

Kurse im Kloster
Werte leben
Kompetenz erweitern

FÜHREN UND GEFÜHRT WERDEN

Kurse
im Kloster

für Menschen
in beruflicher
Verantwortung

TEAM



BENEDIKT

**KURS-
PROGRAMM
2012 - 2013**



Miteinander reden und lachen
 sich gegenseitig Gefälligkeiten erweisen
 zusammen schöne Bücher lesen
 sich necken
 dabei aber auch einander Achtung erweisen
 mitunter sich auch streiten ohne Hass
 so wie man es wohl einmal mit sich selbst tut
 manchmal auch
 in den Meinungen auseinander gehen
 und damit die Eintracht würgen

Augustinus

Liebe Interessenten, liebe Teilnehmer,

wenn Sie Wissen mit Gewissen anwenden, Wertschöpfung durch Wertschätzung erzielen, Wirtschaftlichkeit und Spiritualität verbinden – oder Wege suchen, wie dies gelingen kann – finden Sie in diesem Programm unsere Einladung, Ihre persönliche und berufliche Kompetenz zu erweitern und Werte zu leben.

In unseren Kursen im Kloster erfahren Sie Klarheit und Orientierung, um die ständig wachsenden Herausforderungen zu meistern. Sie erleben, wie Sie Ihre eigenen Kraftquellen erschließen und Balance und Gelassenheit entwickeln. Fördern Sie Ihre Professionalität und Ihr inneres Wachstum – und Ihre Mitarbeiter.

Dieses Programm enthält viele neue Kursangebote, zwei neue Kursleiter – Frank Fischer und Isolde Macho-Wagner – und unser neu entwickeltes Zertifikat Führungskompetenz (Seite 40). Lassen Sie sich von Bewährtem und Neuem vom TEAM BENEDIKT inspirieren und finden Sie das Passende für sich und Ihre Mitarbeiter. Der besondere klösterliche Rahmen lädt ein, Potentiale zu entfalten, Leistungsfähigkeit, Motivation und Zufriedenheit zu erhöhen.

Gerne begleiten wir Sie und Ihre Organisation auch mit individuellen Seminaren und Teamtrainings, Workshops und Klausuren, Coaching und Vorträgen. Werteorientierte Organisationsentwicklung ist uns ein besonderes Anliegen.

Die Teilnahme an unseren Kursen ist an keine Konfessions- oder Religionszugehörigkeit gebunden. Wir sind offen gegenüber allen Weltreligionen und persönlichen Weltanschauungen und erwarten dies auch von den Teilnehmern.

Wir haben der besseren Lesbarkeit wegen die männliche Form der Anrede gewählt und bitten alle Frauen sich herzlich angesprochen und eingeladen zu fühlen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr TEAM BENEDIKT

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN 10**COACHING 51****WAS IST ... ?**

... Resilienz?	81
... Salutogenese?	64
... Stimmfaltung nach AAP?	59
... Systemaufstellung?	54
... Systemisch Denken?	24

KURSLEITERPROFILE 70**INTERESSANTES**

Geistliches Zentrum Schwanberg	65
Kloster Oberzell	61
Kooperationspartner Upstalsboom	47
Führungswerkstatt Darmstadt-Dieburg	69
Familien-, Organisations- und Strukturaufstellungen	25
Systemaufstellung im Einzelsetting	55

INFORMATIONEN

Kursstruktur	15
Gutschein	68
Preisinfo/Seminarversicherung/Anmeldeformular	42
Informationen/Teilnahmebedingungen	82
Wegbeschreibungen	86

Wenn Sie Menschen kennen, für die unser Angebot von Interesse sein kann, freuen wir uns, wenn Sie uns in Ihrem Umfeld empfehlen. Gerne können Sie eine gewünschte Anzahl von Kursprogrammen bestellen zur Weitergabe oder zum Auslegen an geeigneten Stellen (Veranstaltungsorte, Arztpraxen, Buchhandlungen etc.).

Herzlichen Dank!

CURRICULA

Curriculum Führen und geführt werden	20
Curriculum Systemisch führen	NEU 22
Curriculum Konflikt-Kultur	26
Curriculum Resilienz	28
Curriculum Kraft und Klarheit	NEU 30
Curriculum Coaching	32
Aufbaukurs Systemisches Coaching	NEU 35
Curriculum Projektmanagement	NEU 36

FÜHRUNG

Wie Kommunikation gelingt	NEU 48
Gestern Kollege/in - Heute Vorgesetzte/r	49
Aufbaukurs Heute Vorgesetzte/r	49
Spirit in der Führung	NEU 50
Souverän führen - Ein Kurs für Frauen	50
Humor als (Führungs-)Kompetenz	NEU 52
Haltung führt!	NEU 53
Führen mit Werten	53

KOMPETENZ

Multitalent Assistenz	56
Zwischen Gelassenheit und Kundenorientierung	57
Ein Team gut aufstellen	NEU 57
Kraftvoll sprechen - Meine Stimme entfalten	58
Sicher auftreten	NEU 59
Lust statt Frust in Besprechungen	NEU 60
Fehler weisen den Weg	NEU 60

LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Leistungsfähig mit Salutogenese	NEU 62
Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung	63
Innehalten und Kraft schöpfen	63

ZEIT FÜR DAS WESENTLICHE

Vom Beruf zur Berufung	66
Kraftvoll Neues wagen	67
Lebensspur - Berufsweg	67
Pilgern und Coaching auf dem Jakobsweg	NEU 68

TEAM BENEDIKT ...

... ist eine Gemeinschaft von werteorientierten Kursleitern und Beratern mit folgenden Angeboten:



VISIONEN

Wir verbinden berufliche Kompetenzerweiterung und nachhaltige Persönlichkeitsentwicklung mit Spiritualität und benediktinischen Traditionen. Dabei führen wir **Wirtschaftlichkeit und Spiritualität** zusammen. Für uns ist nachhaltiger beruflicher Erfolg nur durch einen wertschätzenden Umgang miteinander möglich. Wir laden Menschen in beruflicher Verantwortung ein, mit uns Wege zu gehen, die werteorientiertes Verhalten und das Erreichen von Zielen verbinden. Wir orientieren uns an christlichen Werten und sind offen für andere Weltanschauungen.

KOMPETENZEN

Unsere Themenfelder sind Führung, berufliche und persönliche Kompetenz, Kommunikation, Stimme und Humor, Leistungsfähigkeit, Coaching, Projektmanagement, Personal- und Organisationsentwicklung.

Neben unseren Kursen im Kloster bieten wir für Firmen und Organisationen **interne Seminare**, Teamprozesse, Strategieentwicklungen, systemische Aufstellungen und Vorträge. Wir begleiten Sie und Ihr Team auch gerne durch Coaching in Ihrer individuellen Weiterentwicklung oder bei Veränderungs- und Orientierungsprozessen.

TEILNEHMER – KUNDEN

Unsere Kursteilnehmer kommen aus allen Berufen und beruflichen Positionen, von Selbständigen über mittelständische Unternehmen und sozialen Einrichtungen zu Großbetrieben und Behörden. Dies ermöglicht einen Austausch mit Gleichgesinnten aus verschiedenen Branchen, der als sehr wertvoll und bereichernd erlebt wird. Die Teilnahme an unseren Kursen im Kloster ist an keine Konfessions- oder Religionszugehörigkeit gebunden. Wir tolerieren alle Weltreligionen und persönliche Weltanschauungen.

Die Kunden unserer Angebote für Unternehmen sind ebenso breit gefächert – Freiberufler, kleine Betriebe, große Firmen, internationale Wirtschaftsunternehmen genauso wie soziale und kirchliche Organisationen und öffentliche Verwaltungen.

WURZELN

Seit 2004 haben wir gemeinsam mit Pater Anselm Grün, Bruder Isaak und Dr. Friedrich Assländer im Haus Benedikt das Kursprogramm FÜHREN UND GEFÜHRT WERDEN für Menschen in beruflicher Verantwortung entwickelt. Der Name TEAM BENEDIKT steht für unsere Orientierung an benediktinischen Traditionen und würdigt unsere Herkunft.



Gemäß dem benediktinischen Prinzip *ora et labora* praktizieren wir einen **Wechsel von Seminararbeit mit Zeiten der Stille**, besonders in der Meditation und teilweise bei den Mahlzeiten. Sie erleben, wie effektives Führen, ein gutes Miteinander und Erfolg möglich werden, wenn wir uns bewusst auf den Weg machen. Wissen und Können in Verbindung mit einer guten Geisteshaltung und Lebensführung helfen Ihnen, leichter und erfolgreicher durchs (Berufs-)Leben zu gehen. Sie entdecken Wege, wie Sie Ihre eigenen und fremde Ansprüche, Berufs- und Privatleben in eine gesunde Balance bringen und so Ihre Lebensqualität steigern.

CURRICULA

Unsere Curricula sind lernintensive Gruppen, die sich vier oder sechs Mal zum Kurs treffen, um in einem vertrauensvollen Umfeld ein Thema zu vertiefen und mit einem Zertifikat abzuschließen:

- Führen und geführt werden
- Systemisch führen
- Konflikt-Kultur
- Resilienz
- Kraft und Klarheit
- Coaching
- Projektmanagement

ZERTIFIKAT FÜHRUNGSKOMPETENZ

Für Menschen, die sich auf neue Führungsaufgaben vorbereiten oder ihre Führungserfahrungen vertiefen möchten und **Flexibilität** und **Individualität** schätzen, haben wir unser neues Zertifikat Führungskompetenz entwickelt (s.S. 40). Sie erweitern und vertiefen Ihre persönlichen und beruflichen Qualifikationen durch die Teilnahme an 5 individuell ausgewählten Führungskursen (5 aus 15). Sie bestimmen die Themen, Termine und Ihr Tempo (1 bis 5 Jahre). Einzelgespräche mit dem jeweiligen Kursleiter runden Ihr persönliches Programm ab. Ein individuelles Coaching (2 mal 2 Stunden) macht Ihr Programm komplett.

Unser Zertifikat Führungskompetenz eignet sich gut zur Führungskräftequalifizierung und ist ein ideales Angebot für Ihre Personalentwicklung.

ORTE

Die klösterliche Umgebung ist für unsere Kurse ein besonderer Rahmen, um das Wesentliche zu erkennen. Jeder kann das liturgische Angebot der Klöster für sich nutzen; wir sind bei den Ordensfrauen sehr willkommen.



Im **Geistlichen Zentrum Schwanberg** stehen uns das alte Schloss und das Kurshaus St. Michael zur Verfügung. Die Ordensfrauen der evangelischen Community Casteller Ring orientieren sich an der Regel des

Hl. Benedikt. Es ist ein Platz der Stille mit Weitblick auf die schöne fränkische Landschaft an einem alten keltischen Kultplatz, 35 km vor den Toren Würzburgs (siehe auch Seite 65). Ein Fahrdienst vom Bahnhof Würzburg zum Schwanberg wird organisiert.

Im **Kloster Oberzell** am Stadtrand von Würzburg finden unsere Kurse hinter bis zu 800 Jahre alten Klostermauern statt. In der alten Klosteranlage, direkt am Main gelegen, wird von den Oberzeller Franziskanerinnen ein Exerzitien- und Bildungshaus geführt. Das neu renovierte Haus Klara ist ein wunderbarer Ort, der unsere Kurse bereichert durch Rückzug, Einkehr und Sammlung (siehe auch Seite 61).



Ausführliche Wegbeschreibungen zu den Klöstern finden Sie auf den Seiten 86-87.

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN



INDIVIDUELLE SEMINARE

Für Unternehmen und Organisationen bieten wir maßgeschneiderte interne Veranstaltungen an. Themen aus unserem Kursprogramm und weitere Inhalte sind dabei möglich. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen passende Seminare oder Weiterbildungsprogramme, die Ihnen und Ihren Mitarbeitern helfen, die gesteckten Ziele zu erreichen. Beispiele: Führen mit Werten, Konflikt als Chance – schwierige Führungssituationen gelassen meistern, Resilienz als Führungskompetenz, strukturierte Mitarbeitergespräche, Talente fördern.

WERTEORIENTIERTE ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Kunden, Mitarbeiter und Bewerber achten auf die gelebten Werte und den Geist, aus denen heraus ein Unternehmen geführt wird. Wir begleiten Sie bei komplexen Veränderungsprozessen und bei der Führungskräfteentwicklung. Um eine gelebte Wertekultur zu entwickeln, arbeiten wir beispielsweise mit Ihnen an Leitbildern, Führungsgrundsätzen oder der Kommunikationskultur. Mit Ihnen und Ihren Mitarbeitern entwickeln wir passende Führungsinstrumente, gemeinsame Werte, Ziele und Regeln. So schaffen wir Bedingungen, die alle Mitglieder anregen, ihr Können und ihr Engagement einzubringen. Teamentwicklung fördert ein produktives und kreatives Miteinander, das von Werten und Wertschätzung geprägt ist.

WORKSHOPS UND KLAUSUREN

Gerne begleiten, leiten oder moderieren wir interne Veranstaltungen. Wir stellen uns auf Ihre Situation ein und entwickeln einen für Sie passenden Veranstaltungsablauf. Professionelle Unterstützung bieten wir Ihnen z.B. mit Jahresklausuren, Strategie-Workshops, Zielfindungs- und Entscheidungsprozessen, Konfliktmoderation, Visions-Innovations-Workshops.

COACHING

Coaching ist individuelle und situationsbezogene Hilfe zur Selbsthilfe für Einzelpersonen und Teams. Diese effiziente Methode ermöglicht gute und schnelle Entwicklungen. Coaching hilft Ihnen, ein definiertes Ziel zu erreichen, dient der Reflexion und der Orientierung. Der Coach ist Begleiter und Katalysator, der Ihre Kompetenzen und Potenziale zur Entfaltung bringt. Coaching kann einmalig oder als längerer Prozess stattfinden. Unser besonderes Angebot ist ein individueller Coachingtag im Kloster. Für Ihre persönliche Auszeit und Klärung steht Ihnen ein kompetenter Coach zur Verfügung (siehe Seite 5).

VORTRÄGE

Bei Tagungen, Mitarbeiter- und Kundenveranstaltungen, sind unsere Referenten gefragte Redner. Die Themen beziehen sich auf unsere Seminarinhalte oder werden nach Ihren Wünschen vereinbart. Wir begeistern Ihre Zielgruppe.

Themenbeispiele: Führen mit Werten, Gesunde Mitarbeiter – erfolgreiche Unternehmen, Führungskraft als Coach, Teams stärken mit Humor, Erlebnisvortrag Resilienz.

KOMPETENZ BUCHEN

Nutzen Sie unsere Erfahrung und Kompetenz um Ihre Ziele leichter und schneller zu erreichen. Wir bieten unsere Dienstleistungen gerne in der besonderen Atmosphäre eines Klosters an. Im Tagesrhythmus *ora et labora* wechseln intensive Arbeitseinheiten mit Zeiten der Stille und Reflexion. So finden Sie innere Klarheit, Gelassenheit und Kraft für Veränderungen. Wir kommen auch gerne zu Ihnen oder an einen Ort Ihrer Wahl mit unseren Angeboten, die wir auf Ihre Wünsche abstimmen.

In einem ausführlichen Vorgespräch klären wir Ihre Ziele und vereinbaren, welche spirituellen Elemente den Rahmen bilden sollen. Sprechen Sie uns an: Gerne beantworten wir Ihre Fragen und nennen Ihnen Referenzen. Frau Eva Müller freut sich auf Ihren

Anruf unter 0931/30 44 59 19 oder
eine E-mail an eva.mueller@teambenedikt.de.



KURSÜBERSICHT Herbst 2012

Veranstaltungsorte sind das Geistliche Zentrum Schwanberg (Kurs-Nr. S...) und das Kloster Oberzell (Kurs-Nr. O...).

Nr.	Termin	Kurs und Kursleiter	Seite
01247	15.10.–17.10.12	Multitalent Assistenz Jutta Stephany	56
01263	22.10.–24.10.12	Leistungsfähig mit Salutogenese - Burnout vermeiden Hubertus Spieler	62
S1234		Curriculum Führen und geführt werden	
	22.10.–24.10.12	Teil 2: Sich selbst führen	
	28.01.–30.01.13	Teil 3: Miteinander reden	
	22.04.–24.04.13	Teil 4: Authentisch sein Stephan Röder	20
01208	05.11.–07.11.12	Wie Kommunikation gelingt Birgit Knegendorf	48
01209	12.11.–14.11.12	Gestern Kollege/in - Heute Vorgesetzte/r Birgit Knegendorf	49
<p><i>„Für ein Seminar zum Thema Mitarbeiterführung lebte eine unserer Testpersonen sogar drei Tage lang im Kloster. Sie hatte Glück. Es war der beste Kurs in diesem Test. - Intensiv und außergewöhnlich. Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. Alle wichtigen Themen wurden behandelt.“</i> Spezialheft „Karriere“ 11/2009 der Stiftung Warentest, zum Kurs „Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r“</p>			
S1211	19.11.–21.11.12	Spirit in der Führung Stephan Röder	50
01249	19.11.–21.11.12	Kraftvoll sprechen - Meine Stimme entfalten Katrin Haugeneder	58
01235		Curriculum Konflikt-Kultur	
	19.11.–21.11.12	Teil 1: Konfliktfähigkeit als (Führungs-)Kompetenz Thomas Wagner	26

KURSÜBERSICHT Herbst 2012

Nr.	Termin	Kurs und Kursleiter	Seite
S1239		Curriculum Resilienz	
	26.11.–28.11.12	Teil 1: Resilienz als (Führungs-)Kompetenz Sylvia Wellensiek	28
01283		Curriculum Systemisch Führen	
	26.11.–28.11.12	Teil 1: Systemisch Denken als (Führungs-)Kompetenz Birgit Knegendorf	22
01237		Curriculum Coaching	
	26.11.–28.11.12	Teil 1: Coaching als (Führungs-)Kompetenz Monika Kilb	32
S1264	26.11.–28.11.12	Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung Georg Heimgärtner	63
01275	03.12.–05.12.12	Vom Beruf zur Berufung Birgit Knegendorf	66
S1248	03.12.–05.12.12	Zwischen Gelassenheit und Kundenorientierung Monika Kilb	57
S1265	03.12.–05.12.12	Innehalten und Kraft schöpfen Thomas Wagner	63

„Neun Jahre intensiver und wertvoller Zusammenarbeit mit Friedrich Assländer gehen zu Ende. Dankbar und mit den besten Wünschen für seinen weiteren Weg verabschiede ich mich auch im Namen aller Kursleiter und Mitarbeiter im TEAM BENEDIKT von ihm. Erfüllt blicke ich zurück auf diese Zeit – zuversichtlich und voller neuer Ideen schauen wir nach vorn. Gerne begleiten wir Sie mit unseren Kursen im Kloster und wertorientierten Angeboten.“
Eva Müller, Geschäftsführerin TEAM BENEDIKT



KURSÜBERSICHT 2013

Nr.	Termin	Kurs und Kursleiter	Seite
01301	21.01.–23.01.13	Aufbaukurs Heute Vorgesetzte/r Birgit Kneigendorf	49
01302	21.01.–23.01.13	Souverän führen - Ein Kurs für Frauen Jutta Stephany	50
01321	21.01.–23.01.13	Curriculum Projektmanagement Teil 1: Projektmanagement als (Führungs-)Kompetenz Frank Fischer	36
S1350	21.01.–23.01.13	Ein Team gut aufstellen Hubertus Spieler	57
01338	18.02.–20.02.13 24.06.–26.06.13 16.09.–18.09.13 02.12.–04.12.13 24.03.–26.03.14	Curriculum Coaching Teil 2: Veränderungen einleiten Teil 3: Systemisch coachen Teil 4: Lösungsorientiert coachen Teil 5: Gespräche wirksam führen Teil 6: Ziele erreichen Monika Kilb	32
S1303	18.02.–20.02.13	Humor als (Führungs-)Kompetenz Isolde Macho-Wagner	52
S1330	25.02.–27.02.13 15.04.–17.04.13 30.09.–02.10.13	Curriculum Resilienz Teil 2: Widerstandskraft stärken Teil 3: Komplexität bewältigen Teil 4: Veränderungen meistern Sylvia Wellensiek	28
S1360	25.02.–27.02.13	Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung Georg Heimgärtner	63
01336	04.03.–06.03.13 17.06.–19.06.13 30.09.–02.10.13	Curriculum Konflikt-Kultur Teil 2: Konflikte annehmen und angehen Teil 3: Konflikte zur Entwicklung nutzen Teil 4: Konflikte authentisch lösen Thomas Wagner	26

Unsere Kursstruktur

Alle Kurse aus der Reihe FÜHREN UND GEFÜHRT WERDEN haben eine klare Tagesstruktur im Wechsel von Seminareinheiten und Meditation. Wir orientieren uns an der benediktinischen Regel *ora et labora*. Diesen seit vielen Jahren bewährten Kursablauf werden Sie auch an unseren neuen Kursorten erleben. Wir laden Sie ein, die Erfahrung zu machen, wie Struktur und Stille zu wesentlichen Elementen eines erfüllten Tages werden.

