG

Falls Sie sich gegen mögliche Stornokosten absichern möchten – beispielsweise wenn Sie kurz vor oder während des Seminars erkranken und das Seminar stornieren oder abbrechen müssen – empfehlen wir Ihnen die Seminarversicherung der ERV. Diese umfasst Seminarrücktritts-Versicherung, Seminarabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz. Sie können diese einfach auf unserer Internetseite buchen – spätestens 30 Tage vor Reiseantritt (bei kurzfristiger Anmeldung am Folgetag).

KURSANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

Kurs _____ vom _____ bis _____

Kurstitel _____

Angaben des Teilnehmers / der Teilnehmerin:

Name _____

Vorname _____

Beruf _____ Geburtsjahr _____

Funktion _____

Anschrift für Bestätigung, Rechnung, Schriftwechsel:

ggf. Firma _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Fax _____

Email _____

- Ich melde mich als Privatperson an. Die ermäßigte Kursgebühr zahle ich privat; sie wird nicht von meinem Arbeitgeber erstattet. Die Rechnung enthält den Vermerk „**Kursgebühr für Privatteilnehmer**“.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen. Im Kloster wird ein Einzelzimmer für mich gebucht.

Datum / Unterschrift

Bitte schicken Sie ein weiteres Kurs-Programm an:

Bitte senden an Telefax 09 31/30 44 59 40 oder
TEAM BENEDIKT – Dreikronenstraße 1 – 97082 Würzburg

TEAM BENEDIKT
Dreikronenstraße 1

97082 Würzburg

KURSANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

Kurs _____ vom _____ bis _____

Kurstitel _____

Angaben des Teilnehmers / der Teilnehmerin:

Name _____

Vorname _____

Beruf _____ Geburtsjahr _____

Funktion _____

Anschrift für Bestätigung, Rechnung, Schriftwechsel:

ggf. Firma _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Fax _____

Email _____

- Ich melde mich als Privatperson an. Die ermäßigte Kursgebühr zahle ich privat; sie wird nicht von meinem Arbeitgeber erstattet. Die Rechnung enthält den Vermerk „**Kursgebühr für Privatteilnehmer**“.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen. Im Kloster wird ein Einzelzimmer für mich gebucht.

Datum / Unterschrift

Bitte schicken Sie ein weiteres Kurs-Programm an:

Bitte senden an Telefax 09 31/30 44 59 40 oder
TEAM BENEDIKT – Dreikronenstraße 1 – 97082 Würzburg

TEAM BENEDIKT
Dreikronenstraße 1

97082 Würzburg

FÜHRUNGSWERKSTATT - Impulse für den Führungsalltag

Ein Angebot von Monika Kilb

Workshopreihe von und mit Dipl.- Ing. Monika Kilb, Business Coach
von November 2011 bis April 2012

jeweils 4 Stunden am Freitag

für Führungskräfte, Personalleiter, Leitung HR, Selbstständige,
Betriebsräte, Kleine und mittelständische Unternehmen (schon ab
5 Mitarbeitern), Organisationen und Institutionen

Ziele der Workshopreihe

- Erweiterung Ihrer beruflichen und persönlichen Kompetenzen
- Reflektieren Ihres Führungsverhaltens
- Austausch unter Gleichgesinnten
- Raum und Zeit um an eigenen Beispielen zu arbeiten

Ihr Nutzen:

- Zeiteffizientes Lernen, da geringe Abwesenheit vom Arbeitsplatz
- Referentin aus der Praxis
- Kontinuierliches Programm über 6 Termine
- sinnvolle Übertragung in den Berufsalltag
- vor der Haustür!

Workshopthemen und Termine:

- 1 11.11.2011 Grundlagen/Führungspersönlichkeit
- 2 09.12.2011 Erfolgreiche Mitarbeiterführung - Situativ
- 3 27.01.2012 Teamentwicklung als Führungsaufgabe
- 4 17.02.2012 Zeit- und Selbst-Management
- 5 16.03.2012 Konflikte und Krisen
- 6 27.04.2012 Umgang mit Veränderungen

Veranstaltungsort:

Volksbank Odenwald eG
Darmstädter Straße 62 - 64354 Reinheim
Beginn: 16.00 - Ende: 20.00 Uhr

Kosten: Je Modul 195,00 Euro, (Förderung mit hessischem Quali-
fizierungsscheck bei Eignung möglich)

Weitere Informationen und Anmeldung:

Qualifizierungsbeauftragte Darmstadt-Dieburg
Monika Krutsch 06071/881-2318
qualifizierungsoffensive@ladadi.de
oder unter www.monika-kilb.de

CURRICULUM: UNTERNEHMENSNACHFOLGE

In einem Zyklus von vier Kursen setzen Sie sich mit den wichtigsten Aspekten einer Unternehmensübergabe bzw. –übernahme auseinander. Unternehmer, die abgeben möchten, Nachfolger, die einsteigen möchten, Fusionspartner und (Ehe-)Partner sind eingeladen, die spezifisch menschlichen Probleme der Nachfolge zu bearbeiten und dadurch Leid und Misserfolg zu vermeiden. Wenn ein Generationenwechsel ansteht, wenn Sie eine Übergabe oder Übernahme vorhaben, wenn Sie bereits im Nachfolgeprozess stehen - der Kurs wird Ihnen Sicherheit geben und Zusammenhänge klären. Wir untersuchen in diesem Curriculum die Erfolgsfaktoren, die Risiken und lernen den Prozess für uns selbst und für alle Beteiligten gut zu steuern. Wir beschäftigen uns mit den psychologischen, sozialen und spirituellen Fragen eines Nachfolgeprozesses.

Im Einführungskurs lernen Sie den Kursleiter und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum. In den Teilen 2 bis 4, die nur zusammen gebucht werden können, arbeiten wir in einer kleinen, lernintensiven Gruppe mit Ihrer konkreten Situation, Ihren Motiven und Ängsten und werden die nächsten notwendigen, praktischen Schritte festlegen. Das Curriculum verläuft im Wechsel von Meditation und Seminararbeit. Eine Einführung in die Stille-Meditation im Stile des Zen findet zu Beginn statt. Sie erleben, wie Zeiten der Stille Ihnen helfen, rasch das Wesentliche zu erkennen. Wir arbeiten mit Impulsvorträgen, Einzel- und Gruppenübungen, Partner- und Teamcoaching, Systemaufstellungen, Visionsreisen.

TEIL 1: DAMIT ES GUT WEITERGEHT

In diesem Kurs, der gleichzeitig Einführung in das Curriculum ist, erfahren Sie die Unternehmensnachfolge als Prozess, der an das Innerste der beteiligten Menschen rührt, an ihre Werte, Sehnsüchte, Befürchtungen und an ihre soziale und wirtschaftliche Existenz. Es ist deshalb wichtig, zu hinterfragen, aus welchem Grund dieser Weg miteinander gegangen wird. Sie gewinnen Klarheit über Ihre eigenen Motive und Einsichten in die Beweggründe und Sichtweisen der anderen. Sie setzen sich mit den Werten und Gefühlen auseinander, die auf diesem Weg bedeutsam werden. Sie bekommen Anregungen, wie Sie diesen Prozess positiv gestalten können und welche Rolle die richtige Geisteshaltung dabei spielt.

Leitung: Stephan Röder

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 38

S1225 Mo. 14.05.12 (13 Uhr) – Mi. 16.05.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

TEIL 2: LEBENSWERK LOSLASSEN UND ÜBERNEHMEN

Ein Unternehmen ist für den Inhaber mehr als nur Zahlen, Daten, Fakten. Für viele ist es ein Lebenswerk, mit dem sie ihre Werte, Visionen, gesellschaftliche Verankerung, Lebenssinn und Bedeutung verbinden. Für diejenigen, die Verantwortung für ein Unternehmen übernehmen wollen, ist es oft eine Lebensentscheidung voller Chancen und Risiken verbunden mit Unsicherheit und Ängsten.

Alle Partner müssen sich fragen: Passen unsere Werte, Vorstellungen und Ziele zusammen? Wo ist mein Platz im neuen Unternehmen? Sie reflektieren in diesem Kurs, an welchem Punkt Sie gerade stehen, welche Schritte bereits gemacht wurden, welche Risiken und Widerstände sichtbar werden. Gemeinsam suchen wir kreativ nach guten Lösungen.

TEIL 3: ALLE INS BOOT HOLEN

Neben dem alten und neuen Inhaber sind viele andere Menschen von dem Übergabe- oder Fusionsprozess betroffen. Wie können Sie alle Beteiligten, die Unternehmerfamilien, die Mitarbeiter, Kunden, Lieferanten, Banken u.a. dazu bewegen, den Prozess positiv mitzugestalten? Wie kann das Bewährte fortgeführt und Neues integriert werden? Wie kann mit einem guten Geist und gutem Umgang miteinander wirtschaftlicher Erfolg erzielt werden? Sie überprüfen, wer von diesem Prozess betroffen ist und was der Prozess für diese Menschen bedeutet. Sie lernen, wie Sie berechnete Bedürfnisse aller berücksichtigen und dadurch unnötigen Widerstand vermeiden können. Sie lernen die Kunst, Betroffene aktiv an der Zukunftsgestaltung zu beteiligen.

TEIL 4: SO GEHT ES GUT WEITER!

Im abschließenden vierten Teil tauschen Sie sich über die bisherigen Erfahrungen aus. Sie entwickeln bzw. ergänzen und konkretisieren Ihren Übergabe-/Übernahmeplan. Sie überprüfen, welche finanziellen, steuerlichen und rechtlichen Aspekte noch zu klären sind. Sie planen die geeigneten Informationsschritte, um zum richtigen Zeitpunkt und in einer guten Weise die Beteiligten und die Öffentlichkeit einzubeziehen. Sie entwickeln ein zugkräftiges Zukunftsbild und erarbeiten die Form der Übergabe, die das Bestehende würdigt und die Beteiligten inspiriert und motiviert. Sie definieren die Aufgaben für die ersten 100 Tage nach der Übergabe/ Übernahme, die gewährleisten, dass es gut weiter geht.

