

Sylvia Kéré Wellensiek

Resilienz-Training für Führende (Beltz Verlag 2012):

Das Buch greift die besondere Perspektive von Führungsverantwortlichen auf mit all ihren psychologischen und sozialen Herausforderungen der gegenwärtigen Arbeitswelt. Wer dabei erfolgreich sein will, benötigt eine zentrale Fähigkeit: Sich selbst gut führen zu können!
Zielgruppe: Führungskräfte, Geschäftsführer, Personalverantwortliche, Trainer, Berater.

Veränderungen, Komplexität und Entscheidungsdruck meistern

Diskontinuität, schnelle Veränderung, Komplexität und Entscheidungsdruck werden zunehmend unser Leben bestimmen. Welch großartige Chance, uns weiterzuentwickeln! Aber nur, wenn wir sie aktiv ergreifen und uns von den steigenden Belastungen nicht an die Wand drängen lassen. Resilienz denkt positiv und schaut auf die Ressourcen, statt auf die Defizite. Das Buch widmet sich konsequent dem Gedanken, Widrigkeiten und Herausforderungen nicht zu umgehen, sondern sie zu meistern und an ihnen zu wachsen.

Sylvia Kéré Wellensiek stellt zehn – in der Praxis bewährte – Trainingsschritte vor, wie Führungskräfte Resilienz in ihrem Umgang mit Mitarbeitern, Kollegen, Vorgesetzten und Kunden direkt anwenden und gleichzeitig auch einen zeitgemäßen Führungsstil entwickeln können.

- Hintergrundwissen
- Klar strukturiertes Trainingsprogramm für die persönliche und organisationale Resilienzförderung
- Zahlreiche Übungen, Checklisten und Tipps

Zum Nachschlagen und zur Selbstreflektion geeignet