Unsere Kurse beginnen am Montag um 13.00 Uhr mit einem Imbiss und einer Einführung. Kursende ist am Mittwoch um 16.30 Uhr. Während des Kurses beginnt unser Angebot am Morgen vor dem Frühstück mit dem Chorgebet und Meditation. Mehrfach am Tag erleben Sie Zeiten der Stille in der Meditation und teilweise während der Mahlzeiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Am ersten Tag findet eine Einführung in die Meditation statt. Die Kurstage enden gegen 21.00 Uhr. Eine Teilnahme am Gottesdienst und am Chorgebet ist in den Klosterkirchen möglich.

Für alle Kurse ist die Unterkunft im jeweiligen Kloster erwünscht. Unsere Seminarorte bieten einen klösterlichen, besinnlichen Rahmen mit weitläufigem Park bzw. wunderschönen Gärten. Die Zimmer sind schlicht und einfach eingerichtet. Wir empfehlen Ihnen, während des Kurses auf jegliche Ablenkung zu verzichten, nicht zu telefonieren und keine E-mails zu lesen oder zu schreiben. Nutzen Sie diese Tage zur inneren Einkehr.

Gerne können Sie auch über die Kurszeiten hinaus Gast in den Klöstern sein. Wenn Sie schon früher anreisen oder länger bleiben möchten, lassen Sie uns dies bitte rechtzeitig wissen. Die klösterliche Umgebung bietet sich an zum Innehalten und Kraft schöpfen. Bitte beachten Sie, dass sonntags in den Klöstern keine Anreise möglich ist.



KURSÜBERSICHT 2013

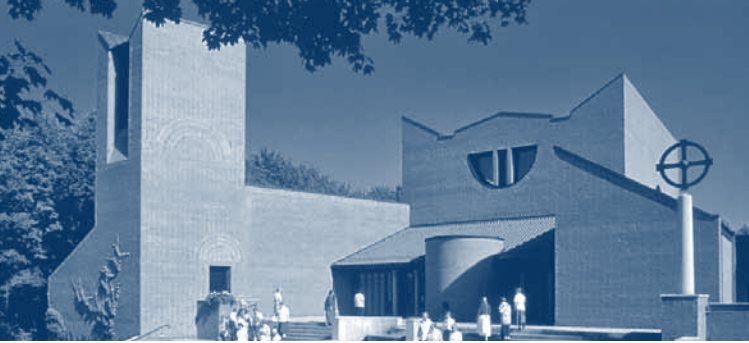
Nr.	Termin	Kurs und Kursleiter	Seite
01370	04.03.–06.03.13	Kraftvoll Neues wagen Jutta Stephany	67
S1304	04.03.–06.03.13	Haltung führt! Hubertus Spieler	53
01320		Curriculum Systemisch Führen	
	11.03.–13.03.13	Teil 2: Bewusst(e) Organisationen entwickeln	
	03.06.–05.06.13	Teil 3: Wirkungsvoll kommunizieren	
	16.09.–18.09.13	Teil 4: Führen durch Persönlichkeit Birgit Knegeendorf	22
S1323		Curriculum Kraft und Klarheit	
	08.04.–10.04.13	Teil 1: Gut aufgestellt Hubertus Spieler	30
01306	15.04.–17.04.13	Gestern Kollege/in -Heute Vorgesetzte/r Birgit Knegeendorf	49
01361	15.04.–17.04.13	Innehalten und Kraft schöpfen Thomas Wagner	63
01322		Curriculum Projektmanagement	
	15.04.–17.04.13	Teil 2: Ziele klären - Interessen managen	
	01.07.–03.07.13	Teil 3: Aufgaben planen - Aufwände schätzen	
	07.10.–09.10.13	Teil 4: Fortschritt messen - Beteiligte steuern	
	27.01.–29.01.14	Teil 5: Teamarbeit fördern - Individualität ermöglichen	
	07.04.–09.04.14	Teil 6: Risiken managen - Konflikte lösen Frank Fischer	36
01329	22.04.–24.04.13	Aufbaukurs Systemisches Coaching Monika Kilb	35
01352	06.05.–08.05.13	Sicher auftreten Jutta Stephany	59
S1307	13.05.–15.05.13	Führen mit Werten Stephan Röder	53

KURSÜBERSICHT 2013

Nr.	Termin	Kurs und Kursleiter	Seite
01353	03.06.–05.06.13	Lust statt Frust in Besprechungen Frank Fischer	60
01371	03.06.–05.06.13	Lebensspur — Berufsweg Jutta Stephany	67
01308	10.06.–12.06.13	Wie Kommunikation gelingt Birgit Knegeendorf	48
01327		Curriculum Coaching	
	17.06.–19.06.13	Teil 1: Coaching als (Führungs-)Kompetenz Monika Kilb	32
S1325		Curriculum Führen und geführt werden	
	17.06.–19.06.13	Teil 1: Menschen führen - Organisationen leiten Stephan Röder	20
01354	17.06.–19.06.13	Kraftvoll sprechen - Meine Stimme entfalten Katrin Haugeneder	58

„Ich bin sehr dankbar und glücklich, dass ich das TEAM BENEDIKT mit seinem Programm „Führen und geführt werden“ kennengelernt habe. Insbesondere das Systemische Denken und Führen haben mich in meiner Führungsarbeit verändert. Dass dieser Weg ein guter Weg ist, erfahre ich täglich durch meine Mitarbeiter. Ich freue mich immer wieder ein Seminar des TEAM BENEDIKTS zu besuchen, diese wunderschöne Kombination aus Seminararbeit, Ruhe, Natur, klösterliches Umfeld und netten Menschen. Eine ganz besondere Erfahrung.“
H.G. Ingenieurin und Bereichsleiterin

S1324		Curriculum Kraft und Klarheit	
	08.07.–10.07.13	Teil 2: Motiviert und inspiriert	
	04.11.–06.11.13	Teil 3: Stabil und flexibel	
	17.02.–19.02.14	Teil 4: Wirksam und erfolgreich Hubertus Spieler	30



KURSÜBERSICHT 2013

Nr.	Termin	Kurs und Kursleiter	Seite
P1372	31.08.–07.09.13	Pilgern & Coaching auf dem Jakobsweg Monika Kilb	68
S1326		Curriculum Führen und geführt werden	
	16.09.–18.09.13	Teil 2: Sich selbst führen	
	09.12.–11.12.13	Teil 3: Miteinander reden	
	17.03.–19.03.14	Teil 4: Authentisch sein Stephan Röder	20
O1309	07.10.–09.10.13	Gestern Kollege/in - Heute Vorgesetzte/r Birgit Knegendorf	49
O1328		Curriculum Coaching	
	07.10.–09.10.13	Teil 2: Veränderungen einleiten	
	13.01.–15.01.14	Teil 3: Systemisch coachen	
	28.04.–30.04.14	Teil 4: Lösungsorientiert coachen	
	07.07.–09.07.14	Teil 5: Gespräche wirksam führen	
	06.10.–08.10.14	Teil 6: Ziele erreichen Monika Kilb	32
O1355	14.10.–16.10.13	Multitalent Assistenz Jutta Stephany	56
O1356	14.10.–16.10.13	Zwischen Gelassenheit und Kundenorientierung Monika Kilb	57
S1362	14.10.–16.10.13	Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung Georg Heimgärtner	63
<p><i>Ich möchte mich bei Ihnen recht herzlich bedanken. Dieser Kurs war sehr eindrucksvoll und hat mich auch sehr berührt. Ich habe selten eine so hohe Qualität bei Fortbildungen erlebt.</i> M.M. Stadtverwaltung</p>			
S1331		Curriculum Projektmanagement	
	21.10.–23.10.13	Teil 1: Projektmanagement als (Führungs-)Kompetenz Frank Fischer	36

KURSÜBERSICHT 2013

Nr.	Termin	Kurs und Kursleiter	Seite
O1310	28.10.–30.10.13	Souverän führen - Ein Kurs für Frauen Jutta Stephany	50
O1363	28.10.–30.10.13	Leistungsfähig mit Salutogenese - Burnout vermeiden Hubertus Spieler	62
O1311	11.11.–13.11.13	Aufbaukurs Heute Vorgesetzte/r Birgit Knegendorf	49
S1333		Curriculum Coaching	
	11.11.–13.11.13	Teil 1: Coaching als (Führungs-)Kompetenz Monika Kilb	32
S1341		Curriculum Konflikt-Kultur	
	11.11.–13.11.13	Teil 1: Konfliktfähigkeit als (Führungs-)Kompetenz Thomas Wagner	26
O1357	18.11.–20.11.13	Fehler weisen den Weg Isolde Macho-Wagner	60
S1312	18.11.–20.11.13	Spirit in der Führung Stephan Röder	50
O1343		Curriculum Systemisch Führen	
	25.11.–27.11.13	Teil 1: Systemisch Denken als (Führungs-)Kompetenz Birgit Knegendorf	22
O1345		Curriculum Resilienz	
	25.11.–27.11.13	Teil 1: Resilienz als (Führungs-)Kompetenz Sylvia Wellensiek	28
O1364	25.11.–27.11.13	Innehalten und Kraft schöpfen Thomas Wagner	63
O1373	09.12.–11.12.13	Vom Beruf zur Berufung Birgit Knegendorf	66

Sobald Kurse ausgebucht sind, finden Sie diese Information und ggf. Zusatztermine immer aktuell im Internet: www.teambenedikt.de

CURRICULUM: FÜHREN UND GEFÜHRT WERDEN

In einem Zyklus von vier Kursen bearbeiten Sie verschiedene Aspekte von Führung. Sie setzen sich mit den geistigen Grundlagen und den konkreten Voraussetzungen von Führung auseinander. Dieses Curriculum lädt Menschen ein, die ihre Führungserfahrungen vertiefen oder sich auf neue Führungsaufgaben vorbereiten wollen.

Im Einführungskurs lernen Sie den Kursleiter und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum. In den Teilen 2 bis 4, die nur zusammen gebucht werden können, lernen Sie in einer kleinen, lernintensiven Gruppe Führungswissen verknüpft mit Selbsterfahrung. Neben dem praktischen *Handwerkszeug* geht es vor allem um einen tieferen Zugang zu den Quellen Ihres Führungserfolgs, um die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit.

Auch dieses Curriculum verläuft im Wechsel von Meditation und Seminararbeit. Eine Einführung in die Stille-Meditation im Stile des Zen findet zu Beginn statt. Sie erleben, wie Zeiten der Stille Ihr Führungsverhalten, aber auch Ihre gesamte Lebensqualität verbessern. Wir arbeiten mit Impulsvorträgen, Einzel- und Gruppenübungen, Partner- und Teamcoaching, Systemaufstellungen, Visionsreisen.

TEIL 1: MENSCHEN FÜHREN — ORGANISATIONEN LEITEN

In diesem Kurs, der gleichzeitig Einführung in das Curriculum ist, erfahren Sie Führung als Begegnung von Menschen. Alle Beteiligten werden durch diese Begegnung verändert. Sie lernen die Gestaltung von Führungsbeziehungen. Sie erfahren in verschiedenen Übungen wesentliche Elemente von Führung wie soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz. Sie setzen sich auseinander mit Spiritualität und Werteorientierung als Basis für Führungserfolg und für die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit. Sie erkennen die tiefgreifende Wirkung dieser Veränderungsprozesse auf Organisation und Arbeitsabläufe.

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 42

Leitung: Stephan Röder

S1325 Mo. 17.06.13 (13 Uhr) – Mi. 19.06.13 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

TEIL 2: SICH SELBST FÜHREN

Nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen.

In diesem Kurs setzen Sie sich mit Fragen zum Thema Zeit und zur Selbststeuerung auseinander:

- Was ist Zeit?
- Wie kann ich meine Zeit effektiver nutzen?
- Wie führe ich mich und andere durch Ziel-Vereinbarungen?
- Wie kann ich Wesentliches von Unwesentlichem unterscheiden?
- Wie gehe ich mit Störungen um?
- Die Kunst der Pause

TEIL 3: MITEINANDER REDEN

„Es sei euer Ja ein Ja und euer Nein ein Nein.

Was darüber hinaus geht, ist vom Bösen.“ (Mt. 5:37)

In diesem Kurs lernen Sie gute Kommunikation. Es geht um

- Möglichkeiten der konfliktfreien Gesprächsführung
- Unterscheidung von Sach- und Beziehungsebene
- Konflikte als Entwicklungschance
- Kritik annehmen und achtsam geben
- Die Kunst des Lobens
- Effektive Kommunikation

TEIL 4: AUTHENTISCH SEIN

„Erkenne dich selbst!“ (Schrift im Apollo-Tempel in Delphi)

Sie reflektieren die Erfahrungen aus den ersten drei Kursen und ihre Bewährung im Berufsalltag. Sie analysieren Ihre eigenen Stärken und Schwächen. Mittels einer Persönlichkeitsanalyse erweitern Sie Ihr Wissen um die eigene Persönlichkeit und bauen dieses in Ihre weitere Lebensplanung ein. Es geht um Ihre Authentizität als Quelle für nachhaltigen Erfolg. Ihre individuellen Themen und Ihre berufliche Situation werden bearbeitet.

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 2.200,- € für alle Teilnehmer Preisinfo ② Seite 42

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Stephan Röder

	Teil 2	Teil 3	Teil 4
S1234	22.–24.10.12	28.–30.01.13	22.–24.04.13
	alle Kursteile auf dem Schwanberg		
S1326	16.–18.09.13	09.–11.12.13	17.–19.03.14
	alle Kursteile auf dem Schwanberg		

CURRICULUM: SYSTEMISCH FÜHREN

Dieser 4-teilige Zyklus zeigt Wege auf, wie Sie die Leistungsfähigkeit, Lebendigkeit und Innovationskraft Ihrer Organisation steigern. Sie erweitern in einem persönlichen Prozess Ihre Führungskompetenz und gewinnen neue Einsichten in systemische Zusammenhänge. Systemisches Denken verdeutlicht, dass eine wertschätzende Haltung und kollektive Führung die Voraussetzung für zukunfts- und komplexitätsfähiges Management sind.

Im Einführungskurs lernen Sie die Kursleiterin und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum. Die Teile 2 bis 4 können nur zusammen gebucht werden. Sie erarbeiten in einer kleinen, lernintensiven Gruppe, wie Sie Veränderungsprozesse aktiv und ressourcenorientiert gestalten und kommunizieren. Systemisches Wissen und praktisches Handwerkszeug ermöglichen Ihnen in Verbindung mit Erfahrungsaustausch und Selbsterfahrung, Innovation zu fördern und nachhaltige Entwicklungen zu initiieren. Methoden: Themeninputs, Einzel- und Gruppenübungen, Systemaufstellungen, Visualisierungsübungen, Reflexion und Feedback.

TEIL 1: SYSTEMISCH DENKEN ALS (FÜHRUNGS-) KOMPETENZ

Systemisch Denken (siehe S. 24) ist eine Herausforderung - und zugleich eine Antwort auf die Herausforderungen, die Sie als Führungskraft zu meistern haben. Es ermöglicht Ihnen, sich in komplexen und dynamischen Handlungsfeldern zu orientieren und unterstützt Sie bei den kleinen und großen Entscheidungen im Führungsalltag. Sie lernen, vernetzt zu denken und sich in Systemen sicher zu bewegen.

- Führen, fördern, coachen – Reflektieren Sie Ihr Führungsbild
- Systemtheorie und Lernende Organisation
- Systemische Haltung und Tools
- Ganzheitlich, vernetzt und nachhaltig führen
- Komplexität meistern
- Die Aufmerksamkeit auf das Wesentliche fokussieren
- Ein kooperatives, wertschätzendes Klima schaffen

Leitung: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 42

01283 Mo. 26.11.12 (13 Uhr) – Mi. 28.11.12 (16.30 Uhr)

Oberzell

01343 Mo. 25.11.13 (13 Uhr) – Mi. 27.11.13 (16.30 Uhr)

Oberzell

TEIL 2: BEWUSST(E) ORGANISATIONEN ENTWICKELN

Wie Sie durch bewusste Führung Ihre Mitarbeiter fördern und eine *bewusste Organisation* erschaffen:

- Systemische Strategieentwicklung
- Veränderung und Unerwartetes managen
- Orientierung geben und Mitdenken fördern
- Implizites Wissen und kollektive Intelligenz nutzen
- Teams entwickeln und zum Erfolg führen
- Spannungsfelder konstruktiv lösen
- Bewusstheit und Selbstorganisation stärken

TEIL 3: WIRKUNGSVOLL KOMMUNIZIEREN

Wie Sie Gespräche fair, kreativ und authentisch führen:

- Schwierige Gespräche führen
- Lösungsorientierte Fragetechnik anwenden
- Mitarbeiter befähigen und an Lösungen beteiligen
- Konflikte verstehen und lösen
- Kraftvolle, effektive Sprache sprechen
- Klarheit und Empathie schaffen
- Gut mit eigenen und fremden Gefühlen umgehen

TEIL 4: FÜHREN DURCH PERSÖNLICHKEIT

Wie Sie Ihr individuelles Potenzial ausschöpfen und wertschätzend und mit Begeisterung führen:

- Authentisch sein und Kompetenz ausstrahlen
- Talente, Ressourcen und Kraftquellen nutzen
- Blockaden und Hindernisse überwinden
- Emotionale und soziale Intelligenz trainieren
- Psychotricks und Statusspielen souverän begegnen
- Sich und andere begeistern
- Selbst-bewusst-sein und System-bewusst-sein

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 2.200,- € für alle Teilnehmer Preisinfo ② Seite 42

01320 Teil 2 Mo. 11.03.13 (13 Uhr) – Mi. 13.03.13 (16.30 Uhr)

Teil 3 Mo. 03.06.13 (13 Uhr) – Mi. 05.06.13 (16.30 Uhr)

Teil 4 Mo. 16.09.13 (13 Uhr) – Mi. 18.09.13 (16.30 Uhr)

alle Kursteile Oberzell

WAS IST SYSTEMISCH DENKEN?

Während das mechanistische Weltbild linear-kausale und zeitliche Abfolgen betrachtet, ist beim systemischen Denken der Blick auf Zusammenhänge und Wechselwirkungen gerichtet. Betrachtet werden weniger Ursachen als vielmehr Wirkungen und Kontextbedingungen.

Unternehmensleitung, Mitarbeiter, Kunden, Lieferanten, Aktionäre und Mitbewerber bilden gemeinsam ein Netzwerk, ein Ganzes. Dieses Ganze funktioniert als lebendiges System, dessen Dynamik zwar beeinflussbar, jedoch nicht linear steuerbar ist. In Systemen gibt es keine einfachen Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge im Gegensatz z.B. zur Mechanik. Jede Handlung wirkt sich auf vielfältige Art und Weise auf das Gesamtsystem aus. So lässt sich die Eigendynamik von Systemen erklären, die manchmal zu Ergebnissen führt entgegen dem Willen der Unternehmensführung.

Wenn die Funktionsprinzipien lebendiger Systeme mit bedacht werden, können sie für die Ziele der Organisation genutzt werden. Es gilt, die Gesamtheit von Prozessen, Konstellationen und Phänomenen zu begreifen und ihre vielfältigen Interdependenzen und Fernwirkungen zu erfassen. Systemisch Denken hilft, in Organisationen nachhaltige Lern- und Erneuerungsprozesse zu initiieren, um Unternehmen langfristig überlebensfähiger und erfolgreicher zu machen.

In vielen unserer Kurse und insbesondere im *Curriculum Systemisch Führen* (siehe Seite 22) erleben und lernen Sie systemisches Denken und Handeln.

Mechanistisches Weltbild	Systemisches Weltbild
Objektivität, eine Wahrheit	Wirklichkeitskonstruktion Mehrbrillenprinzip, Thesen
Richtig – Falsch	Kontextabhängigkeit, Nützlichkeit
Rollen: Macher, Führende und Geführte, Controller	Rollen: Impulsgeber, Gärtner, Befähiger, Coach
Methoden: Anordnung, Lernen durch Versuch und Irrtum	Methoden: Zuhören, Fragen, Reflexion, Lernen des Lernens
Widersprüche unterdrücken	Widersprüche integrieren
Strukturgestaltung	Prozessgestaltung
Personenbezogene Interventionen	Systembezogene Interventionen

FAMILIEN-, ORGANISATIONS- UND STRUKTURAUFSTELLUNGEN

Angebote von Birgit Knegendorf

• Zertifizierte Fortbildung in Organisations- und Systemaufstellungen in Osnabrück

Für Manager, BeraterInnen und Coaches, Projektverantwortliche, Personal- und Organisationsentwickler sowie interessierte Führungskräfte, die Systemaufstellungen in den unterschiedlichen Ausprägungen kennenlernen und in ihre Arbeit integrieren wollen.

Sie erlernen die Anwendung der Aufstellungsmethode in Einzel-, Team- und Organisationssettings sowie die Integration der Methode in laufende Projekte und Beratungsprozesse.