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Stephan Röder

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 1.900,- € für alle Teilnehmer Preisinfo ② Seite 38

| | Teil 2 | Teil 3 | Teil 4 |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| S1226 | 10.–12.09.12 | 10.–12.12.12 | 11.–13.03.13 |

alle Kursteile auf dem Schwanberg

CURRICULUM: RESILIENZ

Die ständig wachsende Komplexität und Geschwindigkeit betrieblicher Prozesse erfordern von Führungskräften neue Fähigkeiten. Um in dem wachsenden Spannungsfeld gesund und stabil zu bleiben, müssen Führungskräfte ihre Widerstandsfähigkeit (Resilienz) entwickeln und ihre Mitarbeiter darin schulen. Wie gute Bergführer müssen sie mit den unterschiedlichsten Einflussfaktoren zurechtkommen, sich selbst gut kennen und ihre Mitarbeiter gezielt und individuell steuern, um gegen die Belastungen von außen zu bestehen.

Sie lernen in diesem Curriculum das vielschichtige Thema Resilienz (siehe Seite 48) im Zusammenhang zu begreifen. Probleme der Über-, aber auch der Unterforderung werden in ihren Ursachen verstanden und Handlungsräume auf der Sach- und Beziehungsebene aufgezeigt. Sie trainieren eine Gelassenheit, die auf andere überspringt und entwickeln Klarheit in der Selbst- und Mitarbeiterführung. Sie lernen wie Leistungsfreude und Teamgeist Folge und Ursache von Resilienz sind und wie diese ständig weiter entwickelt werden kann.

Im Einführungskurs lernen Sie die Kursleiterin und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum. In den Teilen 2 bis 4, die nur zusammen gebucht werden können, beschäftigen Sie sich in einer kleinen, lernintensiven Gruppe damit, wie Sie Ihre persönliche Kraft und Kompetenz kontinuierlich ausbauen können.

TEIL 1: RESILIENZ ALS (FÜHRUNGS-) KOMPETENZ

Führende stehen im Spannungsfeld der Bedürfnisse und Erwartungen verschiedener Anspruchsgruppen: Unternehmensleitung, Kunden, Lieferanten, Kollegen, Mitarbeiter im eigenen Team, Banken, Eigentümer, Träger. Dabei werden sie oft zum Stoßdämpfer zwischen den Fronten. Jeder fordert etwas von der Führungskraft und es entstehen Konflikte, Spannungen, Gewissensnöte und oft große Belastungen. Von außen kommt keine Lösung. Die erforderliche innere Ruhe und Stärke können wir nur selbst entwickeln. Sie wird in diesem Kurs gezielt trainiert, um die Herausforderungen unserer Zeit kreativ zu meistern.

Leitung: Sylvia Kéré Wellensiek

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 38

S1221 Mo. 30.01.12 (13 Uhr) – Mi. 01.02.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1239 Mo. 26.11.12 (13 Uhr) – Mi. 28.11.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

TEIL 2: WIDERSTANDSKRAFT STÄRKEN

Physische und mentale Kraft auf der einen Seite, sowie Ruhe und Ausgeglichenheit auf der anderen bilden die Basis von dauerhafter Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Wichtig ist die Fähigkeit zur verantwortungsbewussten Selbststeuerung, um die innere und äußere Balance zu finden. Sie lernen, wie Sie Ihren persönlichen Energiehaushalt pflegen. Gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden überprüft und weiterentwickelt. Klare Kommunikation und der proaktive Umgang mit Konflikten werden als Wege zur persönlichen Stärke trainiert. Diese Fertigkeiten dienen als gezielte Burn-out-Prävention für sich und andere.

TEIL 3: KOMPLEXITÄT BEWÄLTIGEN

Um Zeit und Kraft ökonomisch einzusetzen, gilt es Entscheidungen zügig zu treffen und konsequent umzusetzen. Ohne hektisch oder unentschlossen zu werden, stellen wir uns der Komplexität der Situation, um gute, einfache Lösungen zu finden. Transparente und klare Entscheidungsprozesse entlasten Führungskräfte und Mitarbeiter und sind Basis wirtschaftlichen Erfolgs. Das erfordert frühzeitige Information und gute, differenzierte Kommunikation, um alle ins Boot zu holen und Reibungsverluste zu vermeiden. Sie lernen Methoden, um Komplexität zu reduzieren und Wege zu Klarheit und Transparenz.

TEIL 4: VERÄNDERUNGEN MEISTERN

Klassische Change-Prozesse haben einen klar definierten Anfangs- und Endpunkt. Heute gehen viele Prozesse ineinander über und können schwer abgegrenzt werden. Sie verlangen von Führenden und Teams eine hohe Bereitschaft, diese Dauerbelastung ohne Atempause anzunehmen. Sie lernen wie Sie in dieser Situation sich und andere immer wieder neu inspirieren. Sie werden Veränderungen als sinnstiftende Herausforderung und Schwierigkeiten als Chance deuten können. Sie entdecken, wie die Entwicklung zu einem resilienten Menschen Sie innerlich reich und äußerlich erfolgreich macht. Und wie Sie das an Ihre Mitarbeiter weitergeben können.

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Sylvia Kéré Wellensiek

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 1.900,- € für alle Teilnehmer **Preisinfo** ② **Seite 38**

| | Teil 2 | Teil 3 | Teil 4 |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| S1222 | 23.–25.04.12 | 09.–11.07.12 | 12.–14.11.12 |

alle Kursteile auf dem Schwanberg

WAS IST RESILIENZ?

Das Wort Resilienz kommt von dem lateinischen *resiliare* und bedeutet *zurückspringen, abprallen*. In der Physik bezeichnet Resilienz die Fähigkeit, nach einer Beeinträchtigung wieder in den ursprünglichen Zustand zurückzukehren. Die Psychologie versteht darunter die psychische Widerstandsfähigkeit eines Menschen, sich trotz widriger Bedingungen positiv zu entfalten.

Resiliente Menschen können auf Anforderungen in wechselnden Situationen flexibel und kreativ reagieren – eine lebenswichtige Fähigkeit, wenn der äußere und innere Belastungsdruck steigt. Im wirtschaftlichen Kontext geht die Bedeutung von Resilienz über die individuelle Fähigkeit hinaus und inkludiert auch die Fähigkeit einer Organisation, sich schnell und erfolgreich an ständig verändernde Anforderungen, intern wie extern, anzupassen. Es besteht eine direkte Abhängigkeit zwischen der Stärke und Wirksamkeit jedes Einzelnen und der Resilienzfähigkeit des Unternehmens als Ganzes. Die individuelle Resilienz von Führungskräften und Mitarbeitern wird gestärkt, wenn Unternehmen entsprechende Strukturen und Voraussetzungen entwickeln.

Wesentliche Themen der Resilienzentfaltung:

- Innere Stabilität in Zeiten ständiger Veränderung
- Vertrauen in die eigene Kraft
- Komplexitätsbewältigung
- Sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes
- Kompetente Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit
- Klare, gelungene Kommunikation in Veränderungsprozessen
- Auflösen von einschränkenden Denk- und Handlungsmustern
- Gezielte Burn-out-Prävention
- Erschließung zuverlässiger Kraftquellen

Sylvia Wellensiek und Georg Heimgärtner haben sich auf das Thema organisationale und persönliche Resilienz spezialisiert und bieten ein vierteiliges *Curriculum Resilienz* (siehe Seite 46) und den Kurs „*Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung*“ dazu an (siehe Seite 58).

Zum Weiterlesen: Wellensiek, „Resilienz-Training“ -Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und ihre Mitarbeiter, Beltz Verlag (Sept. 2011)

Tagen in benediktinischer Gastfreundschaft

Schloss Schwanberg erhebt sich hoch oben über der Mainebene nahe Kitzingen. Ein historisches und stilvolles Ambiente erwartet Tagungs- und Urlaubsgäste. Umgeben von Wald und Weinbergen lädt das Schloss ein, Altes hinter sich zu lassen und Neues in den Blick zu nehmen.

Das Tagungszentrum eignet sich für Firmenveranstaltungen wie Leitungsrunden, Team-Meetings, Workshops oder Konferenzen, die in besonderer Atmosphäre neue Impulse generieren wollen. Entsprechende Konferenztechnik ist vorhanden.

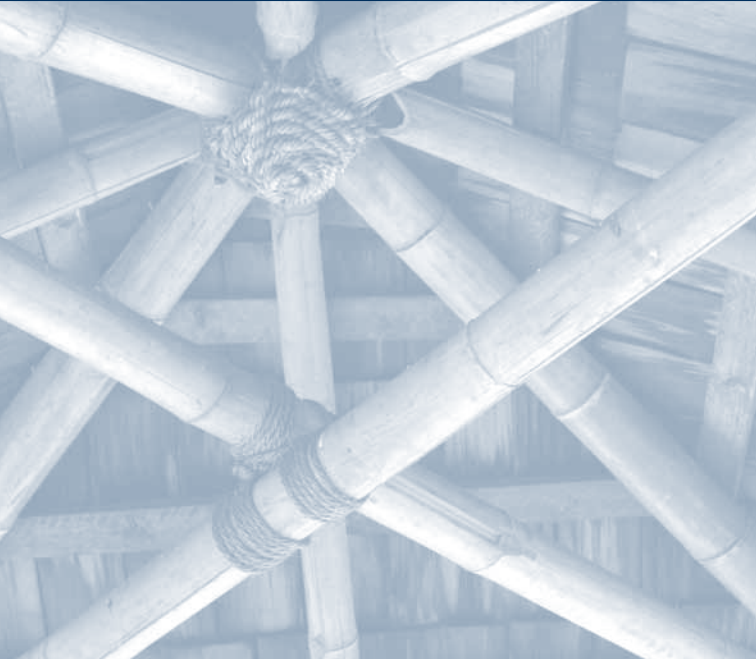
Für Gruppen und Urlaubsgäste stehen 44 Einzel- und 13 Doppelzimmer zu Verfügung. Darüber hinaus verfügen wir über 10 Seminar-, Gruppen- und Meditationsräume.

In zwei alten Gewölben - eines mit offenem Kamin - und der Turmstube können Sie den Tag bei einem Glas Wein ausklingen lassen.

Die evangelische Community Casteller Ring gewährleistet die Kontinuität geistlichen Lebens auf dem Schwanberg.