• Intensivseminar mit Gastreferent

Nächstes Seminar mit Jan Jacob Stam (NL) vom 7.-9. März 2013 in Osnabrück

• Praxiswerkstatt für Organisationsaufstellungen

In After-Work-Terminen (freitags 16 – 21 Uhr in Osnabrück) können Sie die Praxis der Systemaufstellung für berufliche und betriebliche Kontexte kennen lernen und für Ihre Fragestellungen nutzen.

• Workshop Familien- und Systemaufstellungen in Würzburg, Osnabrück, Paris

Für die Klärung Ihrer persönlichen und familiären Anliegen

Gerne beantworten wir Ihre Fragen und nennen Ihnen Referenzen. Aktuelle Termine und weitere Informationen finden Sie im Internet.

SystemaViva Birgit Knegendorf

Sternstr. 12 - 49088 Osnabrück

Telefon 0541/88207

info@systemaviva.com

www.systemaviva.com

CURRICULUM: KONFLIKT-KULTUR

Konfliktfähigkeit ist wichtig: beim Verhandeln, Vermitteln und Führen in Organisationen ist diese Leitungskompetenz zentral. Das vierteilige Curriculum richtet sich an Personen, die ihre Konfliktfähigkeit erweitern möchten oder sich auf (neue) Führungsaufgaben vorbereiten. Dieses Training in Theorie und Praxis des Konfliktmanagements bezieht auch immer wieder eine spirituelle Dimension und klösterliche Werte ein.

Sie lernen methodisches Handwerkzeug für eine konstruktive Konfliktarbeit in Verbindung mit einer wertschätzenden Lebenseinstellung gegenüber sich selbst und anderen. Wir erarbeiten uns Methoden und Techniken der Konfliktbearbeitung z.B. aus der Einfühlsamen Kommunikation nach M. Rosenberg. Sie erleben, wie ressourcenorientiertes Vorgehen, statt Fehler- und Defizitorientierung, allen Konfliktbeteiligten hilft, ihr Potential und ihre Talente zu entfalten. Der Weg geht vom oft komplexen Problem zu kleinen konkreten Lösungsschritten.

Im Einführungskurs lernen Sie den Kursleiter und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme. Die Module 2 bis 4 können nur zusammen gebucht werden. Wir arbeiten mit Methoden aus Mediation, Supervision, Konflikt-/Businesstheater und Imaginationsübungen.

TEIL 1: KONFLIKTFÄHIGKEIT ALS (FÜHRUNGS-) KOMPETENZ

In diesem Einführungskurs reflektieren Sie Ihre innere Haltung und Ihr Bild von Konflikten. Konflikte haben stets eine Innen- und eine Außenperspektive. Wir beginnen mit einer Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg. Wertschätzung für die eigenen Bedürfnisse und Empathie für die Interessen des anderen wandeln festgefahrene Streitmuster in lebensbereichernde Begegnungen. Wir üben uns im konstruktiven Umgang mit Vorwürfen und Kritik. Konfliktkompetenz beinhaltet einen wertschätzenden Blick, die Kunst der Differenzierung, die Bereitschaft zur Auseinandersetzung und den Umgang mit starken Gefühlen. Sie erlangen Sicherheit und Freiheit, Konflikt dynamiken konstruktiv zu gestalten und gehen gelassener mit Widersprüchen um.

Leitung: Thomas Wagner

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 42

O1235 Mo. 19.11.12 (13 Uhr) – Mi. 21.11.12 (16.30 Uhr)

Oberzell

S1341 Mo. 11.11.13 (13 Uhr) – Mi. 13.11.13 (16.30 Uhr)

Schwanberg

TEIL 2: KONFLIKTE ANNEHMEN UND ANGEHEN

Durch bewusste Arbeit an Ihrer Konfliktfähigkeit fördern Sie ein konstruktives und wertschätzendes Miteinander in Ihrem beruflichen Alltag. Die Entwicklung einer Konfliktkultur führt zu einer produktiv-lebendigen Unternehmenskultur. Sie lernen, Spannungs- und Interessensfelder zwischen Kollegen, Mitarbeitern und Vorgesetzten zu erkennen und als Chance für eine menschliche Zusammenarbeit zu nutzen. In diesem Kurs trainieren Sie konstruktive Gesprächsführung an Ihren konkreten Fallbeispielen für verschiedene Konfliktsituationen, wie Mitarbeitergespräche, Teamsitzungen, u.ä..

TEIL 3: KONFLIKTE ZUR ENTWICKLUNG NUTZEN

Innere und äußere Konflikte gehören zum täglichen Leben. Jeder hat sich ein spezifisches Konfliktmuster und persönliches Antriebssystem angeeignet. Es gilt, diese anzunehmen, auszuhalten und angemessen zu lösen. Sie lernen verschiedene Strategien und Methoden der Konfliktarbeit, um diese situativ zur Entwicklung von Mensch und Organisation zu nutzen. Wir befassen uns mit unterschiedlichen Konfliktarten, Wegen zur Deeskalation, Mobbing, Teamdynamiken, innerer Teamsitzung u.ä.. Durch aktive und nachhaltige Konfliktbearbeitung gestalten Sie Auseinandersetzungen, z.B. zwischen Geschäftsleitung und Betriebsrat, oder Konflikte zwischen Gruppen und Abteilungen.

TEIL 4: KONFLIKTE AUTHENTISCH LÖSEN

Sie entwickeln Ihre individuelle Konfliktstrategie: echt, glaubwürdig und zugewandt. Dadurch zeichnen Sie sich als authentische und damit auch erfolgreiche Führungspersönlichkeit aus. Im Mittelpunkt steht Ihr persönlicher und beruflicher Entwicklungsprozess. Mit Kraftfeldanalysen, Stellübungen und Motivationsportfolios optimieren Sie Ihre Handlungsmöglichkeiten. Sie fördern die Potenziale Ihrer Mitarbeiter und leben eine vitale, betriebliche Konflikt-Kultur. Wertschöpfung und Wertschätzung können in einem lebendig-ausbalancierten Unternehmen gute Partner sein.

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Thomas Wagner

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 2.200,- € für alle Teilnehmer Preisinfo ② Seite 42

O1336 Teil 2 Mo. 04.03.13 (13 Uhr) – Mi. 06.03.13 (16.30 Uhr)

Teil 3 Mo. 17.06.13 (13 Uhr) – Mi. 19.06.13 (16.30 Uhr)

Teil 4 Mo. 30.09.13 (13 Uhr) – Mi. 02.10.13 (16.30 Uhr)

alle Kursteile Oberzell

CURRICULUM: RESILIENZ

Die ständig wachsende Komplexität und Geschwindigkeit betrieblicher Prozesse erfordern von Führungskräften neue Fähigkeiten. Um in dem wachsenden Spannungsfeld gesund und stabil zu bleiben, müssen Führungskräfte ihre Widerstandsfähigkeit (Resilienz) entwickeln und ihre Mitarbeiter darin schulen. Wie gute Bergführer müssen sie mit den unterschiedlichsten Einflussfaktoren zurechtkommen, sich selbst gut kennen und ihre Mitarbeiter gezielt und individuell steuern, um gegen die Belastungen von außen zu bestehen.

Sie lernen in diesem Curriculum das vielschichtige Thema Resilienz (siehe Seite 81) im Zusammenhang zu begreifen. Probleme der Über-, aber auch der Unterforderung werden in ihren Ursachen verstanden und Handlungsräume auf der Sach- und Beziehungsebene aufgezeigt. Sie trainieren eine Gelassenheit, die auf andere überspringt und entwickeln Klarheit in der Selbst- und Mitarbeiterführung. Sie lernen wie Leistungsfreude und Teamgeist Folge und Ursache von Resilienz sind und wie diese ständig weiter entwickelt werden kann.

Im Einführungskurs lernen Sie die Kursleiterin und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum. In den Teilen 2 bis 4, die nur zusammen gebucht werden können, beschäftigen Sie sich in einer kleinen, lernintensiven Gruppe damit, wie Sie Ihre persönliche Kraft und Kompetenz kontinuierlich ausbauen können.

TEIL 1: RESILIENZ ALS (FÜHRUNGS-) KOMPETENZ

Führende stehen im Spannungsfeld der Bedürfnisse und Erwartungen verschiedener Anspruchsgruppen: Unternehmensleitung, Kunden, Lieferanten, Kollegen, Mitarbeiter im eigenen Team, Banken, Eigentümer, Träger. Dabei werden sie oft zum Stoßdämpfer zwischen den Fronten. Jeder fordert etwas von der Führungskraft und es entstehen Konflikte, Spannungen, Gewissensnöte und oft große Belastungen. Von außen kommt keine Lösung. Die erforderliche innere Ruhe und Stärke können wir nur selbst entwickeln. Sie wird in diesem Kurs gezielt trainiert, um die Herausforderungen unserer Zeit kreativ zu meistern.

Leitung: Sylvia Kéré Wellensiek und Co-Trainer

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 42

S1239 Mo. 26.11.12 (13 Uhr) – Mi. 28.11.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

O1345 Mo. 25.11.13 (13 Uhr) – Mi. 27.11.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

TEIL 2: WIDERSTANDSKRAFT STÄRKEN

Physische und mentale Kraft auf der einen Seite, sowie Ruhe und Ausgeglichenheit auf der anderen bilden die Basis von dauerhafter Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Wichtig ist die Fähigkeit zur verantwortungsbewussten Selbststeuerung, um die innere und äußere Balance zu finden. Sie lernen, wie Sie Ihren persönlichen Energiehaushalt pflegen. Gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden überprüft und weiterentwickelt. Klare Kommunikation und der proaktive Umgang mit Konflikten werden als Wege zur persönlichen Stärke trainiert. Diese Fertigkeiten dienen als gezielte Burn-out-Prävention für sich und andere.

TEIL 3: KOMPLEXITÄT BEWÄLTIGEN

Um Zeit und Kraft ökonomisch einzusetzen, gilt es Entscheidungen zügig zu treffen und konsequent umzusetzen. Ohne hektisch oder unentschlossen zu werden, stellen wir uns der Komplexität der Situation, um gute, einfache Lösungen zu finden. Transparente und klare Entscheidungsprozesse entlasten Führungskräfte und Mitarbeiter und sind die Basis wirtschaftlichen Erfolgs. Das erfordert frühzeitige Information und gute, differenzierte Kommunikation, um alle ins Boot zu holen und Reibungsverluste zu vermeiden. Sie lernen Methoden, um Komplexität zu reduzieren und Wege zu Klarheit und Transparenz zu finden.

TEIL 4: VERÄNDERUNGEN MEISTERN

Klassische Change-Prozesse haben einen klar definierten Anfangs- und Endpunkt. Heute gehen viele Prozesse ineinander über und können schwer abgegrenzt werden. Sie verlangen von Führenden und Teams eine hohe Bereitschaft, diese Dauerbelastung ohne Atempause anzunehmen. Sie lernen wie Sie in dieser Situation sich und andere immer wieder neu inspirieren. Sie werden Veränderungen als sinnstiftende Herausforderung und Schwierigkeiten als Chance deuten können. Sie entdecken, wie die Entwicklung zu einem resilienten Menschen Sie innerlich reich und äußerlich erfolgreich macht. Und wie Sie das an Ihre Mitarbeiter weitergeben können.

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Sylvia Kéré Wellensiek

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 2.200,- € für alle Teilnehmer *Preisinfo* ② Seite 42

S1330 Teil 2 Mo. 25.02.13 (13 Uhr) – Mi. 27.02.13 (16.30 Uhr)

Teil 3 Mo. 15.04.13 (13 Uhr) – Mi. 17.04.13 (16.30 Uhr)

Teil 4 Mo. 30.09.13 (13 Uhr) – Mi. 02.10.13 (16.30 Uhr)

alle Kursteile auf dem Schwanberg

CURRICULUM: KRAFT UND KLARHEIT

Eine Überzeugung zu haben, ist eine gute Sache, doch seine Ansicht auch zu verwirklichen – dazu gehören Kraft und Klarheit.

nach Kahlil Gibran

Wenn wir unsere Kraft und unser (unternehmerisches) Handeln klar auf die wirklichen menschlichen Belange ausrichten, stellt sich nachhaltiger Erfolg ein. Das schont Kraft und Nerven und öffnet uns für neue Lösungswege - persönlich und auf Unternehmensebene. Drei zentrale menschlich-seelische Aspekte werden in diesem Curriculum anhand systemischer Aufstellungsarbeit (siehe Systemaufstellung Seite 54) anschaulich und anwendbar vermittelt: Bindung, Ordnung und Ausgleich. So entsteht Sinnhaftigkeit (siehe Salutogenese Seite 64) mit Produkten und Dienstleistungen, die einer Wertschöpfung dienen, die Hoffnung macht auf eine gute Zukunft. Dieses Curriculum wendet sich an Menschen, die sich für tiefere Zusammenhänge interessieren und für sich und ihre Organisation Kraft und Klarheit erlangen möchten, um die ständig wachsenden Herausforderungen gelassen und mit Freude zu meistern.

TEIL 1: GUT AUFGESTELLT

Die Lösung eines Problems, ist niemals auf der Ebene des Problems.

Albert Einstein

In diesem Kurs erarbeiten Sie sich über Aufstellungen ein neues Bewusstsein, das komplexe Zusammenhänge sowohl rational als auch emotional erfasst. Damit lassen sich schnell und wirksam Fragen zu betrieblichen Systemen und Beziehungen klären, wie z.B. Organisations- und Teamstrukturen, Führungs- und Strategiefragen, Personalentscheidungen, Konfliktsituationen oder Aspekte der Kundenorientierung. Diese Denk- und Arbeitsweise stärkt im besonderen Maße Ihre Führungskompetenz, indem sie

- Ihre Wahrnehmung, Intuition und Menschenkenntnis schärft,
- Ihnen hilft sich situativ schnell und richtig zu entscheiden,
- Ihnen Lösungen ermöglicht, die rational vorher nicht zu erfassen waren, da verborgene Ursachen und Zusammenhänge sichtbar werden.

Leitung: Hubertus Spieler

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 42

S1323 Mo. 08.04.13 (13 Uhr) – Mi. 10.04.13 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

TEIL 2: MOTIVIERT UND INSPIRIERT

Bindung ist die stärkste intrinsisch wirkende Kraft beim Menschen und beeinflusst die persönliche Motivation entscheidend. Bindung bedeutet, sich seiner Wurzeln bewusst zu sein, um möglichst kräftig zu wachsen. Sie bewirkt daher echte und andauernde Zufriedenheit durch persönliche Entfaltung. Die entscheidenden Motivatoren sind Selbstbestätigung, Leistung, Anerkennung und Verantwortung. In diesem Kurs reflektieren Sie diese Faktoren und stärken Ihre Identifikation mit den Zielen und der Philosophie des Unternehmens, Ihre Zugehörigkeit zum Team und Ihr Vertrauen in Ihr berufliches Tun. Sie gewinnen an innerer Sicherheit und äußerer Ausstrahlung – dies inspiriert und motiviert Sie, um als Vorbild zu führen.

TEIL 3: STABIL UND FLEXIBEL

Systeme streben nach Gleichgewicht, dem richtigen Maß an Stabilität und Flexibilität. Bei Unternehmen spricht man vom organisatorischen Gleichgewicht, beim Menschen von der Homöostase. Der Mensch *im* Unternehmen braucht daher transparente organisatorische wie emotionalen Strukturen in der Zusammenarbeit, um sich zu orientieren. In diesem Kurs reflektieren Sie die jeweils relevanten persönlichen wie betrieblichen Ordnungskriterien. Dies versetzt Sie in die Lage, Strukturen schnell zu erkennen, den Erfordernissen anzupassen oder neu aufzubauen, um eine für alle trag- und leistungsfähige Ordnung herzustellen. Persönlich gewinnen Sie an Klarheit und Stabilität, so dass Sie jederzeit flexibel auf Veränderungen reagieren können.

TEIL 4: WIRKSAM UND ERFOLGREICH

Das systemische Bewusstsein von Wirksamkeit und Transparenz integriert scheinbare Gegensätze von richtig und falsch (siehe Systemisch Denken Seite 24). Dieser neue Geist wird sich in der Führung von Unternehmen und Mitarbeitern als entscheidender Erfolgsfaktor etablieren. In diesem abschließenden Kursteil erfahren Sie, wie Sie nachhaltig und erfolgreich führen. Der Fokus liegt auf der individuellen Wirksamkeit und der Fähigkeit, transparente und tragfähige Beziehungen zu Mitarbeitern und Kunden aufzubauen. Entscheidend ist, dass Sie im Ausgleich von Geben und Nehmen führen und so den Mitarbeitern Freude an der Arbeit vermitteln und dadurch Begeisterung beim Kunden entfachen.

Leitung Curriculum Teile 2 bis 4: Hubertus Spieler

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 2.200,- € für alle Teilnehmer **Preisinfo ② Seite 42**

S1324 Teil 2 Mo. 08.07.13 (13 Uhr) – Mi. 10.07.13 (16.30 Uhr)
Teil 3 Mo. 04.11.13 (13 Uhr) – Mi. 06.11.13 (16.30 Uhr)
Teil 4 Mo. 17.02.14 (13 Uhr) – Mi. 19.02.14 (16.30 Uhr)

alle Kursteile auf dem Schwanberg

CURRICULUM: COACHING

In diesem 6-teiligen Zyklus lernen Sie, Menschen professionell zu begleiten und Gespräche wirksam zu führen. Sie können die neugewonnene Art der Kommunikation in den unterschiedlichsten beruflichen Situationen nutzen, in Einzelgesprächen wie in Gruppen. Sie erarbeiten professionelle Coachingtechniken als ideales Handwerkszeug für Ihre tägliche Arbeit.

Das Curriculum wendet sich an Menschen, die ihre berufliche und persönliche Kompetenz in ihren verschiedenen Rollen (z.B. als Führungskraft, Kollege, Kundenbetreuer...) erweitern und/oder als (selbstständiger) Coach arbeiten wollen.

Als Führungskraft und Coach sind Sie Begleiter für persönliche und professionelle Entwicklungsprozesse. Als ganze Person stehen Sie Ihrem Gesprächspartner zur Verfügung, geben ihm ehrliches Feedback, regen neue Blickwinkel und Handlungsalternativen an.

Im Einführungskurs lernen Sie die Kursleiterin und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum. Die Teile 2 bis 6 können nur zusammen gebucht werden. Sie erarbeiten in einer kleinen, lernintensiven Gruppe, wie Sie sich und andere Menschen befähigen, ihre individuellen Potenziale zu entwickeln. Sie lernen, Perspektiven zu wechseln, Zusammenhänge zu erkennen und kreativ Lösungen für unterschiedliche Situationen zu finden, um Ziele zu erreichen.

Die Kursleiterin bringt ihre Kompetenzen als Führungskraft, langjähriger Coach und Coachausbilderin ein. Ausgehend von einem christlich geprägten Menschenbild wird die Würde und Einmaligkeit jedes einzelnen Menschen geachtet. Zentrale Elemente sind Präsenz und Wertschätzung. Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch über die Potenziale und Ressourcen verfügt, seine Anliegen lösen zu können.

Seminarmethoden sind Lehrgespräche, Einzel- und Gruppenarbeit, Live-Coaching und Transferübungen. Sie erleben, wie Zeiten der Stille Ihre Fähigkeiten im Coaching stärken und Ihre Wahrnehmung schulen.

Jeder Teilnehmer führt während der Ausbildung mindestens zwei Coachingprozesse durch und erhält dazu Feedback. Wir bilden Peergroups, in denen Sie zwischen den Modulen 2-6 das Gelernte anwenden und üben.

Sie erhalten nach dem gesamten Curriculum ein Zertifikat vom TEAM BENEDIKT. Diese Ausbildung wird derzeit nach EMCC-Standard (European Mentoring & Coaching Council) zertifiziert. Sie bereitet auf eine externe, persönliche Zertifizierung durch einen Coachingverband zum Business Coach vor.



TEIL 1: COACHING ALS (FÜHRUNGS-) KOMPETENZ

In diesem Einführungskurs lernen Sie viel über sich selbst und entdecken mögliche *blinde Flecken*. Das Fundament für ein gelungenes Coaching ist die Fähigkeit zur angemessenen Selbstreflexion, sowohl der eigenen Persönlichkeit als auch der professionellen Rolle.

Darüber hinaus geht es um die Themen:

- Was ist meine Aufgabe als Coach?
- Wie und wann nutze ich Coaching als Führungskraft?
- Wie gelingen Wahrnehmung und Beziehungsaufbau?
- Welche Rolle spielen persönliche und fachliche Kompetenzen?
- Wie beginne ich das Coachinggespräch?

Leitung: Monika Kilb

Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 680,-/340,- € *Bitte beachten Sie Preisinfo 1 S. 42*

01237 Mo. 26.11.12 (13 Uhr) – Mi. 28.11.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01327 Mo. 17.06.13 (13 Uhr) – Mi. 19.06.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

S1333 Mo. 11.11.13 (13 Uhr) – Mi. 13.11.13 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

TEIL 2: VERÄNDERUNGEN EINLEITEN

TEIL 3: SYSTEMISCH COACHEN

TEIL 4: LÖSUNGSORIENTIERT COACHEN

TEIL 5: GESPRÄCHE WIRKSAM FÜHREN

TEIL 6: ZIELE ERREICHEN

Leitung Curriculum Teile 2 bis 6: Monika Kilb

Teilnehmer: max. 16, Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 3.400,- € für alle Teilnehmer *Preisinfo 2 S. 42*

01338 **Oberzell**

Teil 2 18.02. – 20.02.13

Teil 3 24.06. – 26.06.13

Teil 4 16.09. – 18.09.13

Teil 5 02.12. – 04.12.13

Teil 6 24.03. – 26.03.14

01328 **Oberzell**

07.10. – 09.10.13

13.01. – 15.01.14

28.04. – 30.04.14

07.07. – 09.07.14

06.10. – 08.10.14

Für diejenigen, die eine externe, persönliche Zertifizierung durch einen Coachingverband wünschen, findet am Donnerstag nach dem letzten Kurs ein spezieller Praxistag statt, bei dem wir eine Zertifizierung simulieren: Sie schreiben eine Klausur, führen ein Coaching mit Videoaufnahme durch und beantworten mündlich Fachfragen (Kosten 280,- EUR ab 3 Teilnehmer)

Weitere Informationen finden Sie auf den Folgeseiten.

TEIL 2: VERÄNDERUNGEN EINLEITEN

In diesem Teil lernen Sie, die verhaltensauslösenden Motive Ihres Coachingnehmers zu erkennen und mit ihm ressourcen-gestützte Lösungen zu entwickeln. Ziel ist es, nachhaltige Veränderungen zu bewirken, die zu Ihrem Coachee und seinen Motiven, Fähigkeiten und Zielen passen. Gleichzeitig erhalten Sie eine Struktur, um ein idealtypisches Coachinggespräch zu gestalten. Jeder Teilnehmer bearbeitet ein eigenes Coachingthema. Weitere Themen sind:

- Motive, Werte des Coachees und seines beruflichen Umfeldes
- Veränderungsbereitschaft und die emotionale Seite von Veränderungen
- Umgang mit Widerständen und Konflikten
- Stärkung von Selbstvertrauen und Eigenmotivation
- 6 Stufen der Veränderung
- Auftragsklärung und Zielvereinbarung

TEIL 3: SYSTEMISCH COACHEN

Veränderungen wirken sich immer im gesamten beruflichen und privaten Umfeld aus. Es gilt zu prüfen, wer daran teil hat und wie die Betroffenen reagieren könnten.

Der Coach stellt z.B. die passenden Fragen, damit der Coachingnehmer die passenden Lösungen *selbst* entwickeln kann und die Zusammenhänge und Auswirkungen seines Handelns in seinen Systemen erkennt. Der Coach erteilt keine *Rat-Schläge*, sondern lässt Lösungsideen entstehen. Es geht um Systemisches Wissen (siehe S. 24) und (systemische) Instrumente im Coaching, wie z.B. Hypothesenbildung, Umdeutungen (Reframing), Skulpturarbeit, reflektierendes Team und Timelinearbeit.

TEIL 4: LÖSUNGSORIENTIERT COACHEN

„Je einfacher etwas ist, desto mehr Kraft und Stärke liegt darin.“
Meister Eckhart

Das Ziel des lösungsorientierten Coachings ist es, alte, nicht zieldienliche Muster zu unterbrechen und neue Sichtweisen in Handlungen umzusetzen. Sie lernen, wie Sie Klagen in Zielverhandlungen umwandeln. Sie unterstützen Ihren Coachee dabei, realistische und messbare Ziele zu entwickeln. Gemeinsam schauen Sie auf die Anwesenheit von Lösungen statt auf die Abwesenheit von Problemen.

Wir gestalten das Coaching durch Klärung von Grundannahmen und Leitideen, lösungsfokussierte Fragen und erkennen Vorboten auf dem Weg zur Lösung.

TEIL 5: GESPRÄCHE WIRKSAM FÜHREN

Sie reflektieren Ihre Erfahrungen aus den ersten 4 Kursen und ihre Bewährung im Berufsalltag. Wir bearbeiten konkrete Situationen aus Ihrem Alltag, in denen Sie die erlernten Coachingansätze einsetzen, trainieren und vertiefen. Sie wählen selbstständig die passende Methode zum aktuellen Fall aus, bereiten das Gespräch vor, planen den Ablauf und wenden die gelernten Coachingtechniken an (Live-Coaching). Sie erhalten Rückmeldungen aus der Gruppe und eine Lehrberatung von der Kursleiterin.

TEIL 6: ZIELE ERREICHEN

Wir beschäftigen uns mit den Themen Ziele erreichen, Erfolge anerkennen und feiern sowie Abschiede gestalten. Wir sind aufmerksam für Gefühle in verschiedenen Abschieds-Situationen, z.B. auch beim Abschied von liebgewonnenen, jedoch schädlichen Verhaltensmustern.

Weitere Themen sind:

- Umgang mit den 5 Grundgefühlen
- Abschluss eines Coachingprozesses
- Evaluation der Zielerreichung
- Abschluss-Feedback zur persönlichen Entwicklung und Professionalität der Kursteilnehmer durch die Kursleiterin und die Gruppe
- Reflexion des Entwicklungsprozesses der Kursgruppe mit Erkenntnissen zum Teamcoaching (Unterschiede zum Einzelcoaching)

AUFBAUKURS SYSTEMISCHES COACHING

Beim systemischen Coaching haben wir immer den Blick auf die Auswirkungen eines Verhaltens, eines Ereignisses oder einer Situation und bewerten diese nicht. In diesem Sinne lädt dieser Aufbaukurs die Teilnehmer des Coaching-Curriculums zur Weiterführung und Vertiefung ein. Mit Fällen aus der (eigenen) Praxis wenden wir bekannte und neue systemische Methoden an:

- Worauf achte ich beim Systemischen Coaching besonders? (Weitere psychologische Grundlagen)
- Wie kann ich welche Aufstellungen in ein (Einzel-)Coaching integrieren?
- Welche weiteren systemischen Methoden kann ich wann sinnvoll nutzen?
- Wie setze ich analoge Methoden (z.B. Metaphern, Geschichten, Bilder, Naturerfahrungen) im Business Coaching glaubhaft ein?
- Welche Grenzen hat der systemische Coachingansatz?

Leitung: Monika Kilb

Teilnehmer: max. 16 mit abgeschlossenem Coaching-Curriculum

Kursgebühr: 680,- € für alle Teilnehmer *Preisinfo* ② Seite 42

01329 Mo. 22.04.13 (13 Uhr) – Mi. 24.04.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

CURRICULUM: PROJEKTMANAGEMENT

In einem Zyklus von sechs Kursen machen Sie sich mit allen relevanten Aspekten des Projektmanagements vertraut. Sie bauen Ihre Methoden- und Handlungskompetenz kontinuierlich aus und erhalten einen tiefen Einblick in das Handwerkszeug, um Projekte professionell, werteorientiert und aus Ihrer persönlichen Mitte heraus (durch-)führen zu können.

Die Kursreihe wendet sich an Menschen, die ihre berufliche und persönliche Kompetenz im Projektmanagement erweitern und/oder als Projektleiter arbeiten bzw. arbeiten wollen. Als Führungskraft im Projekt sind Sie immer stärker als Moderator und Koordinator gefragt. Es geht darum, andere für eine Idee zu begeistern. Hier gewinnt „sichtbares Führungsverhalten“ an Bedeutung. Die Beteiligten brauchen Orientierung, einen verlässlichen Rahmen und Klarheit darüber, was die Projektleitung von ihnen erwartet. Das Curriculum verknüpft Methoden- und Handlungslernen mit Selbsterfahrung – für einen vertieften Zugang zu Ihren Kraftquellen als Projektleiter.

Im Einführungskurs lernen Sie den Kursleiter und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs versetzt Sie im Sinne eines Grundlagentrainings in die Lage, Projekte systematisch(er) vorbereiten, planen, starten, überwachen, steuern und abschließen zu können. Zudem dient der Einführungskurs Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme an den Teilen 2 bis 6, die nur zusammen gebucht werden können.

Auch dieses Curriculum verläuft im Wechsel von Meditation und Seminararbeit. Eine Einführung in die Stille-Meditation im Stile des Zen findet zu Beginn statt. Sie erleben, wie Zeiten der Stille Ihr Führungsverhalten (auch in Projekten) und Ihre gesamte Lebensqualität verbessern. Das Curriculum ist hoch interaktiv aufgebaut mit Impulsvorträgen, Einzel- und Gruppenübungen, Rollenspielen, Partner- und Teamcoaching sowie spezifischen Systemaufstellungen (siehe S. 54).

Sie erhalten nach dem gesamten Curriculum ein Zertifikat vom TEAM BENEDIKT. Die Kursinhalte orientieren sich an dem IPMA-4-Level-Qualifizierungssystem (International Project Management Association – www.gpm-ipma.de). Absolventen des Curriculums können am Donnerstag nach dem letzten Kurs an einem speziellen Zertifizierungsvorbereitungstag teilnehmen, um dann das Basiszertifikat bei der PM-ZERT (deutsche Zertifizierungsstelle der IPMA) beantragen zu können.

TEIL 1: PROJEKTMANAGEMENT ALS (FÜHRUNGS-) KOMPETENZ

In diesem Einführungskurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse des Projektmanagements bzw. erweitern Ihre Methodenkompetenz. Sie lernen, wie Sie Projekte starten und planen. Sie erfahren, wie Sie die Ansprüche unterschiedlicher Interessengruppen im Projektumfeld besser einschätzen und berücksichtigen können. Sie kennen wesentliche Aspekte der Projektüberwachung und -steuerung und des Risiko- bzw. Chancenmanagements. Im Austausch miteinander entwickeln Sie ein einheitliches Methodenverständnis zum Projektmanagement – unabhängig von Ihrer Aufgabe im Projekt. Sie werden sich Ihrer persönlichen Haltung als Projektleiter bewusst und optimieren Ihr Führungsverhalten. Sie lernen, sich gezielt auszurichten sowie authentisch und mit angemessener Präsenz aufzutreten.

Leitung: Frank Fischer

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,- / 340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 42

01321 Mo. 21.01.13 (13 Uhr) – Mi. 23.01.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

S1331 Mo. 21.10.13 (13 Uhr) – Mi. 23.10.13 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

TEIL 2: ZIELE KLÄREN - INTERESSEN MANAGEN

TEIL 3: AUFGABEN PLANEN - AUFWÄNDE SCHÄTZEN

TEIL 4: FORTSCHRITT MESSEN - BETEILIGTE STEUERN

TEIL 5: TEAMARBEIT FÖRDERN - INDIVIDUALITÄT ERMÖGLICHEN

TEIL 6: RISIKEN MANAGEN - KONFLIKTE LÖSEN

Leitung Curriculum Teile 2 bis 6: Frank Fischer

Teilnehmer: max. 16; Voraussetzung ist die Teilnahme an Teil 1

Kursgebühr: 3.400,- € für alle Teilnehmer *Preisinfo* ② S. 42

01322 alle Kursteile **Oberzell**

Teil 2 Mo. 15.04.13 (13 Uhr) – Mi. 17.04.13 (16.30 Uhr)

Teil 3 Mo. 01.07.13 (13 Uhr) – Mi. 03.07.13 (16.30 Uhr)

Teil 4 Mo. 07.10.13 (13 Uhr) – Mi. 09.10.13 (16.30 Uhr)

Teil 5 Mo. 27.01.14 (13 Uhr) – Mi. 29.01.14 (16.30 Uhr)

Teil 6 Mo. 07.04.14 (13 Uhr) – Mi. 09.04.14 (16.30 Uhr)

Am Donnerstag nach dem letzten Kurs findet ein spezieller Zertifizierungsvorbereitungstag statt. (Kosten 280,- EUR ab 3 Teilnehmer)

TEIL 2: ZIELE KLÄREN - INTERESSEN MANAGEN

Projekte sind zielorientierte Vorhaben. In den ersten Phasen eines Projektes besteht die Herausforderung darin, die maßgeblichen Ziele und Anforderungen zu ermitteln, diese fortlaufend zu konkretisieren und sie systematisch aufeinander abzustimmen.

Der Erfolg eines Projektes hängt darüber hinaus davon ab, wie gut es der Projektleitung und dem Projektteam gelingt, die vielfältigen Beziehungen zum Projektumfeld pro-aktiv zu gestalten.

Hierfür ist es wichtig, dass Sie sich als Projektleitung der Erwartungen an Ihre eigene Rolle bewusst sind. In diesem Kursteil beschäftigen Sie sich deshalb intensiv mit Ihrem eigenen Rollenbild und Ihren individuellen Stärken und Schwächen bezogen auf die Projektleitungsrolle.

TEIL 3: AUFGABEN PLANEN — AUFWÄNDE SCHÄTZEN

Ein erfolgsversprechendes, prozess- und ergebnisorientiertes Handeln der Projektbeteiligten in den verschiedenen Projektphasen ist vor allem dann zu erreichen, wenn bereits im Vorwege ein planerisches, d.h. ein am Ziel orientiertes „virtuelles“ Handeln stattfindet. Zudem reduziert eine strukturierte Aufgaben- und Prozessplanung die inhaltliche Komplexität eines Projektes. Eine gewissenhafte Termin-, Einsatz- und Kostenplanung verschafft den Beteiligten eine konkretere Vorstellung vom Verhältnis zwischen den verfügbaren und den tatsächlich benötigten Ressourcen.

In diesem Kursteil beschäftigen Sie sich darüber hinaus mit Ihrer eigenen Ordnungsliebe und Organisationsfähigkeit – nur wer selbst gut organisiert ist und zu seinen individuellen Grenzen steht, wird ein Projektteam zu Struktur und Klarheit führen können.

TEIL 4: FORTSCHRITT MESSEN - BETEILIGTE STEUERN

Informationen, die Sie während der Projekt- und Produktentstehungsprozesse sammeln, helfen Ihnen festzustellen, ob die aufgestellten Pläne eingehalten werden können. Die Auswertung aktueller Projektdaten ermöglicht Ihnen eine Leistungsbewertung und eine Aussage über den Projektstatus. Abweichungsanalysen erleichtern Ihnen, Prognosen für die weitere Entwicklung des Projektes abzuleiten.

Während der Projektdurchführung äußert sich die Komplexität des Projektgeschehens im Zusammenspiel vieler einzelner Faktoren aus dem inhaltlichen, organisatorischen, sozialen und methodischen Umfeld. Durch eine integrierte und systemische Projektsteuerung

kann die Projektleitung alle internen und externen Einflussfaktoren in ihrem Wirkungszusammenhang sehen und zu einer Gesamtheit verbinden.

In diesem Kursteil werden Sie darüber hinaus für Ihren persönlichen Umgang mit Kontrolle und Steuerung sensibilisiert. Sie lernen, bewusster mit Unsicherheiten, Erwartungen und Enttäuschungen umzugehen.

TEIL 5: TEAMARBEIT FÖRDERN - INDIVIDUALITÄT ERMÖGLICHEN

In der Projektorganisation besetzt der Projektleiter eine herausragende Rolle. Erfolg oder Misserfolg hängen sehr eng mit den (Führungs-)Qualitäten der Projektleitung zusammen. Sie sollte über gute Sozial-, Selbst- und Führungskompetenzen verfügen, um z.B. einzelne Projektmitglieder begleiten und motivieren zu können, viele Individualisten zu leistungsfähigen Projektteams zusammenzuführen, die Kommunikation der Projektbeteiligten untereinander anregen, den Informationsstand aller Beteiligten gleichbleibend hoch halten zu können und vieles andere mehr.

In diesem Kursteil werden wir Ihnen ein Gefühl dafür vermitteln, dass Projektmanagement mehr ist als nur ein Organisations- und Methodenwerkzeug und der Projektleiter weit mehr als ein Erfüllungsgehilfe für die Umsetzung von Checklisten und Plänen. Dabei können Sie auch Ihren eigenen Umgang mit Führen und geführt werden im Projekt überprüfen.

TEIL 6: RISIKEN MANAGEN - KONFLIKTE LÖSEN

Sinn und Zweck des *Chancen- und Risikomanagements* ist es, sich frühzeitig mit den Chancen und Risiken im Projekt zu beschäftigen und sinnvolle Maßnahmen einzuleiten, die deren Eintritt vermeiden (bei Risiken) bzw. beschleunigen (bei Chancen) helfen und/oder die deren Auswirkungen reduzieren bzw. verstärken.

Konflikte produzieren in der Regel viel Aufwand, verschwenden unnötig Kraft, Zeit und Geld, sind gespickt mit sinn- und endlosen Diskussionen, führen zu schlechten Ergebnissen und lassen Hoffnungen scheitern. Als Projektleiter sind Sie gefordert, zwischenmenschliche Probleme im Projektumfeld (frühzeitig) zu erkennen bzw. zu erspüren und einfühlsam zu deren Lösung beizutragen.

In diesem Kursteil überprüfen Sie Ihre eigene Einstellung zu sowie Ihre (Vor-)Urteile und Ängste im Umgang mit Risiken und Konflikten. So erlangen Sie mehr Selbstsicherheit, Ruhe und Gelassenheit bei der Bewältigung unsicherer, angespannter und kritischer Projektsituationen.

Für Menschen, die sich auf neue Führungsaufgaben vorbereiten oder ihre Führungserfahrungen vertiefen möchten und Flexibilität und Individualität schätzen, haben wir unser neues Zertifikat Führungskompetenz entwickelt:

Kurs 1	Thema	
	Termin	Kursleiter

Kurs 2	Thema	
	Termin	Kursleiter

Kurs 3	Thema	
	Termin	Kursleiter

Kurs 4	Thema	
	Termin	Kursleiter

Kurs 5	Thema	
	Termin	Kursleiter

+

Coachingmodul		
Termin 1	Termin 2	Coach

Sie erweitern und vertiefen Ihre persönlichen und beruflichen Qualifikationen durch die Teilnahme an 5 individuell ausgewählten Führungskursen (5 aus 15).

Sie bestimmen die Themen, Termine und Ihr Tempo (1 bis 5 Jahre).

Einzelgespräche mit dem jeweiligen Kursleiter runden Ihr persönliches Programm ab.

Ein individuelles Coaching (2 mal 2 Stunden) macht Ihr Programm komplett.

Die Kombination Ihrer Kurserfahrungen zu 5 verschiedenen Führungsthemen mit jeweils persönlichem Einzelgespräch mit den Kursleitern und mit individuellem Coaching ermöglicht eine umfassende Erweiterung Ihrer Führungskompetenz. Wir verbinden Führungswissen, vielfältige Methoden und Techniken mit Selbsterfahrung, Reflexion und Feedback. So gestalten und erleben Sie Ihren ganz individuellen Weg zu beruflichem Erfolg.

Unser Zertifikat Führungskompetenz eignet sich gut zur Führungskräftequalifizierung und ist ein ideales Angebot für Ihre Personalentwicklung.

Wenn Sie bereits einen oder mehrere Führungskurse beim TEAM BENEDIKT besucht haben, erkennen wir diese an und Sie können Ihr persönliches Programm zur Zertifizierung vervollständigen.

- **thematisch flexibel:** Sie wählen aus 15 Themen im Bereich Führungskompetenz die für Sie und Ihre Aufgabe passenden 5 Kursthemen und stellen sich Ihr individuelles Programm zusammen. Zur Wahl stehen alle Kurse aus der Rubrik "Führung" sowie alle Einführungskurse unserer Curricula (S. 20 - 53).
- **zeitlich flexibel:** Sie wählen wann und in welchen Abständen Sie die 5 Kurse besuchen – von "5 Kurse in einem Jahr" bis zu "in 5 Jahren je 1 Kurs" haben Sie alle Terminmöglichkeiten.
- **verschiedene Kursleiter:** Die Kurse Ihrer Wahl sollen von mindestens 3 verschiedenen Kursleitern sein. So lernen Sie unterschiedliche Perspektiven und Stile kennen.
- **persönliche Begleitung:** Ein Einzelgespräch pro Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre aktuellen Themen in den Blick zu nehmen und Ihre persönliche und berufliche Entwicklung zu reflektieren. Unsere Kursleiter sind in einer Pause oder am Abend eine halbe Stunde ganz für Sie persönlich da!
- **individuelles Coaching:** Sie wählen Ihren Coach und Ihre Ziele – In 2 Coachingeinheiten à 2 Stunden arbeiten Sie mit einem professionellen Coach aus unserem Kursleiterteam ganz individuell an Ihrer Führungskompetenz.
- **Zertifikat 5+1:** Nach 5 Kursbesuchen und 1 Coachingmodul erhalten Sie Ihr Zertifikat Führungskompetenz vom TEAM BENEDIKT.

ORGANISATORISCHES

Beratung bei der Kursauswahl: Wenn Sie inhaltliche Informationen zu den Kursen und eine individuelle Empfehlung wünschen, steht Ihnen Frau Eva Müller gerne zur Verfügung: Telefon-Nr. 0931/30 44 59 19 oder E-mail eva.mueller@teambenedikt.de

Kursanmeldung: Sie wählen, ob Sie zunächst mit einem Kurs beginnen und Schritt für Schritt Ihr weiteres individuelles Programm gestalten oder zu Beginn komplett planen. Bitte geben Sie bei Ihrer Online-Anmeldung "Zertifikat Führungskompetenz" im Bemerkungsfeld ein.