Tagungsstätte Schloss Schwanberg
Schwanberg · 97348 Rödelsee
www.schwanberg.de
schloss@schwanberg.de
Tel.: 09323/32-128 · Fax: 09323/32-116



ZWISCHEN GELASSENHEIT UND KUNDENORIENTIERUNG

„Die Kunden, deren Erwartungen wir übertreffen, kommen wieder.“
Kaufmannsweisheit

Wie werden Sie Ihren Kunden, aber auch sich selbst und Ihrem Unternehmen/Ihrer Einrichtung gerecht? In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihren Kunden engagiert und mit echter Freundlichkeit in jeder Situation begegnen und wie Sie dadurch selbst eine hohe Zufriedenheit und Freude an Ihrer Tätigkeit empfinden.

- Wie reagiere ich gelassen auf „schwierige“ Kunden?
- Wie verwandle ich eine Beschwerde in ein Erfolgserlebnis?
- Charmant Grenzen setzen und Nein sagen
- Meine innere Haltung zu mir und zu meinen Kunden
- Verantwortung für die Beziehung zum Kunden übernehmen

Wir werden ganz konkret und praktisch an Ihren erlebten Situationen Lösungen entwickeln.

Leitung: Monika Kilb

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

S1147 Mo. 14.11.11 (13 Uhr) – Mi. 16.11.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1248 Mo. 12.11.12 (13 Uhr) – Mi. 14.11.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

TEAMS KOMPETENT FÜHREN

In diesem Kurs lernen Sie, stabile Teams aufzubauen, für jeden einen guten Platz im Team zu finden und Teams kompetent zu führen. Gute Teams lösen komplexe Aufgabenstellungen und gestalten wirksam Veränderungsprozesse. Indem die menschlich-emotionale Ebene einbezogen wird, öffnen sich neue Handlungsspielräume, werden Ängste und Widerstände gelöst und konstruktiv genutzt. Ein Team ist nachhaltig erfolgreich und erfüllt seine Aufgabe optimal, wenn...

- die Zielsetzung stimmt: Mission, Vision und Leitbild klar sind.
- es gemeinsame Werte und Regeln für die Zusammenarbeit gibt.
- eine klare innere und äußere Ordnung herrscht ist.
- die Teammitglieder sich in ihren Fähigkeiten und Persönlichkeiten, ihren Stärken und Schwächen akzeptieren und ergänzen.
- das Team eine Leitung hat, die von allen anerkannt wird.

Um die zunehmenden Anforderungen des Arbeitsalltags zu meistern, arbeiten Sie im Kursteam an Ihren konkreten Themen.

Leitung: Hubertus Spieler

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

S1245 Mo. 25.06.12 (13 Uhr) – Mi. 27.06.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

MULTITALENT ASSISTENZ

Die Ansprüche an eine Assistentin sind fast grenzenlos: Sie sind immer ansprechbar für alle. Sie müssen ständig neue Prioritäten setzen und werden laufend mit neuen und widersprüchlichen Erwartungen konfrontiert. Sie sind gesteuert von außen zu jeder Zeit und sollen perfekt funktionieren. Oft kommen Sie dabei selbst zu kurz.

In diesem Kurs tauschen Sie sich im vertrauensvollen Umgang miteinander aus über die Arbeit und über Erfolgsmethoden. Sie lernen, Grenzen zu setzen, Ausgleich zu finden und Kraftquellen zu nutzen. Sie erhalten neue Impulse um gelassen die vielfältigen Herausforderungen zu meistern. In ruhiger, klösterlicher Atmosphäre finden Sie Orientierung und tanken frische Energie.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16 Assistentinnen/Sekretärinnen

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

O1247 Mo. 15.10.12 (13 Uhr) – Mi. 17.10.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

DIE SPRACHE VON ERFOLG UND MISSERFOLG

„Ich fahre jetzt los, *damit ich nicht* zu spät komme.“ Oder: „Ich fahre jetzt los, *damit ich* rechtzeitig da bin.“ Die beiden Sätze sagen scheinbar das Gleiche und doch transportieren sie grundlegend verschiedene Botschaften. Die eine kommt aus dem Mangeldenken und die andere aus dem Erfolgsdenken. Jeder Mensch kann lernen, zielorientiert und erfolgreich zu denken.

Mentales Training und bewusstes Visualisieren von Zielen können erst dann wirksam greifen, wenn die entsprechenden klaren, zielorientierten Denkstrukturen in der Alltagssprache fest integriert sind. Erkennen Sie, welch kraftvolles Instrument Sie mit der Sprache in sich tragen und laden Sie damit bewusst Erfolg in Ihr Leben ein. Der Kurs basiert auf dem LINGVA ETERNA® Konzept (siehe S. 27).

Leitung: Mechthild R. v. Scheurl-Defersdorf u. Theodor v. Stockert

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- /340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* 1 Seite 38

S1144 Mo. 28.11.11 (13 Uhr) – Mi. 30.11.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1246 Mo. 01.10.12 (13 Uhr) – Mi. 03.10.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

IN DER SPRACHE LIEGT DIE KRAFT

In diesem Kurs geht es darum, dass Sie für sich die Sprache finden, die Ihrem eigenen Wesen entspricht und Sie in Ihre eigene Kraft kommen lässt.

Sie erkennen die unbewussten Botschaften in Ihrer Sprache und spüren, wie Ihre Sprache auf Sie und andere wirkt. Sie finden Ihre persönliche Spur und lernen Ihre Stärken zu nutzen. Sie erfahren, wie Sie mit einer klaren und kraftvollen Sprache Ihre beruflichen und persönlichen Ziele erreichen und Ihr (Berufs-)Leben erfolgreich und erfüllt gestalten.

Schon kleine, gezielte Änderungen der gewohnten Ausdrucksweise bewirken eine wohltuende Wandlung, die sofort in Ihrem beruflichen und privaten Umfeld spürbar wird.

Der Kurs basiert auf dem LINGVA ETERNA® Konzept (siehe S. 27).

Leitung: Mechthild R. v. Scheurl-Defersdorf u. Theodor v. Stockert

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- /340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* 1 Seite 38

S1240 Mo. 20.02.12 (13 Uhr) – Mi. 22.02.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

FASCHING

80 farbenfroh gestaltete Karten sensibilisieren für die Wirkung von alltäglichen Redewendungen und bieten Alternativen und Erklärungen an. Mit der alten, gewohnten Ausdrucksweise werden alte Denk- und Verhaltensmuster aufrechterhalten. Bereits kleine, gezielte Änderungen der Alltagssprache leiten eine wohltuende Entwicklung ein.



Mechthild R.
von Scheurl-Defersdorf
Die Kraft der Sprache

80 cellophanierte Karten
im Geschenkkarton
ISBN 978-3-9808091-1-5

Die Art und Weise, wie ein Mensch spricht, hat eine starke Wirkung auf seine Ausstrahlungskraft und sich selbst.

Die beiden CDs geben den Hörern einen Einblick in die Wirkungsweise der Sprache mit leicht verständlichen Erklärungen, praxisnahen Dialogen und Anleitungen zum eigenen Üben. Dieses Hörbuch ist für Beginner ebenso geeignet wie für Menschen, die ihr Wissen um die Kraft der Sprache auffrischen wollen.

Dieses Hörbuch basiert auf dem LINGVA ETERNA® Sprachkonzept und hat ein Geleitwort von Pater Anselm Grün.



Mechthild R. von
Scheurl-Defersdorf,
Theodor R. von Stockert:
HÖRBUCH:
**In der Sprache liegt die
Kraft – sich selbst und
andere führen**

2 Hörbuch-CDs, 150 Minuten
EAN 4 260198 990125

Beide Titel sind erschienen im

LINGVA ETERNA Verlag
Anderlohrstraße 42a, 91054 Erlangen
www.LINGVA-ETERNA.de

KRAFTVOLL SPRECHEN - MEINE STIMME ENTFALTEN 1

Die Stimme ist Ihr wichtigstes Instrument. Sie ist es, die Ihre Botschaft transportiert, Emotionen, Charaktereigenschaften und Persönlichkeit vermittelt. Ihre Stimme erzeugt Aufmerksamkeit, Interesse, Wertschätzung und Sympathie. Jede Stimme hat ihre unverwechselbare Eigenart. Eine Stimme, die Emotionen transportiert, wirkt authentisch, persönlich und kann begeistern. In diesem Kurs stimmen Sie Ihr wichtigstes Instrument der Kommunikation für Gespräche am Telefon, mit Kollegen, Mitarbeitern und Kunden, Sitzungen, Reden, Präsentationen. Sie entwickeln die Kraft Ihrer Stimme und trainieren Sicherheit für jede Sprechsituation. Mit Stimmentfaltung durch AAP® Atem- und Stimmtraining (siehe S.56) arbeiten Sie gezielt an Ihrer Stimme, optimieren deren Wirkung und entfalten Ihr Potenzial. Vertrauen und Selbstvertrauen wachsen.

Leitung: Katrin Haugeneder

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

01242 Mo. 16.04.12 (13 Uhr) – Mi. 18.04.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01249 Mo. 19.11.12 (13 Uhr) – Mi. 21.11.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

AUFBAUKURS KRAFTVOLL SPRECHEN - MEINE STIMME ENTFALTEN 2

In diesem Aufbaukurs vertiefen und erweitern wir die Arbeit an Ihrer Stimme und optimieren deren Wirkung mit Stimmentfaltung durch AAP® Atem- und Stimmtraining (siehe S. 56):

- Die eigenen Ressourcen Atem und Stimme gut einsetzen
- Entfaltung von Lebendigkeit und Ausdruck
- Bewusst Pausen machen
- Umgang mit Spannung
- Emotionen und Kompetenz in der Stimme transportieren
- Die Stimme in herausfordernden Situationen
- Präsenz authentisch weiterentwickeln
- Mut, sich so zu zeigen, wie Sie sind

Bringen Sie gerne eigene Textbeispiele oder Sprechsituationen mit, an denen Sie arbeiten möchten.