Coachingmodul: Wir empfehlen Ihnen die Coachingeinheiten je nach örtlichen und zeitlichen Gegebenheiten in Verbindung mit Ihrer 4. oder 5. Kursteilnahme oder danach. Das Coachingmodul umfasst 2 Einheiten à 2 Stunden und kostet 680,- EUR. Ihre Anmeldung erbitten wir telefonisch oder per E-mail. Zur detaillierten Abstimmung setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung.

PREISINFO

KURSGEBÜHR

Bitte beachten Sie die Ziffern bei den Kursen und unsere Preisstruktur:

- 1 Die erstgenannte Kursgebühr gilt für **Teilnehmer von Firmen und Non-Profit-Organisationen, für Selbständige und Freiberufler.**

Die ermäßigte Kursgebühr gilt für Privatpersonen, die diese Kursgebühr privat zahlen und nicht von Ihrem Arbeitgeber erstattet bekommen. Die Rechnung enthält den Vermerk „**Kursgebühr für Privatteilnehmer**“.

- 2 Diese Kursgebühr gilt für alle Teilnehmer: Mitarbeiter von Firmen und Non-Profit-Organisationen, Selbständige, Freiberufler und Privatpersonen.

Unsere Kurse sind als berufliche Fortbildungsmaßnahme Mehrwertsteuerbefreit. Die Rechnung über die Kursgebühr erhalten Sie 6 Wochen vor Kursbeginn (bei kurzfristiger Anmeldung mit der Anmeldebestätigung) per Post oder E-mail mit der Bitte um Überweisung innerhalb von 10 Tagen.

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Mit Ihrer Anmeldung buchen wir ein Zimmer im jeweiligen Kloster für Sie. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bezahlen Sie bitte bei Ihrer Anreise vor Ort (Schwanberg 162,- EUR; Oberzell 177,- EUR). Soweit die Kapazität ausreicht, bieten wir Ihnen Einzelzimmer mit Dusche/WC. Falls nur Zimmer mit Waschgelegenheit und Etagendusche verfügbar sind, informieren wir Sie. Bei gemeinsamer Anmeldung können Sie ggf. auch ein Zweibettzimmer mit Dusche/WC bekommen.

SEMINARVERSICHERUNG

Falls Sie sich gegen mögliche Stornokosten absichern möchten – beispielsweise wenn Sie kurz vor oder während des Seminars erkranken und das Seminar stornieren oder abbrechen müssen – empfehlen wir Ihnen die Seminarversicherung der ERV. Diese umfasst Seminarrücktritts-Versicherung, Seminarabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz. Sie können diese einfach auf unserer Internetseite buchen – spätestens 30 Tage vor Reiseantritt (bei kurzfristiger Anmeldung am Folgetag).

KURSANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

Kurs _____ vom _____ bis _____

Kurstitel _____

Angaben des Teilnehmers / der Teilnehmerin:

Name _____

Vorname _____

Beruf _____ Geburtsjahr _____

Funktion _____

Anschrift für Bestätigung, Rechnung, Schriftwechsel:

ggf. Firma _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Fax _____

Email _____

- Ich melde mich als Privatperson an. Die ermäßigte Kursgebühr zahle ich privat; sie wird nicht von meinem Arbeitgeber erstattet. Die Rechnung enthält den Vermerk „**Kursgebühr für Privatteilnehmer**“.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen. Im Kloster wird ein Einzelzimmer für mich gebucht. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bezahle ich bei meiner Anreise vor Ort (Schwanberg 162,- EUR; Oberzell 177,- EUR).

Datum / Unterschrift

Bitte schicken Sie ein weiteres Kurs-Programm an:

Bitte senden an Telefax 09 31/30 44 59 40 oder
TEAM BENEDIKT – Dreikronenstraße 1 – 97082 Würzburg

TEAM BENEDIKT
Dreikronenstraße 1

97082 Würzburg

KURSANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

Kurs _____ vom _____ bis _____

Kurstitel _____

Angaben des Teilnehmers / der Teilnehmerin:

Name _____

Vorname _____

Beruf _____ Geburtsjahr _____

Funktion _____

Anschrift für Bestätigung, Rechnung, Schriftwechsel:

ggf. Firma _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Fax _____

Email _____

- Ich melde mich als Privatperson an. Die ermäßigte Kursgebühr zahle ich privat; sie wird nicht von meinem Arbeitgeber erstattet. Die Rechnung enthält den Vermerk „**Kursgebühr für Privatteilnehmer**“.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen. Im Kloster wird ein Einzelzimmer für mich gebucht. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bezahle ich bei meiner Anreise vor Ort (Schwanberg 162,- EUR; Oberzell 177,- EUR).

Datum / Unterschrift

Bitte schicken Sie ein weiteres Kurs-Programm an:

Bitte senden an Telefax 09 31/30 44 59 40 oder
TEAM BENEDIKT – Dreikronenstraße 1 – 97082 Würzburg

TEAM BENEDIKT
Dreikronenstraße 1

97082 Würzburg


Upstalsboom

HOTELS UND FERIEWOHNUNGEN

KraftQuelle.

Die Ruhe und Weite des Meeres sind eine inspirierende Kraftquelle. Bei uns finden Sie die schönsten Plätze an Nord- und Ostsee sowie in Berlin. Überzeugen Sie sich selbst und bestellen den aktuellen Upstalsboom-Urlaubskatalog.

Upstalsboom legt Wert auf Werte:
Unsere Mitarbeiter besuchen wertorientierte Führungskurse und Weiterbildungen vom TEAM BENEDIKT

info@upstalsboom.de
UrlaubsTelefon: 0800-123 00 30 (kostenfrei)
upstalsboom.de

Der Norden tut gut!



WIE KOMMUNIKATION GELINGT

Kommunikationskompetenz ist die wichtigste Führungsqualität und die Voraussetzung, dass alle anderen Kompetenzen im Unternehmen zum Tragen kommen. Gelingende Kommunikation erhöht das Engagement und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter und bestimmt die Effektivität der innerbetrieblichen Abläufe. Schwierige Situationen und Verhandlungen lassen sich durch gekonnte Gesprächsführung meistern. In diesem Kurs trainieren Sie, wie Sie Gespräche mit Ihren Mitarbeitern klar, verständlich, fair und überzeugend führen:

- Grundlagen erfolgreicher Gesprächsführung
- Reden ist Silber – Fragen ist Gold
- Besprechungen leiten
- Mitarbeitergespräche: Rahmenbedingungen und Zielvereinbarungen
- Kritik, Abmahnung, Trennung: souverän in schwierigen Situationen
- Konfliktklärung: von der Konflikt- zur Leistungsenergie

Leitung: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 14

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 42

01208 Mo. 05.11.12 (13 Uhr) – Mi. 07.11.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01308 Mo. 10.06.13 (13 Uhr) – Mi. 12.06.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

GESTERN KOLLEGE/IN – Testsieger STIFTUNG WARENTEST HEUTE VORGESETZTE/R Sonderheft „Karriere“ 11/2009

Der Wechsel in eine neue Führungsposition bedeutet eine Herausforderung. Die Beziehungen zu KollegInnen, Vorgesetzten und MitarbeiterInnen müssen neu definiert und Akzeptanzprobleme gelöst werden. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, den Rollenwechsel souverän und professionell zu meistern:

- Ihr neues Selbstverständnis: Ihre Führungsrolle - Ihr Bild von Führung – Ihr persönlicher Führungsstil
- Wirkungsvolle Führungstechniken
- Sicher delegieren und kommunizieren
- Wie Sie typische Anfangsfehler vermeiden
- Wie Sie sich richtig positionieren
- Gratwanderung zwischen Kollegialität und Autorität
- Zwischen Selbstansprüchen und Fremderwartungen

Leitung: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 14 Personen in neuer oder bevorstehender Führungsverantwortung

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 42

01209 Mo. 12.11.12 (13 Uhr) – Mi. 14.11.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01306 Mo. 15.04.13 (13 Uhr) – Mi. 17.04.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01309 Mo. 07.10.13 (13 Uhr) – Mi. 09.10.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

AUFBAUKURS HEUTE VORGESETZTE/R

Dieser Kurs lädt die Teilnehmer des Kurses „Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r“ ein, ihre Führungskompetenzen zu erweitern und zu vertiefen. Sie knüpfen an Ihre Kurs- und Führungserfahrungen an und erhalten neue Impulse für Ihre Führungsaufgabe aus den Bereichen:

- Effektiv durch Zeit- und Selbstmanagement
- Besprechungen leiten und überzeugend präsentieren
- Teams kompetent führen
- Konflikte und Herausforderungen meistern
- Gelassen umgehen mit „schwierigen“ Menschen
- Soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz

Bringen Sie gerne Ihre aktuellen Themen und Fragen mit. Wir arbeiten im Kurs konkret an Ihren praktischen Beispielen.

Leitung: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 14 Teilnehmer des Kurses „Gestern Kollege/in...“

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ① Seite 42

01301 Mo. 21.01.13 (13 Uhr) – Mi. 23.01.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01311 Mo. 11.11.13 (13 Uhr) – Mi. 13.11.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

SPIRIT IN DER FÜHRUNG

Nur wer die Menschen liebt, müsste sie führen dürfen! -Klausewitz-

Menschen für eine Aufgabe, für die Erreichung von Zielen zu begeistern, ist zentrale Führungsaufgabe. Voraussetzung dafür ist, dass Führungskräfte selber begeistert sind und auf einen guten Geist im Unternehmen achten. Bei spirituellen Führungskräften (Mönchen wie Benedikt, Augustinus, Vinzenz v. Paul) lernen wir, wie die richtige Geisteshaltung zusammen mit professionellem Führungsverhalten für einen guten Geist im Unternehmen sorgen. In einem solchen Klima gedeihen die Menschen und das Unternehmen.

- Was bedeutet „spirituelle Führung“ und wie gelingt diese?
- Ordnungen, Regeln, Rituale – wie strukturiere ich Zusammenarbeit?
- Wie mache ich die Spannung zwischen wirtschaftlichem Erfolg und menschlichem Umgang miteinander fruchtbar?

Leitung: Stephan Röder

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

S1211 Mo. 19.11.12 (13 Uhr) – Mi. 21.11.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

S1312 Mo. 18.11.13 (13 Uhr) – Mi. 20.11.13 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

SOUVERÄN FÜHREN – EIN KURS FÜR FRAUEN

Klar und zielgerichtet führen, menschlich bleiben, gut mit sich und mit anderen umgehen, weibliche Führungsqualitäten – das sind Themen in diesem Kurs. Sie lernen Führungsstile, -methoden und -instrumente kennen und gewinnen so mehr Sicherheit. Sie erweitern Ihre Kompetenz und optimieren Ihre Wirkung durch ein gutes Selbstmarketing. Sie kommunizieren wirkungsvoll durch klare Aussagen und zielgruppengerechte Sprache. Sie bauen Ihre Stärken aus und Sie akzeptieren Unterschiede. Sie lernen Grenzen zu setzen. Sie finden Kraftquellen.

In vertrauensvoller Atmosphäre tauschen Sie sich mit anderen Frauen in Führungspositionen aus. Sie erhalten Impulse und Sie können Kraft schöpfen. Sie bauen Ihr individuelles Netzwerk aus. Das Seminar ermutigt Sie, souverän und mit Freude zu führen.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16 Frauen

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

01302 Mo. 21.01.13 (13 Uhr) – Mi. 23.01.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01310 Mo. 28.10.13 (13 Uhr) – Mi. 30.10.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

MIT EINEM COACH LEICHTER ZUM ZIEL

Der Begriff Coach stammt aus dem Englischen und bedeutet ursprünglich (Pferde-)Kutsche, also ein Mittel, das den Reisenden schneller und sicherer zum Ziel brachte. Heute ist Coaching eine der wirksamsten Beratungsformen, um berufliche und persönliche Ziele zu erreichen. Es ist eine intensive Art des individual learning, die Sie als ganzen Menschen einbezieht und Ihre Talente zur Entfaltung bringt.

Wenn Sie eine schwierige Situation reflektieren und klären wollen oder weitreichende Entscheidungen treffen müssen, wenn Sie ihr Führungsverhalten optimieren wollen oder Fragen haben zur Organisation und zur Selbstorganisation - es gibt zahllose Anlässe, bei denen sich eine qualifizierte Begleitung lohnt, um schneller und sicherer ans Ziel zu kommen.

Konflikte, Neuorientierung, Krisen, Schwierigkeiten, neue Aufgaben: Der Coach hilft Ihnen Lösungen zu finden und unterstützt Sie bei der Umsetzung. Bei der Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch oder auf ein Assessment-Center können Fehler vermieden werden und Ihre Fähigkeiten optimal zur Geltung kommen.

In der Praxis kann das ein einmaliges Gespräch sein, eine Begleitung über einen längeren Zeitraum oder auch ein Coachingtag. So ein Coachingtag in klösterlicher Umgebung ist eine kleine Auszeit zum Innehalten und Orientierung erhalten. Manchmal bietet sich auch im Rahmen einer Kursteilnahme an, vor oder nach den Kurszeiten etwas zu vertiefen oder eine persönliche Situation zu klären.

Auch bei Problemen von Leitungs- oder Arbeitsteams, bei Konflikten oder Kommunikationsblockaden kann Teamcoaching die Leistungsfähigkeit eines Teams steigern bzw. wieder herstellen. Ein Coach kann die Effizienz eines Teams bei der Bewältigung schwieriger Aufgaben deutlich erhöhen.

Viele unserer Kursleiter bieten Ihnen eine lösungs- und zielorientierte persönliche Begleitung an. Wir unterstützen Sie dabei, selbst zu erkennen, wie es weiter gehen kann, wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit steigern und wie Sie Ihre Potentiale entfalten. Im Coaching bekommen Sie keine „Rat-Schläge“, sondern Sie erweitern Ihre Wahrnehmungsfelder und Handlungsspielräume. Wir zeigen Ihnen die Wege zu mehr Erfolg und Zufriedenheit.

Wenn Sie sich für Coaching interessieren oder Fragen haben, rufen Sie uns gerne an (0931/30 44 59 00) oder mailen Sie an info@teambenedikt.de.

HUMOR ALS (FÜHRUNGS-)KOMPETENZ

„Seit wann arbeiten Sie hier?“

„Seit Sie mir mit der Kündigung gedroht haben.“

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit mit Ihren Themen zu spielen, querzudenken und ver-rückte, unvorstellbare Perspektiven einzunehmen. Dadurch können Sie gewinnen:

- Eine erweiterte Wahrnehmung für das, was in Ihren jeweiligen Situationen noch wichtig sein kann
- Ein Mehr an Selbstbewusstsein, so dass Sie über sich, Ihre Eigenheiten oder typischen Verhaltensmuster lachen können
- Humorvolle Interventionsmöglichkeiten bei Konflikten
- Neue Sicht auf vielfältige Handlungsspielräume

Sie erweitern Ihre persönliche und berufliche Kompetenz, wenn Sie Pannen, Fehler oder Momente des Nichtkönnens als Inspirationsquellen wertschätzen und nutzen. Würzen Sie Ihren (Führungs-)Alltag mit Humor!

Leitung: Isolde Macho-Wagner

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

S1303 Mo. 18.02.13 (13 Uhr) – Mi. 20.02.13 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

Isolde Macho-Wagner &

Thomas Wagner

Wege zum achtsamen Miteinander

Gewaltfreie Kommunikation und

Spiritualität

Verlag: Kreuz

ISBN: 978-3-451-61090-5

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg und Spiritualität sind vitale Bausteine eines achtsamen Miteinanders. Die beiden Autoren zeigen mit vielen praktischen Beispielen, wie diese beiden Elemente sich zusammenfügen, wie gewaltfreie, einfühlsame Kommunikation und spirituelle Haltung in alltäglichen Lebenssituationen gelebt werden können.



HALTUNG FÜHRT!

Wenn Menschen ihre innere Einstellung ändern, können sie auch die äußeren Umstände ihres Lebens ändern. William James

Seit der Krise wird der Ruf nach einer Wirtschaft mit reeller Wertschöpfung und wahren Werten lauter. In der deutschen Sprache hat das Wort Wert etwas mit Würde zu tun, einer inneren Haltung, die stets das Wohl des Menschen und die Achtung vor dem Leben in den Mittelpunkt stellt. Viele Menschen wünschen sich heute Führungskräfte, die aus dieser Haltung heraus führen. Die gerade in schwierigen Situationen Professionalität im Umgang mit Menschen zeigen und durch ihre klare Haltung Halt und Orientierung geben. Im Kurs erarbeiten wir drei dafür wesentliche Führungsaufgaben:

- fließende Informationen durch die Konzentration auf das Wesentliche,
- fließende Emotionen durch ein ausgeglichenes und verlässliches Führungsverhalten sowie
- fließende Kommunikation durch einen wertschätzenden Umgang.

Leitung: Hubertus Spieler

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

S1304 Mo. 04.03.13 (13 Uhr) – Mi. 06.03.13 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

FÜHREN MIT WERTEN

Werte geben in allen Lebensbereichen Orientierung und machen ein Unternehmen wert-voll. Führungskräfte, die sich an verbindlichen Werten orientieren und Führungstechniken professionell einsetzen, sind glaubwürdig. So entsteht in Organisationen eine Wertegemeinschaft, die Geführte und Führende miteinander erfolgreich macht. Dies drückt sich in einem Leitbild und einer gelebten Unternehmenskultur aus.

- Sie reflektieren Ihre eigenen Werte und deren Bedeutung für Ihr berufliches Handeln.
- Sie kennen die wichtigen Wertekanones aus der europäischen Tradition, die uns bis heute prägen.
- Sie lernen, wie Sie Mitarbeiter gewinnen sich an gemeinsamen Werten auszurichten.
- Sie erhalten Anregungen, wie Sie eine Wertekultur im Unternehmen anstoßen und implementieren.

Leitung: Stephan Röder

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

S1307 Mo. 13.05.13 (13 Uhr) – Mi. 15.05.13 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

WAS IST EINE SYSTEMAUFSTELLUNG?

Ihren Ursprung haben Aufstellungen in der systemischen Familientherapie. Unter der Bezeichnung *Familienaufstellung* hat sich die Methode inzwischen über die ganze Welt verbreitet. Mit dieser Technik lassen sich neben Familiensystemen mit ihrer Dynamik und ihrem Beziehungsgefüge auch betriebliche Systeme abbilden. Ihre Anwendung bei beruflichen Fragestellungen ist als *Organisationsaufstellung* seit über 15 Jahren bekannt. Die Wirkung wurde mehrfach in wissenschaftlichen Untersuchungen nachgewiesen.

Die Einsatzmöglichkeiten reichen von Konfliktsituationen, persönlichen Klärungsprozessen, Vertriebs- und Marketingfragen, Personalentscheidungen bis zu Strategie- und Zielfindungsprozessen. In einer Zeit, in der betriebliche Prozesse, insbesondere auch Entscheidungsprozesse, immer schneller verlaufen, bieten sich Aufstellungen als Königsweg an, um rasch Erkenntnisse über komplexe Systeme zu gewinnen.

Das Thema, das aufgestellt werden soll, wird in seiner systemischen Einbindung betrachtet. Dabei werden Teamstrukturen, Märkte, Projekte u.a. als komplexe Systeme mit einer Vielfalt von Wechselwirkungen verstanden. Im ersten Schritt werden die relevanten Systemelemente festgelegt: Personen, Abteilungen, aber auch Werte, Ziele, Projekte oder Produkte.

Für jedes wichtige Systemelement wird aus dem Teilnehmerkreis ein Vertreter ausgewählt. Dieser wird vom Fragesteller intuitiv im Raum positioniert und ausgerichtet – *aufgestellt*. Position und Blickrichtung der im Raum stehenden Personen sowie deren Rückmeldung über ihr Befinden zeigen schnell und unmittelbar wesentliche, oft nicht beachtete Zusammenhänge. Aus diesen Informationen werden die nächsten Schritte abgeleitet mit dem Ziel, Harmonie und Synergie im System zu erhöhen. Auch lassen sich Handlungsalternativen in ihrer Wirkung auf das Ganze testen.

Durch Aufstellungen lassen sich in kurzer Zeit wesentliche Informationen über eine Situation oder ein System gewinnen. Aufstellungen führen oft zu völlig neuen Ideen oder Sichtweisen. Verborgene Ursachen von Störungen, Konflikten, Absatzproblemen u.a. können sichtbar gemacht und bearbeitet werden. Die Methode ergänzt die sachlich-logische Problembearbeitung durch eine sehr präzise intuitive Wahrnehmung und hohe Kreativität.

Viele unserer Kursleiter sind zertifizierte und anerkannte Systemaufsteller mit langjähriger Aufstellungserfahrung. Im Curriculum *Kraft und Klarheit* (siehe Seite 30) sowie in weiteren Kursen dieses Programms begegnet Ihnen diese beeindruckende Methode, die man erst richtig versteht, wenn man sie erlebt hat.

SYSTEMAUFSTELLUNGEN IM EINZELSETTING

Ein Angebot von SPIELER & PARTNER

Unternehmer, Führungskräfte und Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens haben häufig Klärungsbedarf, den sie nicht in eine Gruppe einbringen möchten. Vor diesem Hintergrund praktiziere ich mit meiner Frau eine Aufstellungstechnik, die ohne weitere Stellvertreter funktioniert und ebenso wirksam ist wie die Arbeit in Aufstellungsgruppen.

Vorteile dieser Aufstellungsarbeit:

- **Die Integrität Ihrer Person und Ihres Anliegens wird im besonderen Maße geschützt**
- **Individuelle Termine, bei dringendem Klärungsbedarf auch kurzfristig**
- **Effizienter Zeitrahmen: eine Sitzung dauert 2–3 Stunden**
- **Zusammenhänge und Strukturen werden unmittelbar sichtbar und gut nachvollziehbar; Ergebnisdokumentation per Fotoprotokoll**
- **Besonders wirksame Prozesse durch begleitendes Coaching möglich**

Hubertus Spieler ist von der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellung (DGfS) zertifizierter und anerkannter Systemaufsteller mit 15 Jahren Erfahrung in systemischer Aufstellungsarbeit; Aus- und Fortbildung bei Helmut Meier, Dr. Albrecht Mahr und Professor Franz Ruppert.

SPIELER & PARTNER

Hubertus und Irmhild Spieler
Telefon 0661-9627271
info@spieler-partner.de

Fellenweg 40, 36093 Künzell (Fulda)
Zentral in Deutschland gelegen und über ICE-Bahnhof Fulda und Autobahn A7 zwischen Würzburg und Kassel sehr gut erreichbar.



MULTITALENT ASSISTENZ

Die Ansprüche an eine Assistentin sind fast grenzenlos: Sie sind immer ansprechbar für alle. Sie müssen ständig neue Prioritäten setzen und werden laufend mit neuen und widersprüchlichen Erwartungen konfrontiert. Sie sind gesteuert von außen zu jeder Zeit und sollen perfekt funktionieren. Oft kommen Sie dabei selbst zu kurz.

In diesem Kurs tauschen Sie sich im vertrauensvollen Umgang miteinander aus über die Arbeit und über Erfolgsmethoden. Sie lernen, Grenzen zu setzen, Ausgleich zu finden und Kraftquellen zu nutzen. Sie erhalten neue Impulse um gelassen die vielfältigen Herausforderungen zu meistern. In ruhiger, klösterlicher Atmosphäre finden Sie Orientierung und tanken frische Energie.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16 Assistentinnen/Sekretärinnen

Kursgebühr: 680,- /340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

01247 Mo. 15.10.12 (13 Uhr) – Mi. 17.10.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01355 Mo. 14.10.13 (13 Uhr) – Mi. 16.10.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

ZWISCHEN GELASSENHEIT UND KUNDENORIENTIERUNG

*„Die Kunden, deren Erwartungen wir übertreffen, kommen wieder.“
Kaufmannsweisheit*

Wie werden Sie Ihren Kunden, aber auch sich selbst und Ihrem Unternehmen/Ihrer Einrichtung gerecht? In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihren Kunden engagiert und mit echter Freundlichkeit in jeder Situation begegnen und wie Sie dadurch selbst eine hohe Zufriedenheit und Freude an Ihrer Tätigkeit empfinden.

- Meine innere Haltung zu mir und zu meinen Kunden
- Wie reagiere ich gelassen auf „schwierige“ Kunden?
- Wie verwandle ich eine Beschwerde in ein Erfolgserlebnis?
- Charmant Grenzen setzen und Nein sagen
- Verantwortung für die Beziehung zum Kunden übernehmen

Wir werden ganz konkret und praktisch an Ihren erlebten Situationen Lösungen entwickeln.

Leitung: Monika Kilb

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

S1248 Mo. 03.12.12 (13 Uhr) – Mi. 05.12.12 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

01356 Mo. 14.10.13 (13 Uhr) – Mi. 16.10.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

EIN TEAM GUT AUFSTELLEN

Komplexe Aufgabenstellungen und Veränderungsprozesse lassen sich durch Teamarbeit wirksam gestalten, indem die menschlich-emotionale Ebene einbezogen wird. In diesem Kurs lernen Sie, stabile Teams aufzubauen, Ihren guten Platz im Team zu finden und Teams kompetent zu führen. Ein Team ist nachhaltig erfolgreich und erfüllt seine Aufgabe optimal, wenn

- die Zielsetzung stimmt: Mission, Vision und Leitbild klar sind,
- es gemeinsame Werte und Regeln für die Zusammenarbeit gibt,
- eine klare innere und äußere Ordnung herrscht,
- die Teammitglieder sich in ihren Fähigkeiten und Persönlichkeiten, ihren Stärken und Schwächen akzeptieren und ergänzen,
- das Team eine Leitung hat, die von allen anerkannt wird.

Mit Systemaufstellungen arbeiten wir im Kurs an Ihren konkreten Themen, um Ihr Team gut aufzustellen. Sie erarbeiten sich Wege, die vielfältigen Aufgaben kompetent und erfolgreich zu meistern.

Leitung: Hubertus Spieler

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

S1350 Mo. 21.01.13 (13 Uhr) – Mi. 23.01.13 (16.30 Uhr) **Schwanberg**

KRAFTVOLL SPRECHEN - MEINE STIMME ENTFALTEN

Die Stimme ist Ihr wichtigstes Instrument. Sie ist es, die Ihre Botschaft transportiert, Emotionen, Charaktereigenschaften und Persönlichkeit vermittelt. Ihre Stimme erzeugt Aufmerksamkeit, Interesse, Wertschätzung und Sympathie. Jede Stimme hat ihre unverwechselbare Eigenart. Eine Stimme, die Emotionen transportiert, wirkt authentisch, persönlich und kann begeistern. In diesem Kurs stimmen Sie Ihr wichtigstes Instrument der Kommunikation für Gespräche am Telefon, mit Kollegen, Mitarbeitern und Kunden, Sitzungen, Reden, Präsentationen. Sie entwickeln die Kraft Ihrer Stimme und trainieren Sicherheit für jede Sprechsituation. Mit Stimmentfaltung durch AAP® (siehe S.59) arbeiten Sie gezielt an Ihrer Stimme, optimieren deren Wirkung und entfalten Ihr Potenzial. Vertrauen und Selbstvertrauen wachsen.

Leitung: Katrin Haugeneder

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

01249 Mo. 19.11.12 (13 Uhr) – Mi. 21.11.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01354 Mo. 17.06.13 (13 Uhr) – Mi. 19.06.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**



Katrin Haugeneder:

Stimme spüren!

Praxis und Philosophie
zur Stimmentfaltung.

Verlag: BREUER & WARDIN GmbH

ISBN: 978-3-939621-37-9

Katrin Haugeneder:

Stimme macht Stimmung!

Live-Vortrag inkl. Gespräch mit Pater Anselm Grün.

Verlag: BREUER & WARDIN GmbH

ISBN: 978-3-939621-69-0



Das Buch zeigt, wie Sie über Atem und Stimme zu Ihrer Kraft kommen und Spiritualität im Alltag entdecken und fördern können.

Auf der DVD können Sie die praktische Umsetzung davon erleben.

SICHER AUFTRETEN

Wenn wir uns selbst sicher sind, uns stil-sicher fühlen und kompetent auftreten, erreichen wir unsere Ziele.

In diesem Kurs erarbeiten Sie Schritt für Schritt Ihren sicheren Auftritt im (Geschäfts-)Leben. Zunächst erstellen Sie Ihr Kompetenzprofil mit Ihren fachlichen und persönlichen Kenntnissen und Erfahrungen. Anschließend beschäftigen wir uns mit Auftritt, Erscheinung, Business Knigge und professioneller Kommunikation. Damit das Ganze zu Ihnen persönlich passt, erarbeiten Sie Ihren individuellen *Auftritts-Kompass*. Sie erkennen, was für Sie richtig ist und was der jeweiligen Situation entspricht.

In vertrauensvoller, wertschätzender Atmosphäre können Sie das neue Verhalten üben. Sie erleben, dass es Freude macht, als sicher, kompetent und authentisch wahrgenommen zu werden.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16 Personen

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

01352 Mo. 06.05.13 (13 Uhr) – Mi. 08.05.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

WAS IST STIMMENTFALTUNG NACH AAP®?

AAP heißt **A**temrhythmisch **A**ngepasste **P**honation. Das AAP® Atem- und Stimmtraining wurde in den 1960ern als wissenschaftlich begründetes und pädagogisch umsetzbares Konzept für die Arbeit mit Atem und Stimme von Prof. Dr. Horst Coblenzer und Prof. Dr. Franz Muhar entwickelt.

Jede/r hat eine schöne, kraftvolle Stimme, wenn sie gesund ist. Es liegt an uns, mit dieser Stimme bewusst umzugehen und sie entsprechend einzusetzen. Stimmentfaltung nach AAP® trainiert nicht nur die Stimme, sondern den ganzen Menschen als kommunizierende Persönlichkeit. Das schließt Faktoren wie (innere und äußere) Haltung, Atemrhythmus, Artikulation, Sprachmelodie genauso ein wie Gestik, Körpersprache und kommunikative Sensibilität.

Katrin Haugeneder praktiziert in ihren Kursen (s. S. 58) Stimmentfaltung nach AAP®. Sie zeigt, wie Sie klangvoll und raumfüllend sprechen, Ihre Vitalität und Ihren Ausdruck stärken und Ihre Kommunikations- und Präsentationskompetenz erweitern.

LUST STATT FRUST IN BESPRECHUNGEN

Sind Sie frustriert, weil Sie viel Zeit in ergebnisarmen Team- und Projektbesprechungen, Workshops, Qualitätszirkeln und sonstigen Meetings verbringen? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Besprechungen als Leiter/Moderator effektiver und effizienter gestalten und verbindlicher abschließen. Und wie es Ihnen gelingt, dass alle Beteiligten (wieder) gerne und motiviert teilnehmen.

Sie lernen, wie Sie sich auf Besprechungen optimal vorbereiten. Sie erfahren, wie Sie alle Beteiligten von Beginn an gleichberechtigt einbinden und mit ihnen zielorientiert an gemeinsam getragenen Lösungen arbeiten und nachhaltige Ergebnisse erreichen. Sie erkennen Ihre Stärken als Moderator und bauen diese gezielt aus. Sie üben sich darin, Gesprächs-, Moderations- und Visualisierungstechniken überzeugend und aufeinander abgestimmt einzusetzen.

Leitung: Frank Fischer

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ❶ Seite 42

01353 Mo. 03.06.13 (13 Uhr) – Mi. 05.06.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

FEHLER WEISEN DEN WEG

Eine eigene Führungspersönlichkeit zu entwickeln, heißt auch Fehler zu machen und sie als Chance zu nutzen. Dazu braucht es Mut. In diesem Seminar geben wir einander den geschützten Rahmen uns unseren sogenannten Fehlern oder Schwächen zu stellen und im achtsamen Anschauen deren Weisheit für zukünftig konstruktives Vorgehen wahrzunehmen.

- Sie erweitern Ihre Kritikfähigkeit und erkennen Ihre Ressourcen.
- Sie stärken sich selbst und optimieren Ihr Betriebsklima durch eine konstruktive Fehlerfreundlichkeit.
- Diese kritikfreudige wie gleichermaßen wertschätzende Haltung macht Sie selbst-bewusster und ist ein wichtiges Werkzeug bei der Personalführung.
- Mit einer humorvollen Haltung fördern Sie Kreativität und Kooperation im Team.

Methoden: Körperspracheübungen, Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Elemente der Aufstellungsarbeit, Clowntheater.

Leitung: Isolde Macho-Wagner

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo ❶ Seite 42

01357 Mo. 18.11.13 (13 Uhr) – Mi. 20.11.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

Tagen, wo der Mensch zählt!

Sie möchten an einem Ort tagen, der Ausstrahlung hat und mitten in Deutschland mit Auto und Bahn gut erreichbar ist? Dann sind Sie im Haus Klara im Kloster Oberzell genau richtig: Einem Haus mit Historie, gastfreundlichen Menschen und wunderschöner Architektur. Haus Klara ist eingebettet in die barocke Anlage des Klosters Oberzell. Am Rand von Würzburg, inmitten der Natur und dennoch mitten im Geschehen. Mit einer Licht durchfluteten Kapelle, die zu spirituellen Impulsen einlädt.

Helle, moderne Räume bieten Gruppen von zwei bis 100 Teilnehmern einen inspirierenden Rahmen für den gedanklichen Austausch, Bewegung und Meditation. Modernste Tagungstechnik steht zu Ihrer Verfügung.

26 Einzelzimmer und 17 Zweibettzimmer haben wir für Sie in einer gelungenen Mischung aus modernem Komfort und klösterlicher Schlichtheit eingerichtet – alle mit Dusche/WC.

Unser Küchenteam begleitet Sie gerne durch Ihren Aufenthalt: vom stärkenden Frühstück, aufbauenden Mittagessen bis zum Betthupferl.

Gehen Sie neue Wege. Tagen Sie, wo der Mensch zählt!



Haus Klara

Kloster Oberzell 2, D-97299 Zell am Main
Tel. +49(0)931-4601-251, www.hausklara.de





LEISTUNGSFÄHIG MIT SALUTOGENESE — Burnout vermeiden

Körperliche, geistige, seelische und soziale Leistungsfähigkeit ist die wesentliche Voraussetzung für beruflichen Erfolg. Dieser Kurs wendet sich an Menschen, die ihr Potential bewusst erhalten, steigern oder wiedererlangen wollen sowie an Führungskräfte, die die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter fördern möchten, indem sie

- ihr geistiges Konzentrations- und Leistungsvermögen verbessern,
- ihr seelisches Gleichgewicht erhalten und unter Stress gelassen und ausgeglichen agieren,
- ihre soziale Leistungsfähigkeit durch Wertschätzung und wirkungsvolle Kommunikation entfalten,
- Sinn im beruflichen Handeln finden.

Das dem Kurs zugrunde liegende Konzept der Salutogenese (s.S.64) verbindet persönliche Gesundheit und berufliche Leistungsfähigkeit – ein ganzheitlicher Weg, um Burnout zu vermeiden.

Leitung: Hubertus Spieler

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

01263 Mo. 22.10.12 (13 Uhr) – Mi. 24.10.12 (16.30 Uhr)

Oberzell

01363 Mo. 28.10.13 (13 Uhr) – Mi. 30.10.13 (16.30 Uhr)

Oberzell

VOM HAMSTERRAD ZUM FELS IN DER BRANDUNG

Unser heutiges (Arbeits-)Leben hat in den letzten Jahrzehnten enorm an Komplexität und Geschwindigkeit zugenommen. Wir sind umgeben von vielschichtigen Konstellationen, die neue Einstellungen und neues Verhalten verlangen. Wir müssen der zunehmenden Geschwindigkeit durch Ruhe ein Gegenwicht setzen. Diese Ruhe kann nur von innen kommen. Wir verlassen das Hamsterrad und werden zum Fels in der Brandung durch ein verändertes Bewusstsein und Verhalten:

- Innere Stabilität in Zeiten ständiger Veränderung
- Sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes
- Kompetente Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit
- Loslösung von einschränkenden Denk- und Handlungsmustern
- Gezielte Burn-out-Prävention

Sie erkennen vielschichtige Themen im Zusammenhang und lernen, Ihre innere Kraft und Festigkeit kontinuierlich auszubauen.

Leitung: Georg Heimgärtner

Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

S1264 Mo. 26.11.12 (13 Uhr) – Mi. 28.11.12 (16.30 Uhr)

Schwanberg

S1360 Mo. 25.02.13 (13 Uhr) – Mi. 27.02.13 (16.30 Uhr)

Schwanberg

S1362 Mo. 14.10.13 (13 Uhr) – Mi. 16.10.13 (16.30 Uhr)

Schwanberg

INNEHALTEN UND KRAFT SCHÖPFEN

Innehalten, zur Ruhe kommen, Stille spüren, Bei-sich-sein sind Quellen der Kraft. Wir brauchen Auszeiten zum Kraft schöpfen und Auftanken. Stille gibt Ihnen die Möglichkeit, von innen heraus neue Impulse zu finden, Ihr Leben zu ordnen und berufliche und persönliche Themen zu klären. Der Kurs im Kloster mit geregelter Tagesablauf und Zeiten der Stille und Meditation lädt Sie ein innezuhalten und loszulassen. Wir üben Achtsamkeit in unserem Tun und erreichen innere Präsenz. Sie erkennen, was Sie hemmt und was Sie antreibt. Sie spüren, was Ihnen gut tut. In und aus der Stille können sich existenzielle Fragen und berufliche Probleme klären. Im Einzelgespräch und in der Gruppe erfahren Sie Impulse und Vertiefung. Sie finden Orientierung, schöpfen Kraft und erreichen Gelassenheit. Der Kurs bietet eine Einführung in die Meditation, Meditationsübungen im Wechsel von Ruhe und Bewegung, Vorträge und Übungen.

Leitung: Thomas Wagner

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

S1265 Mo. 03.12.12 (13 Uhr) – Mi. 05.12.12 (16.30 Uhr)

Schwanberg

01361 Mo. 15.04.13 (13 Uhr) – Mi. 17.04.13 (16.30 Uhr)

Oberzell

01364 Mo. 25.11.13 (13 Uhr) – Mi. 27.11.13 (16.30 Uhr)

Oberzell

WAS IST SALUTOGENESE?

Salutogenese bedeutet Entstehung von Gesundheit (griechisch: *Saluto = gesund* und *Genese = Entstehung*). Der gegenteilige Ansatz ist Pathogenese, die Lehre von der Entstehung von Krankheiten (*Patho = krank*), die Basis der Schul-Medizin und unseres westlichen Gesundheitssystems.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit im Sinne der Salutogenese als „Zustand völligen körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Wohlbefindens“ und nicht als das Fehlen von Krankheit und Gebrechen. Ein so verstandener Gesundheitsansatz beinhaltet, dass jeder Mensch immer gesunde und kranke Anteile in sich hat, wobei die gesunden Anteile verstärkt werden sollen. Es geht nicht darum Krankheit zu vermeiden, sondern die Gesundheit zu verbessern.

Antonovsky (1923 – 1994), der Begründer der Salutogenese, spricht vom *Kohärenzgefühl* (lat. *Halt haben*). Die Grundhaltung des Menschen gegenüber der Welt und dem eigenen Leben ist der wesentliche Faktor für die eigene Gesundheit. Er entscheidet, ob und wie gut Menschen in der Lage sind, vorhandene Ressourcen zum Erhalt ihrer Gesundheit und ihres Wohlbefindens zu nutzen. Drei Aspekte sind entscheidend:

1. **Verstehbarkeit**
Meine Welt ist verständlich, stimmig und geordnet.
Auch Probleme und Belastungen kann ich in einem größeren Zusammenhang begreifen.
2. **Handhabbarkeit**
Das Leben stellt mir Aufgaben, die ich bewältigen kann.
Ich kann auf innere und äußere Ressourcen als Helfer zurückgreifen, um mein Leben zu meistern.
3. **Sinnhaftigkeit**
Für meine Lebensführung, meine Ziele und Projekte ist Anstrengung sinnvoll und es lohnt, sich zu engagieren.

Der Faktor der Sinnhaftigkeit ist entscheidend, denn ohne Sinn neigt der Mensch dazu, das Leben als Last und jede sich stellende Aufgabe als Qual zu empfinden. Salutogenese verändert den Blickwinkel, mit dem wir auf das Leben und unsere Gesundheit schauen.

Hubertus Spieler ist unser Salutogenese-Fachmann. Sein Kurs *Leistungsfähig mit Salutogenese – Burnout vermeiden* (siehe Seite 62) zeigt, wie Sie Gesundheit und Wohlbefinden fördern – bei sich und Ihren Mitarbeitern. Auch im *Curriculum Kraft und Klarheit* arbeitet er auf der Basis der Salutogenese.

Tagen in benediktinischer Gastfreundschaft

Schloss Schwanberg erhebt sich hoch oben über der Mainebene nahe Kitzingen. Ein historisches und stilvolles Ambiente erwartet Tagungs- und Urlaubsgäste. Umgeben von Wald und Weinbergen lädt das Schloss ein, Altes hinter sich zu lassen und Neues in den Blick zu nehmen.

Das Tagungszentrum eignet sich für Firmenveranstaltungen wie Leitungsrunden, Team-Meetings, Workshops oder Konferenzen, die in besonderer Atmosphäre neue Impulse generieren wollen. Entsprechende Konferenztechnik ist vorhanden.

Für Gruppen und Urlaubsgäste stehen 44 Einzel- und 13 Doppelzimmer zu Verfügung. Darüber hinaus verfügen wir über 10 Seminar-, Gruppen- und Meditationsräume.

In zwei alten Gewölben - eines mit offenem Kamin - und der Turmstube können Sie den Tag bei einem Glas Wein ausklingen lassen.