Leitung: Katrin Haugeneder

Teilnehmer: max. 16 mit Erfahrung aus „Meine Stimme entfalten 1“

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

01243 Mo. 23.04.12 (13 Uhr) – Mi. 25.04.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

VERKAUFEN MIT WERT(EN)

Dieses Seminar wendet sich an alle, die im Umgang mit Kunden mehr Erfolg suchen. Wir untersuchen systematisch Ihre realen Verkaufssituationen, um für gute und dauerhafte Kundenbeziehungen wertorientierte Fertigkeiten zu entwickeln.

- **Phase 1:** Achtsam anhören und wahrnehmen: Wie ist meine eigene innere Haltung? Welche Werte hat mein Kunde?
- **Phase 2:** Eine gemeinsame Basis schaffen: Was braucht mein Kunde und ggf. die Kunden meiner Kunden? Was biete ich?
- **Phase 3:** Wünschen und wollen: Welche Lösungen sind denkbar?
- **Phase 4:** Vereinbarungen treffen: Was kann/muss jetzt verbindlich festgelegt werden?
- **Phase 5:** Vereinbarungen umsetzen: Wer macht was wann? Wie wird der Kontakt weiter gestaltet?

Bitte bringen Sie Ihre Beispiele mit! Wir werden ganz konkret und praktisch an Ihren erlebten Situationen Lösungen entwickeln.

Leitung: Monika Kilb, Jeanette Rappin

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

S1244 Mo. 07.05.12 (13 Uhr) – Mi. 09.05.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**



Katrin Haugeneder:

Stimme spüren!

Praxis und Philosophie zur Stimmentfaltung.

Verlag: BREUER & WARDIN GmbH

ISBN: 978-3-939621-37-9



Katrin Haugeneder:

Stimme macht Stimmung!

Live-Vortrag inkl. Gespräch mit Pater Anselm Grün.

Verlag: BREUER & WARDIN GmbH

ISBN: 978-3-939621-69-0

Das Buch zeigt, wie Sie über Atem und Stimme zu Ihrer Kraft kommen und Spiritualität im Alltag entdecken und fördern können.

Auf der DVD können Sie die praktische Umsetzung davon erleben.

WAS IST AAP® ATEM- UND STIMMTRAINING?

AAP heißt **A**temrhythmisch **A**ngepasste **P**honation.

Das AAP® Atem- und Stimmtraining wurde in den 1960ern als wissenschaftlich begründetes und pädagogisch umsetzbares Konzept für die Arbeit mit Atem und Stimme von Prof. Dr. Horst Coblenzer (Schauspieler und Sprecherzieher) und Prof. Dr. Franz Muhar (Pulmologe) entwickelt.

AAP® trainiert nicht nur die Stimme, sondern den ganzen Menschen als kommunizierende Persönlichkeit. Das schließt Faktoren wie Atemrhythmus, Artikulation, Sprachmelodie genauso ein wie Gestik, Körpersprache und kommunikative Sensibilität. Eine entfaltete Stimme stärkt die körperliche, geistige und seelische Präsenz. Sie ist ein Weg zu effizientem Gesundheitsverhalten und gesteigertem Wohlbefinden.

Stimmfaltung mit AAP® Atem- und Stimmtraining umfasst folgende Fähigkeiten:

- Sie sprechen ökonomisch und artikulieren sich deutlich.
- Sie finden Ihre natürliche Stimmlage.
- Ihre Stimme gewinnt Ausdruck und Volumen.
- Sie strahlen Authentizität und Selbstbewusstsein aus.
- Sie stärken Präsenz und Charisma.
- Sie bauen Spannung auf und können diese halten.
- Sie kommunizieren erfolgreich in jeder Situation.
- Sie trainieren Ihr Zwerchfell zur Gesunderhaltung Ihrer Stimme.
- Sie sprechen mit dem Herzen und zeigen Emotionen.
- Sie gewinnen Vertrauen und leben im Hier und Jetzt.
- Sie sprechen kraftvoll und leicht.

*Katrin Haugeneder arbeitet in ihren Kursen (siehe Seite 54) mit AAP® Atem- und Stimmtraining. Diese sind vom **Ausbildungsinstitut für Gruppe und Bildung mit Sitz in Österreich anerkannt als AGB-Wahlseminar**, www.agb-seminare.at*


Upstalsboom

HOTELS UND FERIEWOHNUNGEN

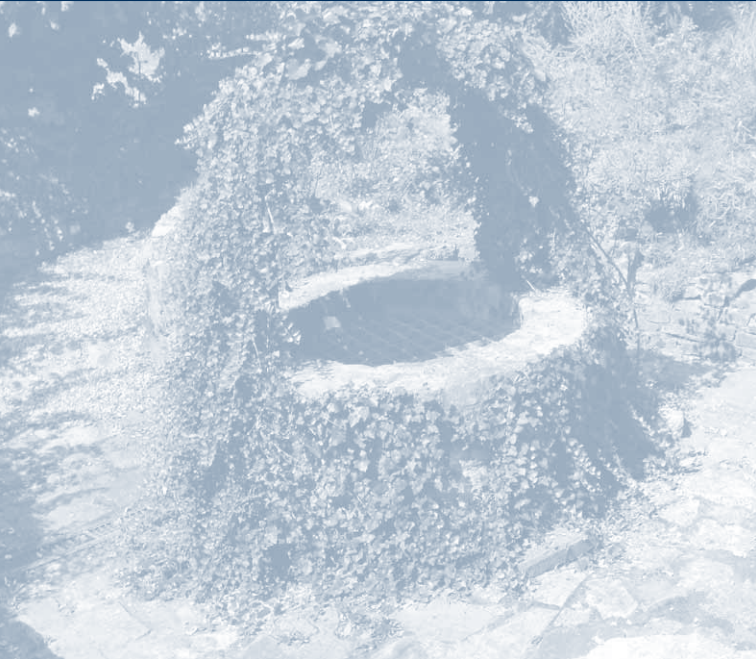
KraftQuelle.

Die Ruhe und Weite des Meeres sind eine inspirierende Kraftquelle. Bei uns finden Sie die schönsten Plätze an Nord- und Ostsee sowie in Berlin. Überzeugen Sie sich selbst und bestellen den neuen Upstalsboom-Urlaubskatalog 2012.

Upstalsboom legt Wert auf Werte:
Unsere Mitarbeiter besuchen wertorientierte Führungskurse und Weiterbildungen vom TEAM BENEDIKT

info@upstalsboom.de
UrlaubsTelefon: 0800-123 00 30 (kostenfrei)
upstalsboom.de

Der Norden tut gut!



VOM HAMSTERRAD ZUM FELS IN DER BRANDUNG

Unser heutiges (Arbeits-)Leben hat in den letzten Jahrzehnten enorm an Komplexität und Geschwindigkeit zugenommen. Wir sind umgeben von vielschichtigen Konstellationen, die neue Einstellungen und neues Verhalten verlangen. Wir müssen der zunehmenden Geschwindigkeit durch Ruhe ein Gegenwicht setzen. Diese Ruhe kann nur von innen kommen. Wir verlassen das Hamsterrad und werden zum Fels in der Brandung durch ein verändertes Bewusstsein und Verhalten:

- Innere Stabilität in Zeiten ständiger Veränderung
- Sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes
- Kompetente Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit
- Loslösung von einschränkenden Denk- und Handlungsmustern
- Gezielte Burn-out-Prävention

Sie erkennen vielschichtige Themen im Zusammenhang und lernen, Ihre innere Kraft und Festigkeit kontinuierlich auszubauen.

Leitung: 2011: Sylvia Wellensiek – **2012:** Georg Heimgärtner

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

S1154 Mo. 24.10.11 (13 Uhr) – Mi. 26.10.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1261 Mo. 14.05.12 (13 Uhr) – Mi. 16.05.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1264 Mo. 26.11.12 (13 Uhr) – Mi. 28.11.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

INNEHALTEN UND KRAFT SCHÖPFEN

Innehalten, zur Ruhe kommen, Stille spüren, Bei-sich-sein sind Quellen der Kraft. Wir brauchen Auszeiten zum Kraft schöpfen und Auftanken. Stille gibt Ihnen die Möglichkeit, von innen heraus neue Impulse zu finden, Ihr Leben zu ordnen und berufliche und persönliche Themen zu klären. Der Kurs im Kloster mit geregelter Tagesablauf und Zeiten der Stille und Meditation lädt Sie ein innezuhalten und loszulassen. Wir üben Achtsamkeit in unserem Tun und erreichen innere Präsenz. Sie erkennen, was Sie hemmt und was Sie antreibt. Sie spüren, was Ihnen gut tut. In und aus der Stille können sich existenzielle Fragen und berufliche Probleme klären. Im Einzelgespräch und in der Gruppe erfahren Sie Impulse und Vertiefung. Sie finden Orientierung, schöpfen Kraft und erreichen Gelassenheit. Der Kurs bietet eine Einführung in die Meditation, Meditationsübungen im Wechsel von Ruhe und Bewegung, Vorträge und Übungen.

Leitung: Thomas Wagner

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

S1260 Mo. 12.03.12 (13 Uhr) – Mi. 14.03.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1265 Mo. 03.12.12 (13 Uhr) – Mi. 05.12.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

Suchen Sie ein SINNVOLLES Geschenk?

Mit einem

Gutschein vom TEAM BENEDIKT

machen Sie lieben Menschen eine besondere Freude.

Schenken Sie Ihren Mitarbeitern oder Kollegen, Familienmitgliedern oder Freunden besondere Tage zum Innehalten und Kraft schöpfen. Unsere Kurse laden zur BeSINNung ein in Verbindung mit beruflicher Kompetenzerweiterung und persönlicher Weiterentwicklung.

Als Geschenk zum Geburtstag, zu einem Jubiläum, zu Weihnachten oder anderen besonderen Anlässen bieten wir Ihnen schön gestaltete Gutscheine für einen konkreten Kursbesuch oder über einen von Ihnen bestimmten Betrag, so dass der/die Beschenkte Kurs und Termin frei wählen kann.

ENGAGIERT UND LEISTUNGSFÄHIG

Engagierte Menschen sind ein entscheidender Wettbewerbsfaktor. Körperliche, geistige, seelische und soziale Leistungsfähigkeit ist die wesentliche Voraussetzung für beruflichen Erfolg. Dieser Kurs wendet sich an Menschen, die ihr Potential bewusst erhalten, steigern oder wiedererlangen wollen sowie an Führungskräfte, die die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter fördern möchten, indem sie

- ihr geistiges Konzentrations- und Leistungsvermögen verbessern,
- ihr seelisches Gleichgewicht erhalten und unter Stress gelassen und ausgeglichen agieren,
- ihre soziale Leistungsfähigkeit durch Wertschätzung und wirksame Kommunikation entfalten,
- Sinn im beruflichen Handeln finden.

Das dem Kurs zugrunde liegende Konzept der Salutogenese (s.S. 61) zeigt Wege zu Engagement und Leistung in Leben und Beruf.

Leitung: Hubertus Spieler

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,- /340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* ❶ *Seite 38*

S1155 Mo. 07.11.11 (13 Uhr) – Mi. 09.11.11 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

O1263 Mo. 22.10.12 (13 Uhr) – Mi. 24.10.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

GESUNDHEIT ALS FÜHRUNGSAUFGABE

Nicht mehr die Technik steht im Fokus der wirtschaftlichen Entwicklung, sondern der Mensch. Gesundheit wird zum Wirtschaftsfaktor, persönliche Leistungsfähigkeit zum Produktionsfaktor und Salutogenese (siehe S. 61) zur Führungsaufgabe. Dieser Ansatz geht über klassische Gesundheitsprogramme in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung hinaus. Sie erkennen wie Gesundheit auf geistiger, seelischer und sozialer Ebene entsteht. Sich und andere gesund führen heißt: fließende Informationen, guter Umgang mit Emotionen und wertschätzende Kommunikation. Der Kurs zeigt Ihnen Wege zu einem wirksamen, innovativen Gesundheitsmanagement. Sie entwickeln einen gesunden Führungsstil und erarbeiten konkrete Instrumente und Schritte zur Umsetzung in den betrieblichen Alltag.

Leitung: Hubertus Spieler

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,- /340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* ❶ *Seite 38*

S1262 Mo. 26.03.12 (13 Uhr) – Mi. 28.03.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

WAS IST SALUTOGENESE?

Salutogenese bedeutet Entstehung von Gesundheit (griechisch: *Saluto = gesund* und *Genese = Entstehung*). Der gegenteilige Ansatz ist Pathogenese, die Lehre von der Entstehung von Krankheiten (*Patho = krank*), die Basis der Schul-Medizin und unseres westlichen Gesundheitssystems.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit im Sinne der Salutogenese als „Zustand völligen körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Wohlbefindens“ und nicht als das Fehlen von Krankheit und Gebrechen. Ein so verstandener Gesundheitsansatz beinhaltet, dass jeder Mensch immer gesunde und kranke Anteile in sich hat, wobei die gesunden Anteile verstärkt werden sollen. Es geht nicht darum Krankheit zu vermeiden, sondern die Gesundheit zu verbessern.

Antonovsky (1923 – 1994), der Begründer der Salutogenese, spricht vom *Kohärenzgefühl* (lat. *Halt haben*). Die Grundhaltung des Menschen gegenüber der Welt und dem eigenen Leben ist der wesentliche Faktor für die eigene Gesundheit. Er entscheidet, ob und wie gut Menschen in der Lage sind, vorhandene Ressourcen zum Erhalt ihrer Gesundheit und ihres Wohlbefindens zu nutzen. Drei Aspekte sind entscheidend:

1. **Verstehbarkeit**
Meine Welt ist verständlich, stimmig und geordnet.
Auch Probleme und Belastungen kann ich in einem größeren Zusammenhang begreifen.
2. **Handhabbarkeit**
Das Leben stellt mir Aufgaben, die ich bewältigen kann.
Ich kann auf innere und äußere Ressourcen als Helfer zurückgreifen, um mein Leben zu meistern.
3. **Sinnhaftigkeit**
Für meine Lebensführung, meine Ziele und Projekte ist Anstrengung sinnvoll und es lohnt, sich zu engagieren.

Der Faktor der Sinnhaftigkeit ist entscheidend, denn ohne Sinn neigt der Mensch dazu, das Leben als Last und jede sich stellende Aufgabe als Qual zu empfinden. Salutogenese verändert den Blickwinkel, mit dem wir auf das Leben und unsere Gesundheit schauen.

Besonders die Kurse *Engagiert und leistungsfähig* und *Gesundheit als Führungsaufgabe* (siehe S. 60) von Hubertus Spieler erläutern Salutogenese.

VOM BERUF ZUR BERUFUNG

In diesem Kurs reflektieren Sie, was Sie inspiriert und motiviert. Was Sie *wirklich wirklich* wollen. Wozu fühlen Sie sich berufen - unabhängig, ob Sie diese Berufung in einem neuen oder dem bestehenden Berufsfeld leben möchten, ob hauptberuflich, nebenberuflich oder ehrenamtlich?

Aus welchen Quellen der Inspiration können Sie schöpfen? Was begeistert Sie? Welche Talente und Ressourcen stehen Ihnen zur Verfügung?

Sie gewinnen Klarheit über Ihre Lebensaufgabe und entwickeln Ihre Vision. Das führt zu innerer Sicherheit und Gelassenheit. Sie verbinden sich mit Ihren Quellen der Kraft. Dann können Sie konkrete Ziele und Aufgaben ableiten und die nächsten Schritte planen. Ihre Berufung wird zum *roten Faden*, zu Ihrer Lebensspur.

Leitung: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* 1 *Seite 38*

S1271 Mo. 23.01.12 (13 Uhr) – Mi. 25.01.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

O1275 Mo. 03.12.12 (13 Uhr) – Mi. 05.12.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

LEBENSSPUR — BERUFSWEG

Wir laden Sie ein, sich Ihre Lebensspur und Ihren Berufsweg anzuschauen und bewusst weiterzuentwickeln. Der Kurs wendet sich an Menschen vor einer Veränderung (Berufswahl, Karriereschritt, Wiedereinstieg, Arbeitsplatzwechsel/-verlust, Ruhestand), an Menschen im Berufsleben, die sinnerfüllt und zufrieden arbeiten möchten.

- Wo stehe ich heute? Welches waren wichtige Stationen? Welche Spuren habe ich hinterlassen? – Wir erkennen unsere Lebensspur und unsere Aufgabe im (Berufs-)Leben.
- Was kann ich, was weiß ich? Welche Potenziale und Kraftquellen habe ich? Wie überwinde ich meine Zweifel? – Wir erkennen, wie wir unsere Aufgabe vertrauensvoll angehen.
- Was ist mein Ziel? Wie gehe ich vor? Was ist jetzt als nächstes dran? Was brauche ich noch? – Wir entwickeln ein konkretes Ziel, eine Strategie und die nächsten Schritte.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* 1 *Seite 38*

O1164 Mo. 07.11.11 (13 Uhr) – Mi. 09.11.11 (16.30 Uhr) **Oberzell**

O1273 Mo. 25.06.12 (13 Uhr) – Mi. 27.06.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

KRAFTVOLL NEUES WAGEN

Sie möchten Neues wagen, Herausforderungen, Pläne und Wünsche mutig angehen? Sie möchten alte Gewohnheiten hinter sich lassen, Veränderungen kreativ und kraftvoll meistern?

Sie schauen sich in diesem Kurs Ihre Fähigkeiten, Talente und Potenziale an. So aktivieren Sie Ihre verborgenen Ressourcen und schöpfen Mut für den nächsten Schritt. Sie erkennen, was Ihnen gut tut und wie Sie dauerhaft motiviert und leistungsfähig bleiben können.

Sie definieren selbst, was Sie gerne erreichen wollen und setzen sich eigene, machbare Ziele. Klar und zuversichtlich legen Sie die Maßnahmen fest und erstellen Ihren individuellen Umsetzungsplan als persönlichen Weg zum Erfolg.

In vertrauensvoller, wertschätzender Atmosphäre gestalten Sie aktiv Ihre Zukunft und nehmen die Dinge in die Hand.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo* 1 *Seite 38*

O1241 Mo. 26.03.12 (13 Uhr) – Mi. 28.03.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

ZEIT FÜR DAS WESENTLICHE

Das Wesentliche können wir erst erkennen, wenn wir aufhören, uns von unwichtigen Dingen ablenken zu lassen. Der technische Fortschritt ermöglicht die Beschleunigung von Prozessen und führt zu Güterwohlstand, aber zum Preis von subjektiv empfundener Zeitnot. Wir machen durch unser Denken Zeit zum knappen Gut und leiden immer mehr unter dem Zeitdruck, den wir selbst erzeugen. Zeit ist immer da. Zeit kann man nicht stehlen, auch nicht verlieren.

In diesem Kurs geht es um Antworten auf die Fragen:

- Wie finde ich Zeit für das Wesentliche?
- Wie kann ich meinen Tag besser strukturieren?
- Wo sind meine Quellen von Kreativität und Intuition?

Leitung: Friedrich Aszländer

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

S1272 Mo. 27.02.12 (13 Uhr) – Mi. 29.02.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

Sobald Kurse ausgebucht sind, finden Sie diese Information und ggf. Zusatztermine immer aktuell im Internet: www.teambenedikt.de

GRENZEN ERKENNEN, SETZEN, ACHTEN

In einer Welt, die das Machbare immer mehr ausdehnt, werden die persönlichen und sozialen Grenzen zur Überlebensfrage. Es geht in diesem Kurs um die Kunst, eigene und fremde Grenzen zu erkennen, anderen und sich Grenzen zu setzen und diese zu achten. Dies erfordert Achtsamkeit und Mut, zwei spirituelle Tugenden. Die Erwartungen anderer an uns, sowie unsere eigenen Ansprüche führen oft zur Überforderung oder in ein Ungleichgewicht. Erst das rechte Maß von Nähe und Distanz, von Abgrenzen und Zulassen führt zu einem entspannten und schönen Leben. Wenn wir *unsere* Grenzen erkennen und annehmen, erfahren wir unsere Identität und Einzigartigkeit. Wenn wir *anderen* Grenzen aufzeigen und in einer guten Art und Weise „Nein“ oder auch bewusst „Ja“ sagen, erfahren wir Respekt und Anerkennung.