Die evangelische Community Casteller Ring gewährleistet die Kontinuität geistlichen Lebens auf dem Schwanberg.



Tagungsstätte Schloss Schwanberg
Schwanberg · 97348 Rödelsee
www.schwanberg.de
schloss@schwanberg.de
Tel.: 09323/32-128 · Fax: 09323/32-116



VOM BERUF ZUR BERUFUNG

In diesem Kurs reflektieren Sie, was Sie inspiriert und motiviert. Was Sie *wirklich wirklich* wollen. Wozu fühlen Sie sich berufen – unabhängig, ob Sie diese Berufung in einem neuen oder dem bestehenden Berufsfeld leben möchten, ob hauptberuflich, nebenberuflich oder ehrenamtlich?

Aus welchen Quellen der Inspiration können Sie schöpfen? Was begeistert Sie? Welche Talente und Ressourcen stehen Ihnen zur Verfügung?

Sie gewinnen Klarheit über Ihre Lebensaufgabe und entwickeln Ihre Vision. Das führt zu innerer Sicherheit und Gelassenheit. Sie verbinden sich mit Ihren Quellen der Kraft. Dann können Sie konkrete Ziele und Aufgaben ableiten und die nächsten Schritte planen. Ihre Berufung wird zum *roten Faden*, zu Ihrer Lebensspur.

Leitung: Birgit Knegendorf

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

01275 Mo. 03.12.12 (13 Uhr) – Mi. 05.12.12 (16.30 Uhr) **Oberzell**

01373 Mo. 09.12.13 (13 Uhr) – Mi. 11.12.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

KRAFTVOLL NEUES WAGEN

Sie möchten Neues wagen, Herausforderungen, Pläne und Wünsche mutig angehen? Sie möchten alte Gewohnheiten hinter sich lassen, Veränderungen kreativ und kraftvoll meistern?

Sie schauen sich in diesem Kurs Ihre Fähigkeiten, Talente und Potenziale an. So aktivieren Sie Ihre verborgenen Ressourcen und schöpfen Mut für den nächsten Schritt. Sie erkennen, was Ihnen gut tut und wie Sie dauerhaft motiviert und leistungsfähig bleiben können.

Sie definieren selbst, was Sie gerne erreichen wollen und setzen sich eigene, machbare Ziele. Klar und zuversichtlich legen Sie die Maßnahmen fest und erstellen Ihren individuellen Umsetzungsplan als persönlichen Weg zum Erfolg.

In vertrauensvoller, wertschätzender Atmosphäre gestalten Sie aktiv Ihre Zukunft und nehmen die Dinge in die Hand.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

01370 Mo. 04.03.13 (13 Uhr) – Mi. 06.03.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

LEBENSSPUR — BERUFSWEG

Wir laden Sie ein, sich Ihre Lebensspur und Ihren Berufsweg anzuschauen und bewusst weiterzuentwickeln. Der Kurs wendet sich an Menschen vor einer Veränderung – Berufswahl, Karriereschritt, Wiedereinstieg, Arbeitsplatzwechsel/-verlust, Ruhestand –, an Menschen im Berufsleben, die sinnerfüllt und zufrieden arbeiten möchten.

- Wo stehe ich heute? Welches waren wichtige Stationen? Welche Spuren habe ich hinterlassen? – Wir erkennen unsere Lebensspur und unsere Aufgabe im (Berufs-)Leben.
- Was kann ich, was weiß ich? Welche Potenziale und Kraftquellen habe ich? Wie überwinde ich meine Zweifel? – Wir erkennen, wie wir unsere Aufgabe vertrauensvoll angehen.
- Was ist mein Ziel? Wie gehe ich vor? Was ist jetzt als nächstes dran? Was brauche ich noch? – Wir entwickeln ein konkretes Ziel, eine Strategie und die nächsten Schritte.

Leitung: Jutta Stephany

Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 680,-/340,- € Bitte beachten Sie Preisinfo 1 Seite 42

01371 Mo. 03.06.13 (13 Uhr) – Mi. 05.06.13 (16.30 Uhr) **Oberzell**

PILGERN & COACHING AUF DEM JAKOBSWEG

Pilgern und Coaching: Beides bringt uns in BEWEGUNG und unterstützt Veränderungen. Diese Pilgerwoche auf dem spanischen Jakobsweg von Rabanal bis O Cebreiro dient Ihnen dazu, Ihre aktuellen Themen zu bearbeiten. Sie haben die Möglichkeit während des Pilgerns Einzelgespräche mit uns zu führen. Der Weg dient uns als Impulsgeber für konkrete Fragestellungen: Wer oder was begegnet Ihnen? Was hat das mit Ihrer Fragestellung zu tun? Zeitweise werden wir im Schweigen gehen.

Am ersten Tag ist in Rabanal eine Unterkunft bei den Benediktinern gebucht. Auf dem Weg gibt es keine Vorbuchungen, wir entscheiden jeden Tag aufs Neue was unser Ziel sein wird und welche Unterkunft die passende für uns ist.

Sie erhalten vor der Reise praktische Hinweise und Empfehlungen sowie Fragen und Aufgaben zur Vorbereitung (Was ist Ihr Anliegen? Was ist das Ziel? Was ist unser Auftrag?).

Leitung: Monika Kilb und ein geistlicher Begleiter

Teilnehmer: max. 10

Kursgebühr: 680,- € zuzügl. Flug- und alle Reisekosten
Preisinfo 2 S. 42

P1372 Sa. 31.08.13 – Sa. 07.09.13

Suchen Sie ein SINNVolles Geschenk?

Mit einem

Gutschein vom TEAM BENEDIKT

machen Sie lieben Menschen eine besondere Freude.

Schenken Sie Ihren Mitarbeitern oder Kollegen, Familienmitgliedern oder Freunden besondere Tage zum Innehalten und Kraft schöpfen.

Unsere Kurse laden zur BeSINNung ein in Verbindung mit beruflicher Kompetenzerweiterung und persönlicher Weiterentwicklung.

Als Geschenk zum Geburtstag, zu einem Jubiläum, zu Weihnachten oder anderen besonderen Anlässen bieten wir Ihnen schön gestaltete Gutscheine für einen konkreten Kursbesuch oder über einen von Ihnen bestimmten Betrag, so dass der/die Beschenkte Kurs und Termin frei wählen kann.

FÜHRUNGSWERKSTATT - Impulse für den Führungsalltag

Ein Angebot von Monika Kilb

Workshopreihe von und mit Dipl.- Ing. Monika Kilb, Business Coach von Oktober 2012 bis März 2013
jeweils 4 Stunden am Donnerstag
für Führungskräfte, Personalleiter, Leitung HR, Selbstständige, Betriebsräte, kleine und mittelständische Unternehmen (schon ab 5 Mitarbeitern), Organisationen und Institutionen

Ziele der Workshopreihe

- Erweiterung Ihrer beruflichen und persönlichen Kompetenzen
- Reflektieren Ihres Führungsverhaltens
- Austausch unter Gleichgesinnten
- Raum und Zeit um an eigenen Beispielen zu arbeiten

Ihr Nutzen:

- Zeiteffizientes Lernen, da geringe Abwesenheit vom Arbeitsplatz
- Referentin aus der Praxis
- Kontinuierliches Programm über 4 Termine
- sinnvolle Übertragung in den Berufsalltag
- vor der Haustür!

Workshopthemen und Termine:

- 1 11.10.2012 Erfolgreiche Mitarbeiterführung - Situativ führen
- 2 29.11.2012 Teamentwicklung als Führungsaufgabe
- 3 24.01.2013 Zeit- und Selbst-Management
- 4 07.03.2013 Umgang mit Veränderungen

Veranstaltungsort:

Volksbank Odenwald eG
Darmstädter Straße 62 - 64354 Reinheim
Beginn: 9.00 - Ende: 13.00 Uhr

Kosten: Je Modul 195,00 Euro, (Förderung mit hessischem Qualifizierungsscheck bei Eignung möglich)

Weitere Informationen und Anmeldung:

Qualifizierungsbeauftragte Darmstadt-Dieburg
Monika Krutsch 06071/881-2318
qualifizierungsoffensive@ladadi.de
oder unter www.monika-kilb.de

FRANK FISCHER

Dipl. Ing. Maschinenbau
Zertifizierter Projektmanagement-Trainer
Jahrgang 1964, verwitwet

www.fischerundfriends.de



Meine Leidenschaft gehört dem Projektmanagement. Es begeistert mich, die vielen Puzzleteile eines Projektes zu einem ansprechenden Gesamtbild zusammensetzen. Für mich ist es Freude und Herausforderung zugleich, die Methoden- und Handlungskompetenzen von Menschen weiter zu entwickeln, damit ihnen ihre Projektarbeit leichter gelingt. Dazu gehe ich auf die Individualität der Projektteilnehmer ein, damit sie ihr eigenes Potenzial bewusst für eine effektive und effiziente sowie wertorientierte Projektarbeit einsetzen können.

- 20 Jahre Berufserfahrung als Projektmanager in mehr als 60 Aus- und Weiterbildungsprojekten
- Zertifizierter Senior-Projektmanager (IPMA – Level B, 2004, 2009)
- Zertifizierter Systemaufsteller (Organisation und Familie)

KURSE:

Curriculum Projektmanagement	Seite 36
Lust statt Frust in Besprechungen	Seite 60

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

- Einzel- und Teamcoaching (für Projektleiter und Teammitglieder in verschiedenen Projektphasen)
- Spezialtrainings und Workshops (für alle Themenbereiche des Projektmanagements)
- Konzepte zur Qualifizierung von Projektpersonal (z.B. Ausbildungsangebote auf verschiedenen Leveln)
- Prozessbegleitung (z.B. für die Einführung oder Optimierung des Projektmanagements)

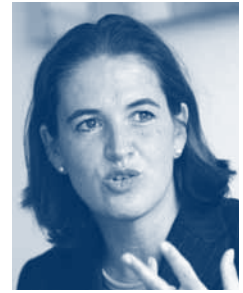
MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

... meine lebendigen, aktivierenden und humorvollen Seminare und Workshops, meine nachhaltig wirkenden Übungen und meine systemische Sichtweise mit der Fokussierung auf Lösungen.

KATRIN HAUGENEDER

Mag.; Dipl. phil.
Expertin für Stimmfaltung
Jahrgang 1967, verheiratet

www.stimmfaltung.at



Ich finde es immer wieder faszinierend, was geschieht, wenn Menschen in die Kraft ihrer Stimme finden und wenn sie ihre Stimme als Instrument begreifen. Dadurch eröffnet sich ein Spielraum für jede Sprechsituation. Stimmfaltung ist Persönlichkeitsentfaltung.

- Selbstständige Trainerin, Autorin
- Buch: „Stimme spüren!“ und DVD „Stimme macht Stimmung!“ (siehe Seite 58)
- 3-jährige Ausbildung zur zertifizierten AAP-Trainerin
- Lehrbeauftragte der Privaten Pädagogischen Hochschule der Diözese Linz
- Div. Lehrgänge wie z.B. Personale Pädagogik (Funke), Train the trainer, kreativer Tanz, Kunsttherapeutin i.A.

KURSE:

Kraftvoll sprechen – Meine Stimme entfalten	Seite 58
---	----------

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

- Trainings zum Thema Stimme, Persönlichkeit, Wirkung und Auftritt
- Intensives Einzelcoaching

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

... mein sehr individuelles Feedback
... meine Professionalität, die vielen praktischen Übungen, die spielerische Leichtigkeit, die nachhaltige Wirkung
... „Ein Seminar, das in Erinnerung bleibt!“ (Kundenzitat)

GEORG HEIMGÄRTNER

Unternehmer, Coach, Ausbilder
Jahrgang 1961, verheiratet

www.whtraining.de



Als Unternehmer, Trainer und Coach widme ich mich neben dem Coaching von Führungspersönlichkeiten und dem Training komplexer Teams besonders dem Transfer von Seminarinhalten in den täglichen, praktischen Arbeitsablauf. Mein Anliegen ist die direkte Umsetzung von Theorie in Praxis durch Selbstverantwortung, Konsequenz und guten Humor. Als ehemaliger Gastronom und Winzer, als Musikliebhaber und engagierter Sportler verstehe ich es, große und kleine Seminare mit intensiven Sinnes-Eindrücken zu verknüpfen. Den Menschen in den Vordergrund zu stellen, ihn zu fördern und seine Widerstandskraft zu stärken sehe ich als meine persönliche Herausforderung. Gemeinsam mit meiner Frau Sylvia Wellensiek leite ich die HBT-Akademie und die Ausbildungen zum Resilienz- und Business-Coach.

KURSE:

Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung

Seite 63

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

- Beratung von Unternehmen zu persönlicher und organisationaler Resilienzentwicklung
- Coaching von Führungskräften in Fragen der Potenzialentwicklung, Veränderung
- Burnout-Prävention und Konfliktbewältigung
- Resilienztrainings für Mitarbeiter und Führungskräfte
- Teamentwicklung mit diffizilen und komplexen Teams
- Klärung von Konflikten zwischen Einzelpersonen und Gruppen
- Führungskräfteentwicklungsprogramme
- Zusammenarbeit mit Spitzensportlern
- Vorträge

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

... meine Fähigkeit Ressourcen und Potenziale jedes einzelnen Teilnehmers punktgenau und mit gesundem Menschenverstand zu fördern.

MONIKA KILB

Dipl.-Ing. Fertigungstechnik;
Businesscoach, Coachausbilderin
Jahrgang 1963, verheiratet

www.monika-kilb.de



Nach langjähriger Produktions-, Vertriebs- und Führungserfahrung bin ich davon überzeugt, dass Erfolg in erster Linie von den Menschen in der Organisation abhängt. Diese Menschen in ihrem Streben nach persönlicher Weiterentwicklung zu unterstützen und ihnen *mehr Möglichkeiten und neue Sichtweisen* zu bieten, ist mein großes Anliegen.

- DIN-geprüfter Business-Coach mit systemischer Ausbildung
- Transaktionsanalyse und NLP-Practitioner
- Diverse Spezialseminare für Trainer, Moderatoren, Vortragende

KURSE:

Curriculum Coaching

Seite 32

Aufbaukurs Systemisches Coaching

Seite 35

Zwischen Gelassenheit und Kundenorientierung

Seite 57

Pilgern & Coaching auf dem Jakobsweg

Seite 68

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

- Einzel- und Teamcoaching (z.B. bei Umstrukturierungen, Konflikten, Neuausrichtungen, zur inneren Klärung)
- Strategie-Entwicklung mit der Unternehmenspyramide
- Konzepte zur Führungskräfteentwicklung (z.B. Einführung von strukturierten Mitarbeitergesprächen)
- Programme zur Kundenorientierung (z.B. Ausbildung von Führungskräften zum Vertriebscoach)
- Interaktive Vorträge

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

... meine „charmante Strenge“ (Kunden-Zitat), die mir eine leicht anmutende, humorvolle Führung, passgenaue Vorbereitung und eine gut verständliche Struktur in meinen Seminaren und Coachings ermöglicht.

BIRGIT KNEGENDORF

Diplom-Sozialwirtin,
Psychologische Psychotherapeutin
Jahrgang 1958

www.systemaviva.com



- Studium: Diplom-Sozialwissenschaften
- Weiterbildungen: Systemische Therapie und Beratung, Personal- und Organisationsentwicklung
- Langjährige Erfahrungen als Seminarleiterin, Beraterin und Psychotherapeutin in Deutschland und Frankreich mit den Schwerpunkten ressourcenorientierte systemische Beratung und Potenzial-Coaching, Organisationsentwicklung, Familien- und Organisationsaufstellungen

Inspirierend ist für mich die Verbindung von Spiritualität mit lösungsorientierten Methoden aus Psychologie, Personal- und Organisationsentwicklung. Reflexion, Bewusstheit und systemisches Denken sehe ich als wesentlich für eine nachhaltige Entwicklung von Individuen und Unternehmen an.

KURSE:

Curriculum Systemisch führen	Seite 22
Wie Kommunikation gelingt	Seite 48
Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r	Seite 49
Aufbaukurs Heute Vorgesetzte/r	Seite 49
Vom Beruf zur Berufung	Seite 66

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

- Systemanalyse, Strategieentwicklung, Projektdesign und -architektur in Changeprozessen, Gesundheitsmanagement
- Moderation von Workshops und Konfliktmediation
- Führungskräfteentwicklung, Coaching der Geschäftsleitung
- Einzel- und Teamcoaching, Organisationsaufstellungen

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

- ... meine zielorientierte Vorgehensweise und Klarheit in Kombination mit Empathie und systemischer Haltung.
- ... meine „spürbare Freude, Menschen und Organisationen zu begleiten, neue Wege und Freiheitsgrade zu finden und zu leben“.

ISOLDE MACHO-WAGNER

Dr. theol.; Mediatorin,
Kommunikations- und
Körpersprachetrainerin
Jahrgang 1968, verheiratet, 2 Kinder

www.meditation-mediation.de



Seit 1996 bin ich freiberuflich als Trainerin und Mediatorin im Bereich Spiritualität und Konfliktmanagement tätig. Meine Arbeitsschwerpunkte sind Trainings in Gewaltfreier Kommunikation nach M. Rosenberg, sowie Konfliktmanagement und Gewaltprävention. Kompetenztrainings für Führungskräfte gehören genauso zu meinem beruflichen Repertoire, wie das Clowntheater als eine Form des Teambuilding. Neben methodischen Tools aus Mediation und Supervision sind Humor, Querdenken und die clowneske Weisheit des Narren, der gerade im Scheitern eine Quelle neuer Inspirationen erkennt, meine Stärken bei der Konfliktbearbeitung oder Prozessbegleitung. Ihnen diese Weisheit des Narren als eine Stärkung Ihrer Persönlichkeit und als Quelle neuer Ressourcen zu zeigen, ist mir ein Anliegen.

KURSE:

Humor als (Führungs-)Kompetenz	Seite 52
Fehler weisen den Weg	Seite 60

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

- Teambuilding und Persönlichkeitsentwicklung, vom Ich zum Wir
- Businesstheater: Konflikte spielend bearbeiten
- konstruktive und systemische Gesprächsführung (Mitarbeitergespräche, kollegiale Beratung)

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

... meinen authentischen und humorvoll-strukturierten Führungsstil, meine kurzweiligen Seminare aufgrund meiner reichhaltigen Methodenkompetenz sowie meine wertschätzende Achtsamkeit für die „kleinen“ Belanglosigkeiten, die für die Konfliktbearbeitung doch oft sehr wesentlich sind. „Bei dir hat` s mir was gebracht.“, höre ich oft und gern.

STEPHAN RÖDER

Dipl. Theologe
Jahrgang 1957

www.peterzelkaroeder.de



Eine klare Werteorientierung mit professionellem, wirtschaftlich erfolgreichem Handeln zu verbinden, darin sehe ich meine Aufgabe bei meinen Kunden seit 20 Jahren. Herausgefordert durch dieses Spannungsfeld bringe ich meine Kompetenzen als Theologe (Jugend-, Erwachsenen-, Polizei-, Betriebsseelsorger) und als Unternehmer mit dem Aufbaustudium Wirtschaftspädagogik in diese Arbeit ein. Dabei setze ich Elemente aus der Teamdynamik, der Non-direktiven Gesprächsführung, der Themenzentrierten Interaktion, der Transaktionsanalyse, Bewegung, Outdoorübungen und Organisationsaufstellung ein.

1993 gründeten Birgit Peterzelka und ich die Peterzelka & Röder GbR mit Sitz in Kassel.

KURSE

Curriculum Führen und geführt werden	Seite 20
Spirit in der Führung	Seite 50
Führen mit Werten	Seite 53

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

- Moderation von Klausuren und Workshops für Geschäftsleitungen, Führungskreise, Abteilungen zur Strategieentwicklung, Zielfindung
- Begleitung von Entscheidungs- und Konfliktlösungsprozessen
- Führungstrainings
- Teambildung und -entwicklung
- Entwicklung und Umsetzung einer werteorientierten Unternehmenskultur (Unternehmensleitbilder, Fusionsbegleitung, Führungsleitsätze)

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

... die Verbindung von Ernsthaftigkeit und Humor, geistiger Arbeit und körperlicher Bewegung, professioneller Prozesssteuerung mit Menschlichkeit, theoretischem Wissen mit Praxisbezug, individuellmaßgeschneiderte Angebote und den zurückhaltenden Einsatz von PowerPoint.

HUBERTUS SPIELER

Diplom-Oecotrophologe
Systemischer Berater/Aufsteller (DGFS)
Jahrgang 1967, verheiratet, ein Kind

www.spieler-partner.de



Nach Ausbildung zum Diätassistenten und leitender Tätigkeit im Einzelhandel studierte ich Oecotrophologie mit den Schwerpunkten Ausbildung und Beratung sowie Betrieb und Markt. Seit 1997 bin ich freiberuflicher Trainer, Coach und Berater. Mit meinem Unternehmen SPIELER & PARTNER begleite ich Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams im Rahmen einer systemischen Personal- und Organisationsentwicklung. Meine Arbeitsschwerpunkte sind eine gesunde, werteorientierte Unternehmensführung, Salutogenese und Systemaufstellungen. Ich arbeite als Dozent für verschiedene Bildungsträger, bin Lehrbeauftragter an der Hochschule Fulda und Autor von Veröffentlichungen zum Thema Teamentwicklung.