Leitung: Friedrich Aszländer

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 38

S1274 Mo. 09.07.12 (13 Uhr) – Mi. 11.07.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

WAS IST SYSTEMISCH DENKEN?

Während das mechanistische Weltbild linear-kausale und zeitliche Abfolgen betrachtet, ist beim systemischen Denken der Blick auf Zusammenhänge und Wechselwirkungen gerichtet. Betrachtet werden weniger Ursachen als vielmehr Wirkungen und Kontextbedingungen.

Unternehmensleitung, Mitarbeiter, Kunden, Lieferanten, Aktionäre und Mitbewerber bilden gemeinsam ein Netzwerk, ein Ganzes. Dieses Ganze funktioniert als lebendiges System, dessen Dynamik zwar beeinflussbar, jedoch nicht linear steuerbar ist. In Systemen gibt es keine einfachen Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge im Gegensatz z.B. zur Mechanik. Jede Handlung wirkt sich auf vielfältige Art und Weise auf das Gesamtsystem aus. So lässt sich die Eigendynamik von Systemen erklären, die manchmal zu Ergebnissen führt entgegen dem Willen der Unternehmensführung.

Wenn die Funktionsprinzipien lebendiger Systeme mit bedacht werden, können sie für die Ziele der Organisation genutzt werden. Es gilt, die Gesamtheit von Prozessen, Konstellationen und Phänomenen zu begreifen und ihre vielfältigen Interdependenzen und Fernwirkungen zu erfassen. Systemisch Denken hilft, in Organisationen nachhaltige Lern- und Erneuerungsprozesse zu initiieren, um Unternehmen langfristig überlebensfähiger und erfolgreicher zu machen.

| Mechanistisches Weltbild | Systemisches Weltbild |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Objektivität, <i>eine</i> Wahrheit | Wirklichkeitskonstruktion Mehrblickenprinzip, Thesen |
| Richtig – Falsch | Kontextabhängigkeit, Nützlichkeit |
| Rollen: Macher, Führende und Geführte, Controller | Rollen: Impulsgeber, Gärtner, Befähiger, Coach |
| Methoden: Anordnung, Ler- nen durch Versuch und Irrtum | Methoden: Zuhören, Fragen, Reflexion, Lernen des Lernens |
| Widersprüche unterdrücken | Widersprüche integrieren |
| Strukturgestaltung | Prozessgestaltung |
| Personenbezogene Interventionen | Systembezogene Interventionen |

WAS IST EINE SYSTEMAUFSTELLUNG?

Ihren Ursprung haben Aufstellungen in der systemischen Familientherapie. Unter der Bezeichnung *Familienaufstellung* hat sich die Methode inzwischen über die ganze Welt verbreitet. Mit dieser Technik lassen sich neben Familiensystemen mit ihrer Dynamik und ihrem Beziehungsgefüge auch betriebliche Systeme abbilden. Ihre Anwendung bei beruflichen Fragestellungen ist als *Organisationsaufstellung* seit über 10 Jahren bekannt. Die Wirkung wurde mehrfach in wissenschaftlichen Untersuchungen nachgewiesen.

Die Einsatzmöglichkeiten reichen von Konfliktsituationen, persönlichen Klärungsprozessen, Vertriebs- und Marketingfragen, Personalentscheidungen bis zu Strategie- und Zielfindungsprozessen. In einer Zeit, in der betriebliche Prozesse, insbesondere auch Entscheidungsprozesse, immer schneller verlaufen, bieten sich Aufstellungen als Königsweg an, um rasch Erkenntnisse über komplexe Systeme zu gewinnen.

Das Thema, das aufgestellt werden soll, wird in seiner systemischen Einbindung betrachtet. Dabei werden Teamstrukturen, Märkte, Projekte u.a. als komplexe Systeme mit einer Vielfalt von Wechselwirkungen verstanden. Im ersten Schritt werden die relevanten Systemelemente festgelegt: Personen, Abteilungen, aber auch Werte, Ziele, Projekte oder Produkte.

Für jedes wichtige Systemelement wird aus dem Teilnehmerkreis ein Vertreter ausgewählt. Dieser wird vom Fragesteller intuitiv im Raum positioniert und ausgerichtet – *aufgestellt*. Position und Blickrichtung der im Raum stehenden Personen sowie deren Rückmeldung über ihr Befinden zeigen schnell und unmittelbar wesentliche, oft nicht beachtete Zusammenhänge. Aus diesen Informationen werden die nächsten Schritte abgeleitet mit dem Ziel, Harmonie und Synergie im System zu erhöhen. Auch lassen sich Handlungsalternativen in ihrer Wirkung auf das Ganze testen.

Durch Aufstellungen lassen sich in kurzer Zeit wesentliche Informationen über eine Situation oder ein System gewinnen. Aufstellungen führen oft zu völlig neuen Ideen oder Sichtweisen. Verborgene Ursachen von Störungen, Konflikten, Absatzproblemen u.a. können sichtbar gemacht und bearbeitet werden. Die Methode ergänzt die sachlich - logische Problembearbeitung durch eine sehr präzise intuitive Wahrnehmung und hohe Kreativität.

Friedrich Assländer leitet seit mehr als 10 Jahren Systemaufstellungen und seit 2001 auch eine zertifizierte Fortbildungsreihe. Im Curriculum *Führen und geführt werden* und weiteren Kursen dieses Programms erleben Sie diese beeindruckende Methode, die man erst richtig versteht, wenn man sie erlebt hat.

zertifizierte, flexible

AUSBILDUNG IN ORGANISATIONS- UND SYSTEMAUFSTELLUNGEN

Ein Angebot von Friedrich Assländer

Ziel der Ausbildung

Sie lernen systemische Prinzipien und verdeckte Dynamiken in Unternehmen und Organisationen zu verstehen. Dieses Wissen ermöglicht Ihnen als Führungskraft oder Berater komplexe Situationen in Organisationen lösungsorientiert zu verändern.

Teilnahmevoraussetzungen

Wenn Sie über eine mehrjährige Erfahrung als Führungskraft mit Personalverantwortung verfügen oder in einem beratenden Beruf oder selbständig seit mehreren Jahren tätig sind, sind Sie herzlich eingeladen, diese Zusatzqualifikation zu erwerben.

Struktur der Ausbildung

- A. Vier Intensivseminare (12 Tage):
Grundlagen - Beratungskontext - Aufstellungsformate - Themenaufstellungen
- B. Teilnahme als Trainee an Seminaren mit Systemaufstellungen (12 Tage)
- C. Übungstage / Übungsgruppe / Supervision (mind. 4 Tage)
- D. Selbsterfahrung durch das Aufstellen der eigenen Familie
- E. Hospitanz bei einem anderen anerkannten Organisationsaufsteller

Die Ausbildung erstreckt sich über ca. zwei Jahre. Kurse bei anderen Aufstellern können auf die Ausbildung angerechnet werden. Die Kursgebühren für die Ausbildungsteile A und B betragen 3.080,- €. Die Übungstage werden von der Gruppe selbst organisiert.

Die Ausbildung ist von Infosyon zertifiziert.

Auskünfte über die Ausbildung erteilt gerne Frau Eva Müller 09367/9820018 oder buero@asslaender.de. Gerne nennen wir Ihnen Referenzen.

Weitere Info unter www.asslaender.de

FRIEDRICH ASSLÄNDER

Dr. phil; Diplom-Kaufmann
Jahrgang 1946
vier Kinder

www.asslaender.de



Nach dem Studium von Betriebswirtschaftslehre, Soziologie und Psychologie arbeitete ich 10 Jahre als Führungskraft in einem Finanzkonzern. 25 Jahre war ich nebenberuflich Hochschuldozent; seit 1984 bin ich selbständig als Trainer und Unternehmensberater. Meine Arbeitsschwerpunkte sind Führungsseminare, Coaching und Systemaufstellungen. Zahlreiche Veröffentlichungen und Vorträge zu den Themen Spiritualität und Systemaufstellungen. Gemeinsam mit P. Anselm Grün habe ich drei Bücher geschrieben: „Spirituell führen“, „Spirituell Zeit gestalten“, „Spirituell arbeiten“. Geprägt haben mich 20 Jahre Zen-Praxis bei Willigis Jäger und Rolf Drost. Ich bin Mitbegründer und Vorstand im Spiritual Venture Network e.V.

Kurse auf den Seiten: 22, 28, 36, 64 — Angebot Seite 67

KATRIN HAUGENEDER

Mag.; Dipl. phil.
AAP – Lehrtrainerin,
Jahrgang 1967, verheiratet

www.stimmfaltung.at



Stimmtraining ist mein Element – mit und an der Stimme zu arbeiten ist mein Auftrag. Ich orientiere mich an den Voraussetzungen der Menschen, mit denen ich arbeite. Meine didaktische Professionalität und Kreativität helfen mir ebenso wie mein persönliches Gespür.

- Studium für Spanisch und Deutsch an der Universität Wien
- 3-jährige Ausbildung zur zertifizierten AAP-Trainerin
- Leiterin der 3-jährigen AAP-Trainerausbildung der Päd.Hochschule Diözese Linz und langjährig selbstständige Trainerin
- Buch: „Stimme spüren!“ und DVD „Stimme macht Stimmung!“
- Gründerin und Leitung von AWITAET, Akademie für Wirtschaft und Spiritualität (www.awitaet.at)

Kurse auf Seite: 54 — Angebot Seite 55

GEORG HEIMGÄRTNER

Unternehmer, Coach, Ausbilder
Jahrgang 1961, verheiratet

www.whtraining.de



Als Unternehmer, Trainer und Coach widme ich mich neben dem Coaching von Führungspersönlichkeiten und dem Training komplexer Teams besonders dem Transfer von Seminarinhalten in den täglichen, praktischen Arbeitsablauf. Mein Anliegen ist die direkte Umsetzung von Theorie in Praxis durch Selbstverantwortung, Konsequenz und guten Humor. Als ehemaliger Gastronom und Winzer, als Musikliebhaber und engagierter Sportler verstehe ich es, große und kleine Seminare mit intensiven Sinnes-Eindrücken zu verknüpfen. Gemeinsam mit meiner Frau Sylvia Wellensiek leite ich die Ausbildungen zum H.B.T. Resilienz- und Business-Coach. Ich leite die Organisation des Zukunftskongresses „Think Tank Bernried“ zum Thema Resilienz.

Kurs auf Seite: 58

MONIKA KILB

Dipl.-Ing. Fertigungstechnik;
Businesscoach
Jahrgang 1963, verheiratet

www.monika-kilb.de



Nach langjähriger Produktions-, Vertriebs- und Führungserfahrung bin ich davon überzeugt, dass Erfolg in erster Linie von den Menschen in der Organisation abhängt. Diese Menschen in ihrem Streben nach persönlicher Weiterentwicklung zu unterstützen und ihnen *Möglichkeiten zu bieten*, ist mein großes Anliegen.

- DIN-geprüfter Business-Coach mit systemischer Ausbildung
- Cochausbilderin
- Transaktionsanalyse und NLP-Practitioner
- Verschiedene Trainerausbildungen
- Themenschwerpunkte: Führungskräfteentwicklung und Kundenorientierung

Kurse auf den Seiten: 30, 33, 50, 55 — Angebot Seite 43

BIRGIT KNEGENDORF

Diplom-Sozialwirtin,
Psychologische Psychotherapeutin
Jahrgang 1958

www.systemaviva.com



- Studium: Sozialwissenschaften; Weiterbildungen: Systemische Therapie und Beratung, Personal- und Organisationsentwicklung
- Langjährige Erfahrungen als Seminarleiterin, Beraterin und Psychotherapeutin in Deutschland und Frankreich mit den Schwerpunkten ganzheitliche, lösungsorientierte systemische Beratung und Potenzial-Coaching, Organisationsentwicklung, Familien- und Organisationsaufstellungen

Inspirierend ist für mich die Verbindung von Spiritualität mit lösungsorientierten Methoden aus Psychologie, Personal- und Organisationsentwicklung. Reflexion und Achtsamkeit sehe ich als wesentlich für eine nachhaltige Entwicklung von Individuen und Unternehmen an.

Kurse auf den Seiten: 21, 26, 63

STEPHAN RÖDER

Dipl. Theologe
Jahrgang 1957

www.peterzelkaroeder.de



- Aufbaustudium: Wirtschaftspädagogik
- Zusatzausbildung in non-direktiver Gesprächsführung
- Trainer für Teamdynamik
- 10 Jahre Berufserfahrung als Jugend-, Polizei-, Gemeinde- und Betriebsseelsorger
- 1993 gemeinsam mit Birgit Peterzelka Gründung von Peterzelka & Röder GbR
- Arbeitsschwerpunkte: Moderation von Entscheidungsprozessen, Führungs- und Konflikttraining, Teamentwicklung, Entwicklung von Unternehmensleitbildern und Führungsleitsätzen

Kurse auf den Seiten: 22, 28, 44

MECHTHILD R. VON SCHEURL-DEFERSDORF

Philologin
Jahrgang 1952, zwei Kinder

www.LINGVA-ETERNA.de



Ich studierte Anglistik, Romanistik und Arabisch mit Schwerpunkt Sprachwissenschaften und war anschließend in der Industrie tätig. Durch prägende Erfahrungen entdeckte ich die Kraft der Sprache und ihre Bedeutung für unser Leben. Nach gezielten Zusatzausbildungen entwickelte ich 1997 das LINGVA ETERNA® Konzept. 1991 erschien die erste von bislang sechs Publikationen, u.a. *In der Sprache liegt die Kraft – Klar reden, besser leben!* Seit 1991 gebe ich Seminare in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Sprache und Struktur im Leben und im Unternehmen, ganzheitliches Lernen und Förderung der Wahrnehmung. Seit 2004 bilde ich gemeinsam mit Dr. Theodor v. Stockert Dozenten für das LINGVA ETERNA® aus.

Kurse auf den Seiten: 26, 52 – Angebot Seite 53

HUBERTUS SPIELER

Diplom-Oecotrophologe
Systemischer Berater (DGFS)
Jahrgang 1967, verheiratet, ein Kind

www.spieler-partner.de



Nach Ausbildung zum Diätassistenten und leitender Tätigkeit im Einzelhandel studierte ich Oecotrophologie mit den Schwerpunkten Ausbildung und Beratung sowie Betrieb und Markt. Seit 1997 bin ich freiberuflicher Trainer, Coach und Berater. Mit meinem Unternehmen SPIELER & PARTNER begleite ich Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams im Rahmen einer systemischen Personal- und Organisationsentwicklung. Meine Arbeitsschwerpunkte sind eine gesunde, wertorientierte Unternehmensführung, Salutogenese und Systemaufstellungen. Ich arbeite als Dozent für verschiedene Bildungsträger, bin Lehrbeauftragter an der Hochschule Fulda und Autor von Veröffentlichungen zum Thema Teamentwicklung.

Kurse auf den Seiten: 51, 60

JUTTA STEPHANY

Dipl. Ökonomin
Jahrgang 1959, verheiratet, zwei Kinder

www.stephany.de



Ich bin Beraterin, Business Coach und Seminarleiterin. In meine Arbeit bringe ich Erfahrungen aus Personal, Marketing und Vertrieb ein. Ich kenne mich mit selbständiger und angestellter Tätigkeit aus, mit Arbeit in mittelständigen Unternehmen und im internationalen Konzern.

Mir macht die Arbeit mit Menschen großen Spaß. Ich freue mich mit meinen Kunden über ihre Erfolge und ich bin dankbar, dass ich Struktur und Impulse geben darf.

Wichtig ist es mir, einen klaren Kopf zu haben, mit zwei Füßen auf der Erde zu stehen und im guten Geist zu handeln.

Kurse auf den Seiten: 20, 24, 51, 62, 63

THEODOR VON STOCKERT

Dr. med.
Jahrgang 1938, zwei Kinder

www.seminarhaus-am-fluss.de



Nach dem Studium der Medizin in Frankfurt und Wien folgten Weiterbildungen und Studienaufenthalte im In- und Ausland. Ich erwarb Zusatzqualifikationen in Psychotherapie, Neurolinguistik, Transaktionsanalyse, Qualitätsmanagement und EFQM.

Als Nervenarzt und Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation war ich viele Jahre Chefarzt einer Klinik in Erlangen. Seit 2004 begleite ich Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf bei ihren Seminaren und der Ausbildung der Dozenten mit LINGVA ETERNA®. Außerdem führe ich einzelne Personen und Unternehmen mit Beratung, Supervision, Coaching sowie Mediation.

Kurse auf den Seiten: 26, 52

THOMAS WAGNER

Dr. phil.; Diplom-Theologe,
Diplom-Pädagoge
Jahrgang 1958, verheiratet, zwei Kinder

www.meditation-mediation.de



Ich bin Studienleiter in der Katholischen Akademie Rabanus Maurus und Lehrbeauftragter in Ethik an der Phil.-Theol. Hochschule Sankt Georgen in Frankfurt. Seit 25 Jahren bin ich gerne in der gesellschafts- und betriebsbezogenen Bildungsarbeit der katholischen Kirche tätig. Seit über 20 Jahren bin ich freiberuflicher Berater (Supervisor/Coach), Trainer und Meditationsbegleiter. Ich gehe bewusst den inneren Weg, bin Schüler von Willigis Jäger und Lehrer der Würzburger Schule der Kontemplation. Wichtig ist mir, Spiritualität und berufliches Engagement in vitaler Wechselseitigkeit zu verstehen und in persönlichen Lernprozessen zu gestalten.

Kurse auf den Seiten: 34, 59

SYLVIA KÉRÉ WELLENSIEK

Dipl.-Ing. Innenarchitektur,
Therapeutin, Coach
Jahrgang 1964, verheiratet

www.whtraining.de



Mit Freude und Leidenschaft unterstütze ich Unternehmen, Führungspersönlichkeiten und Teams aus Wirtschaft und Sport in den Themen Unternehmenskultur, Führung, Kommunikation, Life-Balance und persönliche Exzellenz. Im Fokus steht die konsequente Wahrnehmung und Verbindung von Körper, Gefühl, Verstand und Seele. Gemeinsam mit meinem Mann Georg Heimgärtner leite ich unser Trainings-, Beratungs- und Ausbildungsinstitut W&H Training. Ich bin Referentin zahlreicher renommierter Bildungseinrichtungen, halte Vorträge, schreibe Fachartikel und Bücher, u.a. „Integrales Coaching“ (Beltz Verlag, 2010), „Resilienz-Training“ (Beltz Verlag 2011).

Kurse auf den Seiten: 46, 58

TEAM BENEDIKT ist eine Gemeinschaft von wertorientierten Kursleitern und Beratern. Wir bieten Kurse im Kloster an sowie individuelle Seminare, Beratung, Coaching und Vorträge.

Gesellschafter:



Dr. Thomas Wagner Eva Müller Dr. Friedrich Assländer
Hubertus Spieler Monika Kilb Stephan Röder

Geschäftsführung:



Eva Müller
Tel. 09 31/30 44 59 19
eva.mueller@teambenedikt.de

Sekretariat:



Beate Bonte



Kathrin Assländer

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kontakt: TEAM BENEDIKT
Dreikronenstr. 1
97082 Würzburg
Telefon: 09 31/30 44 59 00
Fax: 09 31/30 44 59 40
E-mail: info@teambenedikt.de
Internet: www.teambenedikt.de

AUSKÜNFTE

Organisatorische Auskünfte erhalten Sie im Sekretariat. Sobald Kurse ausgebucht sind, finden Sie diese Information und ggf. Zusatztermine immer aktuell auf unserer Internetseite.

BERATUNG — KURSAUSWAHL

Wenn Sie inhaltliche Informationen zu den Kursen oder zu den Angeboten für Unternehmen wünschen, steht Ihnen Frau Eva Müller unter der Telefon-Nr. 0931/30 44 59 19 oder E-mail eva.mueller@teambenedikt.de gerne zur Verfügung. Sie berät Sie gerne, wenn Sie sich noch nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie die richtige ist. Ihre Fragen und Wünsche zu individuellen Seminaren, Beratung, Coaching und Vorträgen sind bei ihr herzlich willkommen (siehe Seiten 8-9).