KURSE:

Curriculum Kraft und Klarheit	Seite 30
Haltung führt!	Seite 53
Ein Team gut aufstellen	Seite 57
Leistungsfähig mit Salutogenese – Burnout vermeiden	Seite 62

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

- Systemaufstellungen im Einzelsetting (2–3 Stunden) z.B. zur Klärung in Entscheidungs-/Konfliktsituationen (s.S. 55)
- Systemisches Coaching (Einzel- und Teamcoaching)
- Führungs- und Teamtrainings (z.B. Führen mit Werten, Resilienz und Salutogenese, Gesundheit als Führungsaufgabe)
- Systemische Personal- und Teamentwicklung
- Werteorientierte Organisationsentwicklung

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

... individuelle Seminare mit Einfühlungsvermögen und Klarsicht für alle Teilnehmer; Tipps, die zu denken geben; motivierende Arbeitsweise; gute Mischung aus Kompetenz und Bodenständigkeit; klare Anweisungen, Aufträge und Ziele und kein Rumlabern (alles Kundenzitate).

JUTTA STEPHANY

Dipl. Ökonomin, Business Coach,
systemische Organisationsberaterin
Jahrgang 1959, verheiratet, zwei Kinder

www.stephany.de



Ich bin Beraterin, Business Coach und Seminarleiterin rund um die Themen Personal, Führung, Organisation, Kompetenz und Auftritt. Die Arbeit mit Menschen macht mir Freude. Ich bringe meine langjährige Berufserfahrung ein – als selbständige Beraterin, als Personalchefin, aus Tätigkeiten in Vertrieb und Marketing. Durch meine Beratungsprojekte in der Wirtschaft und meine Tätigkeit als Dozentin für Personalführung an der Hochschule Aschaffenburg halte ich mein Wissen ständig aktuell.

Klar, strukturiert, individuell und praxisnah – so arbeite ich gerne.

KURSE:

Souverän führen – Ein Kurs für Frauen	Seite 50
Multitalent Assistenz	Seite 56
Sicher auftreten	Seite 59
Kraftvoll Neues wagen	Seite 67
Lebensspur - Berufsweg	Seite 67

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

Als Workshop, Coaching oder Vortrag:

- Personal: Personalmarketing, Interviews, Bewerbermanagement, Performance Management, Incentives
- Führung: Haltung, Instrumente, Methoden und Mitarbeitergespräche
- Wirtschaftlich führen: Ziel, Strategie und Kennzahlen, Ursachen-Wirkungsdiagramm, Balanced Scorecard, Prozesse
- Business Knigge
- Organisationsaufstellungen

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

- ... meine klare und zielführende Vorgehensweise
- ... meine positive Art
- ... die sofortige, praktische Umsetzung des Gelernten
- ... die gute, wertschätzende Stimmung in den Seminaren.

THOMAS WAGNER

Dr. phil.; Diplom-Theologe,
Diplom-Pädagoge
Jahrgang 1958, verheiratet, 2 Kinder

www.meditation-mediation.de



Ich bin Studienleiter in der Katholischen Akademie Rabanus Maurus und Lehrbeauftragter an der Phil.-Theol. Hochschule Sankt Georgen und an der Goethe-Universität in Frankfurt. Seit über 20 Jahren bin ich freiberuflicher Berater, Konflikttrainer und Meditationsbegleiter. Ich gehe bewusst den inneren Weg und bin Lehrer des Würzburger Forums der Kontemplation. Bücher: „Mystik der Tat“ (Verlag Pro-Business, 2006) und „Wege zum achtsamen Miteinander“ (Kreuz-Verlag, 2012, s.S. 52).

KURSE:

Curriculum Konflikt-Kultur	Seite 26
Innehalten und Kraft schöpfen	Seite 63

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

- Einzel- und Teambberatungen (z.B. bei Umstrukturierung, Neuausrichtung, Leitbildentwicklung, Konzeptentwicklung, etc.)
- Konfliktklärungen und Mediationen in Teams und Gruppen
- Reflexions- und Auszeiten, spirituelle Zeitmanagement- und Worklife-balance-Angebote für Führungskräfte und Teams

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

... wie ich fachlich-berufliche Anliegen und Konflikte mit der spirituellen Dimension verknüpfe und in persönlichen Lernprozessen wirksam, achtsam und zielorientiert gestalte; denn achtsame und wertschätzende Kommunikation fördert die Wertschöpfung im Unternehmen.

SYLVIA KÉRE WELLENSIEK

Dipl.-Ing. Innenarchitektur,
Therapeutin, Coach
Jahrgang 1964, verheiratet

www.hbt-akademie.de



Mit Freude und Leidenschaft unterstütze ich Unternehmen, Führungspersönlichkeiten und Teams aus Wirtschaft und Sport in den Themen: Persönliche und organisationale Resilienz, Führung und Kommunikation. Im Fokus steht die konsequente Wahrnehmung und Verbindung von Körper, Gefühl, Verstand und Seele. Gemeinsam mit meinem Mann Georg Heimgärtner leite ich unser Trainings-, Beratungs- und Ausbildungsinstitut HBT-Akademie. Ich bin Referentin zahlreicher renommierter Bildungseinrichtungen, halte Vorträge, schreibe Fachartikel und Bücher, u.a. „Integrales Coaching“ (Beltz Verlag, 2010), „Resilienz-Training“ (Beltz Verlag 2011), „Fels in der Brandung statt Hamster im Rad“ (Beltz 2012), „Resilienz-Training für Führende“ (Beltz 2012).

KURSE:

Curriculum Resilienz

Seite 28

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN:

- Resilienz-Trainings für Führende und Mitarbeiter
- Team- und Schnittstellentrainings
- Einzelcoaching und Konfliktklärungen
- Vortrag und Beratung zu persönlicher und organisationaler Resilienz
- Ausbildung zum Resilienz-Coach

MEINE KUNDEN SCHÄTZEN AN MIR...

... meine Authentizität, meine Erfahrung und meinen direkten Praxisbezug. Sie spüren meine Freude und mein Interesse Menschen und Organisationen in Entwicklungsprozessen zu unterstützen und dabei klar, fundiert und zügig zu arbeiten. In meinen Büchern finden sich viele Übungen zur direkten Umsetzung.

WAS IST RESILIENZ?

Das Wort Resilienz kommt von dem lateinischen *resiliare* und bedeutet *zurückspringen, abprallen*. In der Physik bezeichnet Resilienz die Fähigkeit, nach einer Beeinträchtigung wieder in den ursprünglichen Zustand zurückzukehren. Die Psychologie versteht darunter die psychische Widerstandsfähigkeit eines Menschen, sich trotz widriger Bedingungen positiv zu entfalten.

Resiliente Menschen können auf Anforderungen in wechselnden Situationen flexibel und kreativ reagieren – eine lebenswichtige Fähigkeit, wenn der äußere und innere Belastungsdruck steigt. Im wirtschaftlichen Kontext geht die Bedeutung von Resilienz über die individuelle Fähigkeit hinaus und inkludiert auch die Fähigkeit einer Organisation, sich schnell und erfolgreich an ständig verändernde Anforderungen, intern wie extern, anzupassen. Es besteht eine direkte Abhängigkeit zwischen der Stärke und Wirksamkeit jedes Einzelnen und der Resilienzfähigkeit des Unternehmens als Ganzes. Die individuelle Resilienz von Führungskräften und Mitarbeitern wird gestärkt, wenn Unternehmen entsprechende Strukturen und Voraussetzungen entwickeln.

Wesentliche Themen der Resilienzentfaltung:

- Innere Stabilität in Zeiten ständiger Veränderung
- Vertrauen in die eigene Kraft
- Komplexitätsbewältigung
- Sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes
- Kompetente Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit
- Klare, gelungene Kommunikation in Veränderungsprozessen
- Auflösen von einschränkenden Denk- und Handlungsmustern
- Gezielte Burnout-Prävention
- Erschließung zuverlässiger Kraftquellen

Sylvia Wellensiek und Georg Heimgärtner haben sich auf das Thema organisationale und persönliche Resilienz spezialisiert und bieten ein vierteiliges *Curriculum Resilienz* (siehe Seite 28) und den Kurs „*Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung*“ dazu an (siehe Seite 63).

Zum Weiterlesen: Sylvia Kéré Wellensiek
Resilienz-Training
Widerstandskraft und Flexibilität
für Unternehmen und ihre Mitarbeiter
Beltz Verlag
ISBN 978-3-407-36504-0



INFORMATIONEN

TEAM BENEDIKT ist eine Gemeinschaft von werteorientierten Kursleitern und Beratern. Wir bieten Kurse im Kloster an sowie individuelle Seminare, Organisationsentwicklung, Coaching und Vorträge.

Geschäftsführung:



Eva Müller

Tel. 09 31/30 44 59 19
eva.mueller@teambenedikt.de

Sekretariat:



Beate Bonte



Kathrin Assländer

Gesellschafter: Monika Kilb, Eva Müller, Stephan Röder, Hubertus Spieler, Dr. Thomas Wagner

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kontakt: TEAM BENEDIKT
Dreikronenstr. 1
97082 Würzburg
Telefon: 09 31/30 44 59 00
Fax: 09 31/30 44 59 40
E-mail: info@teambenedikt.de
Internet: www.teambenedikt.de

**Wenn Sie Menschen kennen,
die uns noch nicht kennen,
machen Sie uns doch miteinander bekannt.**

**Danke für Ihre Empfehlung –
Sprechen Sie uns gerne an!**

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

AUSKÜNFTE

Organisatorische Auskünfte erhalten Sie im Sekretariat. Sobald Kurse ausgebucht sind, finden Sie diese Information und ggf. Zusatztermine immer aktuell auf unserer Internetseite.

BERATUNG – KURSAUSWAHL

Wenn Sie inhaltliche Informationen zu den Kursen oder zu den Angeboten für Unternehmen wünschen, steht Ihnen Frau Eva Müller unter der Telefon-Nr. 0931/30 44 59 19 oder E-mail eva.mueller@teambenedikt.de gerne zur Verfügung. Sie berät Sie gerne, wenn Sie sich noch nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige ist. Ihre Fragen und Wünsche zu individuellen Seminaren, Organisationsentwicklung, Coaching und Vorträgen sind bei ihr herzlich willkommen (siehe Seiten 10-11).

KURSANMELDUNG

Ihre Anmeldung zu den hier angebotenen Kursen erbitten wir **über unsere Internetseite www.teambenedikt.de** oder schriftlich (per Post, Fax oder E-mail). Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per E-mail. Veranstalter ist TEAM BENEDIKT. Sollte ein Kurs belegt sein, informieren wir Sie umgehend. Die Angabe der max. Teilnehmerzahl ist als Richtwert für die Gruppengröße zu verstehen und kann im Einzelfall überschritten werden.

Unsere Kurse sind als berufliche Fortbildungsmaßnahme mehrwertsteuerbefreit. Die Rechnung über die Kursgebühr wird 6 Wochen vor Kursbeginn (bei kurzfristiger Anmeldung mit der Anmeldebestätigung) per Post oder E-mail verschickt mit der Bitte um Überweisung innerhalb von 10 Tagen.

Mit Ihrer Anmeldung buchen wir ein Zimmer im jeweiligen Kloster für Sie. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bezahlen Sie bitte bei Ihrer Anreise vor Ort (Schwanberg 162,- EUR; Oberzell 177,- EUR). Soweit die Kapazität ausreicht, bieten wir Ihnen Einzelzimmer mit Dusche/WC. Falls nur Zimmer mit Waschgelegenheit und Etagedusche verfügbar sind, informieren wir Sie. Bei gemeinsamer Anmeldung können Sie ggf. auch ein Zweibettzimmer mit Dusche/WC bekommen.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am ganzen Kurs. Es werden keine Kosten erstattet für nicht eingenommene Mahlzeiten, bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise. Für alle Kurse ist die Unterkunft im jeweiligen Kloster erwünscht. Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für ihre/seine Aktivitäten in den Kursen und versichert, über die erforderliche körperliche und seelische Gesundheit zu verfügen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

AN- UND ABREISE/FAHRSERVICE

Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie rechtzeitig vor Kursbeginn im jeweiligen Kloster ankommen und Ihren Zimmerschlüssel erhalten sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung begleichen. **Zum Geistlichen Zentrum Schwanberg gibt es den TEAM BENEDIKT-Fahrservice** von Würzburg, Hauptbahnhof (s.S. 87). Gerne können Sie auch über die Kurszeiten hinaus Gast in den Klöstern sein. Wenn Sie schon früher anreisen oder länger bleiben möchten, lassen Sie uns dies bitte rechtzeitig wissen. Bitte beachten Sie, dass sonntags keine Anreise möglich ist.

KURSABLAUF

In Anlehnung an die klösterliche Tradition praktizieren wir in allen Kursen einen Wechsel von Seminararbeit mit Zeiten der Stille, besonders in der Meditation und teilweise bei den Mahlzeiten. Der Tagesablauf ist klar strukturiert. Alle Kurse beginnen am Montag um 13 Uhr mit einem Imbiss und einer Einführung. Die Kurszeiten sind am Abend bis ca. 21 Uhr; am Morgen starten wir bereits vor dem Frühstück. Ende am letzten Tag ist um 16.30 Uhr. Mehrfach am Tag erleben Sie Zeiten der Stille in der Meditation und teilweise während der Mahlzeiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Für Ungeübte findet eine Einführung in die Meditation statt. Eine Teilnahme an der Eucharistiefeier und am Chorgebet in den Klosterkirchen ist möglich. Wir empfehlen Ihnen, während des Kurses auf jegliche Ablenkung zu verzichten, nicht zu telefonieren und keine E-mails zu lesen oder zu schreiben.

KURSABMELDUNG/STORNO

Falls Sie an einem Kurs nicht teilnehmen, können Sie den Kursplatz ohne weitere Kosten auf eine andere Person übertragen. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig. Sollte eine Abmeldung unvermeidbar sein, berechnen wir bei Stornierung bis 14 Tage vor Kursbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 40,- EUR, bei späterer Abmeldung die gesamte Kursgebühr. Bei mehrteiligen Kursen berechnen wir bei Stornierung bis 4 Wochen vor Start des ersten Kurses 80,- EUR Bearbeitungsgebühr, danach die gesamte Kursgebühr. Hinzu kommen evtl. anfallende Stornogebühren für Ihre Zimmerbuchung in den jeweiligen Klöstern.

Wenn ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund nicht stattfinden kann, werden Sie umgehend benachrichtigt. Kosten für bereits gekaufte Fahrkarten, Bahncards u.a. werden von uns nicht erstattet.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

KURSGEBÜHR (SIEHE AUCH PREISINFO SEITE 42)

Unsere Kurse sind als berufliche Fortbildungsmaßnahmen mehrwertsteuerbefreit. In der Kursgebühr sind Honorare, Organisations- und Nebenkosten enthalten. Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Für Privatpersonen, die die Kursgebühr privat zahlen und nicht von ihrem Arbeitgeber erstattet bekommen, gilt bei vielen Kursen eine niedrigere Kursgebühr.

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Übernachtung und Vollverpflegung für den gesamten Kurs kosten am Schwanberg 162,- EUR, in Oberzell 177,- EUR pro Person im Einzelzimmer mit Dusche/WC.

Mit Ihrer Anmeldung buchen wir ein Zimmer im jeweiligen Kloster für Sie. Soweit die Kapazität ausreicht, bieten wir Ihnen Einzelzimmer mit Dusche/WC. Falls nur Zimmer mit Waschelegenheit und Etagendusche verfügbar sind, informieren wir Sie. Bei gemeinsamer Anmeldung können Sie ggf. auch ein Zweibettzimmer mit Dusche/WC bekommen.

Unsere Seminarorte bieten einen klösterlichen, besinnlichen Rahmen mit weitläufigem Park bzw. wunderschönen Gärten. Die Zimmer sind schlicht und einfach eingerichtet (ohne Wecker, Föhn etc.). Das Mittagessen ist vegetarisch, zum Frühstück und Abendessen steht ein Buffet zur Verfügung. Die Teilnehmer werden teilweise gebeten, nach den Mahlzeiten den Küchendienst zu übernehmen und bei Abreise die Bettwäsche abzugeben.

BITTE BRINGEN SIE MIT...

Socken (auch im Sommer, denn manche Räume werden ohne Schuhe betreten!) und einen Wecker (evtl. Föhn). Weiterhin Papier und Stifte für Ihre persönlichen Notizen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.teambenedikt.de

Gestaltet und gedruckt in der

 **BENEDICT PRESS**
DIE DRUCKEREI DER MÖNCHEN VON MÜNSTERSCHWARZACH

Schweinfurter Str. 40 · 97359 Münsterschwarzach Abtei
Tel. 09324/20214 • benedictpress@vier-tuerme.de

WEGBESCHREIBUNGEN

KLOSTER OBERZELL

Haus Klara, Oberzeller Franziskanerinnen
Kloster Oberzell 2 Telefon: 0931/4601-251 oder -0
97299 Zell am Main www.oberzell.de

Anreise mit der Bahn:

von Würzburg Hbf 6 km mit dem Taxi oder Buslinie 22 Richtung Margetshöchheim, Haltestelle: Zell/Brücke

Anreise mit dem Pkw:

Parkplätze sind ausreichend vorhanden, bitte folgen Sie der Beschilderung Haus Klara

Aus Richtung Frankfurt A3: Ausfahrt (67) Helmstadt zur B8 Richtung WÜ, Waldbüttelbrunn Richtung Zell, Hettstadter-Steige, Kloster Oberzell

Aus Richtung Nürnberg A3, bzw. Heilbronn A81: Ausfahrt (69) WÜ-Kist; B27 Richtung Würzburg, bei der Gabelung weiter in Richtung Marktheidenfeld B8, nach ca. 2 km rechts ab, Hinweisschild: Waldbüttelbrunn, am Ortseingang Richtung Zell a.M. bis Kloster Oberzell.

Aus Richtung Kassel/Ulm A7: Auf der A7 aus Richtung Kassel/Ulm Ausfahrt Würzburg-Estenfeld nehmen. Weiter auf der B 19 Richtung Würzburg, am Greinbergknoten weiter auf der B 27 Richtung Fulda, Ausfahrt Zell, nach Überquerung des Mains links bis zum Kloster Oberzell.

Achtung: Bis auf weiteres ist die Anfahrt mit dem PKW aus Würzburg nicht über den Stadtteil Zellerau möglich, da der sog. „Zeller Bock“ total gesperrt ist. Anfahrt nur rechts des Mains über B 27 Richtung Fulda/Karlstadt, Überquerung des Mains bei Abfahrt Zell, dann links zum Kloster Oberzell.



WEGBESCHREIBUNGEN

GEISTLICHES ZENTRUM SCHWANBERG

Schwanberg 3
97348 Rödelsee
Telefon: 09323/32-128
anmeldung@schwanberg.de
www.schwanberg.de

Anreise mit der Bahn:

vom Bahnhof Iphofen 9 km oder vom Bahnhof Kitzingen 12 km mit dem Taxi

TEAM BENEDIKT-Fahrservice ab Würzburg Hbf:

Abfahrt am Bahnhof/Taxistand Montag 11.40 Uhr. Rückfahrt am Mittwoch ab Schwanberg 16.40 Uhr. Die Fahrzeit beträgt ca. 35 Minuten. Kosten pro Person und Strecke 15,- EUR. Bitte buchen Sie in der Vorwoche bis Mittwoch im Internet (www.teambenedikt.de) oder über Sekretariat TEAM BENEDIKT (Telefon 0931/30 44 59 00). Einzelfahrten zu abweichenden Terminen sind bei Verfügbarkeit gerne möglich. Pauschalpreis 30,- EUR pro Strecke. Bitte wenden Sie sich direkt an die Firma Saveliner: 09324/98 13 33.

Anreise mit dem Pkw: Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

A3 Nürnberg - Würzburg: Ausfahrt Wiesentheid, über Rüdenhausen, Wiesenbrunn gelangen Sie zum Schwanberg.
Oder Ausfahrt Rottendorf, B8 Richtung Kitzingen/Nürnberg. Am Ortsende von Kitzingen im Kreisverkehr zweite Ausfahrt rechts Richtung Rödelsee, an Rödelsee vorbei, Abzweig Schwanberg.



TEAM BENEDIKT

ist eine Gemeinschaft von
werteorientierten Kursleitern
und Beratern.

Wir bieten Kurse im Kloster an
sowie individuelle Seminare,
Organisationsentwicklung,
Coaching
und Vorträge.

TEAM



BENEDIKT

Kurse im Kloster

Werte leben

Kompetenz erweitern

Dreikronenstr. 1

97082 Würzburg

Tel.: 09 31/30 44 59 00

Fax: 09 31/30 44 59 40

info@teambenedikt.de

www.teambenedikt.de