KURSANMELDUNG

Ihre Anmeldung zu den hier angebotenen Kursen erbitten wir **über unsere Internetseite www.teambenedikt.de** oder schriftlich (per Post, Fax oder E-mail). Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per Post oder E-mail. Veranstalter ist TEAM BENEDIKT. Sollte ein Kurs belegt sein, informieren wir Sie umgehend. Die Angabe der max. Teilnehmerzahl ist als Richtwert für die Gruppengröße zu verstehen und kann im Einzelfall überschritten werden.

Unsere Kurse sind als berufliche Fortbildungsmaßnahme mehrwertsteuerbefreit. Die Rechnung über die Kursgebühr wird 6 Wochen vor Kursbeginn (bei kurzfristiger Anmeldung mit der Anmeldebestätigung) per Post oder E-mail verschickt mit der Bitte um Überweisung innerhalb von 10 Tagen.

Mit Ihrer Anmeldung buchen wir ein Zimmer im jeweiligen Kloster für Sie. Soweit die Kapazität ausreicht, bieten wir Ihnen Einzelzimmer mit Dusche/WC. Falls nur Zimmer mit Waschgelegenheit und Etagedusche verfügbar sind, informieren wir Sie. Bei gemeinsamer Anmeldung können Sie ggf. auch ein Zweibettzimmer mit Dusche/WC bekommen.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am ganzen Kurs. Es werden keine Kosten erstattet für nicht eingenommene Mahlzeiten, bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise. Für alle Kurse ist die Unterkunft im jeweiligen Kloster erwünscht. Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für ihre/seine Aktivitäten in den Kursen und versichert, über die erforderliche körperliche und seelische Gesundheit zu verfügen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

AN- UND ABREISE/FAHRSERVICE

Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie rechtzeitig vor Kursbeginn im jeweiligen Kloster ankommen und Ihren Zimmerschlüssel erhalten sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung begleichen.

Zum Geistlichen Zentrum Schwanberg gibt es einen **Fahrservice** von Würzburg: Abfahrt am Bahnhof/Taxistand Montag 11.40 Uhr. Rückfahrt am Mittwoch ab Schwanberg 16.40 Uhr. Die Fahrzeit beträgt ca. 35 Minuten. Kosten pro Person und Strecke 15,- EUR. Bitte buchen Sie in der Vorwoche bis Mittwoch im Internet oder über unser Sekretariat.

Gerne können Sie auch über die Kurszeiten hinaus Gast in den Klöstern sein. Wenn Sie schon früher anreisen oder länger bleiben möchten, lassen Sie uns dies bitte rechtzeitig wissen. Bitte beachten Sie, dass sonntags keine Anreise möglich ist. Auch individuelle Fahrzeiten sind durch den Fahrservice zu Sonderpreisen möglich.

KURSABLAUF

In Anlehnung an die klösterliche Tradition praktizieren wir in allen Kursen einen Wechsel von Meditation und Seminareinheiten. Der Tagesablauf ist klar strukturiert. Alle Kurse beginnen am Montag um 13 Uhr mit einem Imbiss und einer Einführung. Die Kurszeiten sind am Abend bis ca. 21 Uhr; am Morgen starten wir bereits vor dem Frühstück. Ende am letzten Tag ist um 16.30 Uhr. Mehrfach am Tag erleben Sie Zeiten der Stille in der Meditation und teilweise während der Mahlzeiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Für Ungeübte findet eine Einführung in die Meditation statt. Eine Teilnahme an der Eucharistiefeier und am Chorgebet in den Klosterkirchen ist möglich.

Wir empfehlen Ihnen, während des Kurses auf jegliche Ablenkung zu verzichten, nicht zu telefonieren und keine E-mails zu lesen oder zu schreiben.

KURSABMELDUNG/STORNO

Falls Sie an einem Kurs nicht teilnehmen, können Sie den Kursplatz ohne weitere Kosten auf eine andere Person übertragen. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig.

Sollte eine Abmeldung unvermeidbar sein, berechnen wir bei Stornierung bis 14 Tage vor Kursbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 40,- EUR, bei späterer Abmeldung die gesamte Kursgebühr. Bei mehrteiligen Kursen berechnen wir bei Stornierung bis 4 Wochen vor Start des ersten Kurses 80,- EUR Bearbeitungsgebühr, danach die gesamte Kursgebühr. Hinzu kommen evtl. anfallende Stornogebühren für Ihre Zimmerbuchung in den jeweiligen Klöstern.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Wenn ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund nicht stattfinden kann, werden Sie umgehend benachrichtigt. Kosten für bereits gekaufte Fahrkarten, Bahncards u.a. werden von uns nicht erstattet.

KURSGEBÜHR (SIEHE AUCH PREISINFO SEITE 38)

Unsere Kurse sind als berufliche Fortbildungsmaßnahmen mehrwertsteuerbefreit. In der Kursgebühr sind Honorare, Organisations- und Nebenkosten enthalten. Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Für Privatpersonen, die die Kursgebühr privat zahlen und nicht von ihrem Arbeitgeber erstattet bekommen, gilt bei vielen Kursen eine niedrigere Kursgebühr.

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Übernachtung und Vollverpflegung für den gesamten Kurs kosten 159,- EUR pro Person im Einzelzimmer mit Dusche/WC.

Mit Ihrer Anmeldung buchen wir ein Zimmer im jeweiligen Kloster für Sie. Soweit die Kapazität ausreicht, bieten wir Ihnen Einzelzimmer mit Dusche/WC. Falls nur Zimmer mit Waschgelegenheit und Etagedusche verfügbar sind, informieren wir Sie. Bei gemeinsamer Anmeldung können Sie ggf. auch ein Zweibettzimmer mit Dusche/WC bekommen.

Unsere Seminarorte bieten einen klösterlichen, besinnlichen Rahmen mit weitläufigem Park bzw. wunderschönen Gärten. Die Zimmer sind schlicht und einfach eingerichtet (ohne Wecker, Föhn etc.).

Das Mittagessen ist vegetarisch, zum Frühstück und Abendessen steht ein Buffet zur Verfügung.

Die Teilnehmer werden teilweise gebeten, nach den Mahlzeiten den Küchendienst zu übernehmen und bei Abreise die Bettwäsche abzuziehen.

BITTE BRINGEN SIE MIT...

Hausschuhe, Socken (auch im Sommer, denn manche Räume werden ohne Schuhe betreten!) und einen Wecker (evtl. Föhn). Weiterhin Papier und Stifte für Ihre persönlichen Notizen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.teambenedikt.de

KLOSTER OBERZELL

Haus Klara, Oberzeller Franziskanerinnen
 Kloster Oberzell 1 Telefon: 0931/4601-251 oder -0
 97299 Zell am Main www.oberzell.de

Anreise mit der Bahn:

von Würzburg Hbf 6 km mit dem Taxi oder Buslinie 22 Richtung Margetshöchheim, Haltestelle: Zell/Brücke

Anreise mit dem Pkw:

Parkplätze sind ausreichend vorhanden, bitte folgen Sie der Beschilderung Haus Klara

Aus Richtung Frankfurt A3: Ausfahrt (67) Helmstadt zur B8 Richtung WÜ, Waldbüttelbrunn Richtung Zell, Hettstadter-Steige, Kloster Oberzell

Aus Richtung Nürnberg A3, bzw. Heilbronn A81: Ausfahrt (69) WÜ-Kist; B27 Richtung Würzburg, bei der Gabelung weiter in Richtung Marktheidenfeld B8, nach ca. 2 km rechts ab, Hinweisschild: Waldbüttelbrunn, am Ortseingang Richtung Zell a.M. bis Kloster Oberzell.

Aus Richtung Kassel/Ulm A7: Auf der A7 aus Richtung Kassel/Ulm Ausfahrt Würzburg-Estenfeld nehmen. Weiter auf der B 19 Richtung Würzburg, am Greinbergknoten weiter auf der B 27 Richtung Fulda, Ausfahrt Zell, nach Überquerung des Mains links bis zum Kloster Oberzell.

Achtung: Bis voraussichtlich Herbst 2013 ist die Anfahrt mit dem PKW aus Würzburg nicht über den Stadtteil Zellerau möglich, da der sog. „Zeller Bock“ total gesperrt ist. Anfahrt nur rechts des Mains über B 27 Richtung Fulda/ Karlstadt, Überquerung des Mains bei Abfahrt Zell, dann links zum Kloster Oberzell.



GEISTLICHES ZENTRUM SCHWANBERG

Schwanberg 3
 97348 Rödelsee
 Telefon: 09323/32-128
 anmeldung@schwanberg.de
 www.schwanberg.de

Anreise mit der Bahn:

vom Bahnhof Iphofen 9 km oder vom Bahnhof Kitzingen 12 km mit dem Taxi

TEAM BENEDIKT-Fahrservice ab Würzburg Hbf:

Abfahrt am Bahnhof/Taxistand Montag 11.40 Uhr. Rückfahrt am Mittwoch ab Schwanberg 16.40 Uhr. Die Fahrzeit beträgt ca. 35 Minuten. Kosten pro Person und Strecke 15,- EUR. Bitte buchen Sie in der Vorwoche bis Mittwoch im Internet (www.teambenedikt.de) oder über Sekretariat TEAM BENEDIKT (Telefon 0931/30 44 59 00).

Anreise mit dem Pkw: Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

A3 Nürnberg - Würzburg: Ausfahrt Wiesentheid, über Rüdenschhausen, Wiesenbronn gelangen Sie zum Schwanberg. Oder Ausfahrt Rottendorf, B8 Richtung Kitzingen/Nürnberg. Am Ortsende von Kitzingen im Kreisverkehr zweite Ausfahrt rechts Richtung Rödelsee, an Rödelsee vorbei, Abzweig Schwanberg.



TEAM BENEDIKT

ist eine Gemeinschaft von
werteorientierten Kursleitern
und Beratern.

Wir bieten **Kurse im Kloster** an
sowie **individuelle Seminare,**
Beratung, Coaching
und **Vorträge.**

TEAM



BENEDIKT

Kurse im Kloster

Werte leben

Kompetenz erweitern

Dreikronenstr. 1

97082 Würzburg

Tel.: 09 31/30 44 59 00

Fax: 09 31/30 44 59 40

info@teambenedikt.de

www.teambenedikt.de